

警戒レベル4で全員避難。5段階の警戒レベルが改正

新しい「災害時の避難情報」が令和3年5月20日から運用されています。これまでの警戒レベル4の「避難勧告」を廃止し、「避難指示」に一本化。「避難指示」の情報が出たら、危険な場所にいる人は必ず避難してください。警戒レベル5は、すでに安全な避難ができない危険な状況。少しでも安全な場所で命を守る行動をとりましょう。

インターネットを利用した情報提供



気象庁
https://www.jma.go.jp/jma/index.html



防災情報くまもと
https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/



津奈木町 HP
https://www.town.tsunagi.lg.jp/



統合型防災情報システム
https://www.bousai.pref.kumamoto.jp/

警戒レベル	状況	避難情報	取るべき行動
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	命の危険。すぐに安全確保

《警戒レベル4までに必ず避難》

4	災害のおそれが高い	避難指示	危険な場所から 全員 避難
3	災害のおそれがある	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者 障がい者 乳幼児 などとその支援者は避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める

5 すでに安全な避難ができず命が危険な状況。警戒レベル5の発令を待ってははいけません。

4 警戒レベル4までに危険な場所から全員避難しましょう。

3 高齢者や障がいのある人、乳幼児などは警戒レベル3で危険な場所から避難しましょう。

※町が災害の状況を確実に把握できないなどの理由で、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※警戒レベル4は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※警戒レベル3は対象となっている人以外も必要に応じて避難準備や自主避難するタイミングです。

令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花のお知らせ

町では、令和2年7月豪雨から4年を迎え、災害で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、哀悼の意を表すための献花台を設置します。会場には献花用の花をご用意します。

※ご用意する花の数には限りがあります。

※お供えは花のみとさせていただきます。

▶期日 7月4日(木)

▶時間 午前9時～午後4時

▶場所 平国上地区 村上廣さま倉庫



災害が発生したとき、自分で自分の命を守るように――

「もしも」に備える。

いつどんな災害が起こるか予測できない昨今。

自分の命を守るのは自分自身です。そのためには、

日ごろから安全な場所にすぐ避難するための「準備」が必要です。

2 避難先と避難経路を考える

「状況にあった正しい行動」が自分の命を守ります。そのためにも災害時には「何に注意をして、どこに避難するか」などを事前に家族で話し合しましょう。令和2年7月豪雨では、指定避難所までの経路に災害が発生した市町村もあり、別地域の指定避難所や親戚宅への避難、自宅待機などそれぞれの状況に合わせて安全を確保されました。

自主避難や町が避難情報を発令するときは有線放送などでお知らせします。

主な避難所
つなぎ文化センター
農業就業改善センター
赤崎漁村センター
平国コミュニティセンター

4 避難所でのエコノミークラス症候群対策

◆エコノミークラス症候群とは？

食事や水分を十分に取らない状態で、狭い座席などに長時間座り、足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

◆予防法

- ①軽い体操やストレッチ運動を行う
- ②こまめに水分を取る
- ③アルコールやタバコを控える
- ④締め付けの少ないゆったりとした服装をし、ベルトなどをきつく締めない
- ⑤かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
- ⑥眠るときは足をあげる

1 総合防災マップで自宅付近の危険箇所を確認

総合防災マップは土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの危険箇所、避難所など災害時の拠点施設を掲載しています。手元に無い人は総務課総務班(☎78-3111)で受け取れます。

◆マイ・タイムライン(防災行動計画)

災害発生時の避難先や避難のタイミングなど1人ひとりの行動計画をまとめたものです。自分の命や身近な人の命を守ることに繋がります。

熊本県HP「マイタイムラインを作ろう」



3 非常持ち出し品の用意

いざというときに各家庭で備える非常食や避難用品などの「非常持ち出し品」。準備するだけでなく、使用方法を確認し、実際に使ってみることも大切です。

非常持ち出し品の中身チェックリスト(例)

- 飲料水・食料品(カップ麺、缶詰、ビスケットなど)
- 貴重品(預金通帳、印かん、現金、保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、常備薬など)
- 洗面用具、カイロ、ウェットティッシュ
- ヘルメット、マスク、軍手
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池
- 携帯電話の充電器
- 衣類、下着、毛布、タオル
- 防災マップ

※乳児のいる家庭は、紙おむつ、ミルク、ほ乳瓶など。

