

広 報 つ な ぎ

# TSUNAGI

まちにあふれる魅力や笑顔を届ける広報紙



2023

10

Vol.693

【八代七浦広報グループ特集】サイクルツーリズム

ペダルを踏めば始まる新しい旅



のんびり楽しもう

# レンタサイクルの利用方法

レンタサイクルの利用方法について紹介します。交通ルール、走行マナーを守って、安全に自転車をご利用ください。靴は動きやすいもの、ズボンは裾が広がっていないものがおすすめです。



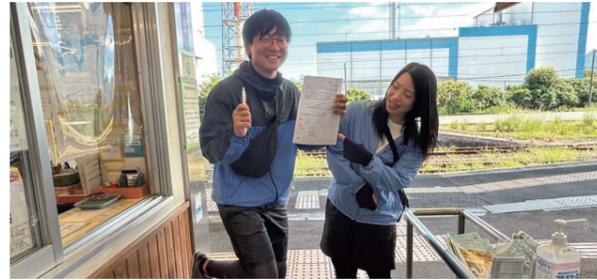
## ①準備するもの

免許証や学生証など、本人確認のできるものを準備。不明な点は電話で尋ねてからレンタサイクルを利用しましょう。



## ③レンタサイクル使用証に記入

申込書に必要事項を記入し、料金を支払います。料金や自転車の種類はレンタル場所で異なるので下表で確認しましょう。



## ②レンタサイクル申込書をもらう

申込書に書かれている注意点をしっかり読みましょう。小学生以下は利用できないことや身長制限があります。



## ④自転車をレンタル

申込が終わればレンタル開始。サイクリングでしか味わえない達成感や面白さを満喫してください。

## レンタサイクル情報

	車種	料金	返却場所	貸出時間	申込・問合せ
八代駅	シティサイクル	1日 500円	八代駅	9:00~17:00	八代駅 0965-39-7555
くまナンステーション 【要予約】	電動自転車	8時間 2,000円	くまナンステーション	9:00~17:00	DMO やつしろ 0965-31-8200
SUNABACO	クロスバイク ロードバイク 電動自転車	1日 2,000円 宿泊者は 1,000円	SUNABACO	平日 12:00~18:00 土曜 10:00~18:00	下記 QR コードから申込 
佐敷駅 【要予約】	E-BIKE	6時間 2,500円 3時間 1,500円	佐敷・水俣駅	10:00~16:00	佐敷駅 0966-61-3100
つなぎ温泉 四季彩	シティサイクル 電動自転車	無料	つなぎ温泉四季彩	10:30~16:30	つなぎ温泉四季彩 0966-78-4126
つなぎ 美術館	シティサイクル 電動自転車	無料	つなぎ美術館	10:30~16:30	つなぎ美術館 0966-61-2222
津奈木駅	シティサイクル	無料	津奈木駅	10:30~16:30	津奈木町商工会 0966-78-3580
水俣駅 【要予約】	E-BIKE	6時間 2,500円 3時間 1,500円	佐敷・水俣駅	10:00~16:00	水俣駅 0966-68-2011
新水俣駅	電動自転車	無料	観光物産協会	9:00~17:00	みなまた観光物産協会 0966-63-2079

## 【八代七浦広報グループ特集】サイクルツーリズム

# ペダルを踏めば始まる新しい旅

自転車に乗って旅に出かける——。日本各地では地域の魅力を生かしたサイクルツーリズムが大人気です。国が進める活用推進の政策に加え、コロナ禍を機に「密にならない移動手段」として、自転車の価値が改めて注目されるようになりました。ゆっくり旅することで、美しい風景や多くの人々にも出会えるはず。サイクリングを通じて、八代~水俣地域の新たな魅力を再発見してみましょう。



### 自転車旅行を官民で推進 注目を集める旅のスタイル

自転車は環境にやさしい乗り物。しかも、サイクリングは健康的なライフスタイルをもたらしてくれます。行動範囲を広げ、地域とのふれあいや仲間とのつながりまで生んでくれる自転車の魅力を生かそうと、2017年に「自転車活用推進法」が施

### 自転車に乗って駆け巡ろう

サイクルツーリズムはこれまでとは違う、新しい旅のスタイルです。車での移動とは違い、ゆっくりと流れる時間の中で、土地の起伏、におい、風など、五感をフルに使うことで地域を感じることができ、新しい発見もあるでしょう。あなたも自転車に乗って、旅に出かけてみませんか。サイクリングだからこそ経験できることがきっとあるはず

行。各自治体や地域の団体など、官民が協力しながら自転車の活用を推し進めています。こうした流れの中で生まれたのが自転車を使った観光振興、サイクルツーリズムの推進です。県内でもサイクリングマップが作成され、魅力を発信しています。さらに、昨今のコロナ禍でサイクリングの人气が高まっています。密を避けながら、各地を巡る旅ができることや、運動不足の解消につながる事が主な理由です。自転車の需要も増え、世界的に品薄状態が続いたこともありました。

## 最近の自転車事情

### E-BIKE



通常のスポーツ用自転車と同じ設計で、電気モーターがアシスト。自然でダイレクトな推進力が魅力。

### 電動自転車



シティサイクルにアシストモーターを装備。坂道や重い荷物があっても疲れにくい設計。

### シティサイクル



以前からある、街乗りを想定した標準的な自転車。いわゆる「ママチャリ」。

ルート情報 (自転車利用)

距離	78*km
所要時間	9時間45分
獲得標高	1451*m
ルート詳細	

八代海と天草の島々を眺めながら進む風光明媚な約80\*kmのルート。リアス海岸のアツプダウンが連続する走りごたえのある道となっています。道沿いには柑橘類の畑が続き、見晴らしの良い岬や白い砂浜、ローカル鉄道が走る風景など、魅力的なロケーションが広がります。もちろん地元海の幸や、特産の柑橘類、あきた牛などの絶品グルメも堪能できます。

さらに、ルート上には温泉街もあるので、宿泊しながらのんびり楽しむなんてことも。肥薩おれんじ鉄道のサイクルトレインを利用することもこのルートの楽しみのひとつです。

ルート紹介

柑橘と海が織りなす絶景ロード。九州の地中海をめぐる

# 八代～水俣シーサイドルート

八代駅を出発し、美しい自然や町並みを心地良い潮風を感じながら、道の駅みなまを目標とする「八代～水俣シーサイドルート」。サイクルツーリズム初体験という、水俣市の谷口創太さんと岩本明日香さんがこのルートを実際に走ってみました。果たしてどんな旅になったのでしょうか。

**道の駅みなま (水俣市)**  
道の駅みなまに着いた～!

**待ち受けにしたらご利益あるかも!**

**足赤海老うまっ!**

**足湯気持ちいいもんね♨**

**上機嫌ですね♪**

**自転車で八代～水俣を満喫するぞ～!**

**GOAL**

**楽しかったね♪**

**甘夏ジュースで疲れも吹き飛ばす～**

**モノレール乗ってみよ!**

**日奈久ちくわおいしそう♪**

**ローラーリュージュ楽し～い!**

**DOON!!**



不知火海の絶景を眺めながら風を切って走る爽快感が最高でした。ルートの途中には、SNS投稿必須の絶景フォトスポットや絶品グルメ、レジャー体験が目白押しです。

いつもとは違う休日の過ごし方を、サイクリングを通して体験することができました。

**谷口 創太さん (水俣市)**

体験者の声



普段、車で通れば一瞬で過ぎ去る景色も、自転車だと立ち止まって写真を撮影できたり、列車が通過するタイミングを気長に待ってみたりと自転車でしか味わえない体験ができました。

坂の勾配があっても、E-BIKEならグングン走ってくれるので、苦にならず、楽しかったです。

**岩本 明日香さん (水俣市)**



体力に自信がない人も安心!  
肥薩おれんじ鉄道のサービス「サイクルトレイン」

肥薩おれんじ鉄道株式会社では、自転車をそのまま持ち込める「サイクルトレイン」を運行しています。アップダウンがきついところは、電車に乗って車窓を眺めながら移動するのもよいのでは？

※詳しくは肥薩おれんじ鉄道 HP を確認。右二次元コードから読み取り。



地域の自然・食・人とのふれあいを肌で感じる事ができるサイクルツーリズム。

初めて訪れる場所、一度訪れたことがある場所、自分の足でペダルを踏み、訪れることで、まだ知らない県南地域の一面を知ることができます。

歴史と個性豊かな各地域の温泉や海の幸、山の恵み。地域の特性を生かした観光資源と直接触れ合えるという点ではサイクルツーリズムは最適とも言えます。

あなたも地域の魅力を再発見する旅に出かけてみてはいかがでしょうか。

特集 ペダルを踏めば始まる新しい旅（終）

# さあ今こそ、自転車に乗って旅に出かけてみませんか――



# 八代～水俣地域の魅力をサイクリングを通じて発信したい

海外からの観光客を増加させるためのインバウンド施策により、旅行の内容は買い物主体の「モノ消費」から体験型が主体の「コト消費」へシフトしています。その体験型観光の一つとして、サイクルツーリズムが注目されています。

令和3年11月に発足した「八代及び水俣・芦北地域サイクルツーリズム推進協議会」の発足までの経緯とサイクルツーリズムの魅力、今後の展望をお聞きました。



熊本県南広域本部  
総務部振興課  
しょうじなが りょう  
小路永 凌さん



八代及び水俣・芦北地域  
サイクリングマップ

八代、水俣・芦北地域は、不知火海や九州山地といった豊かな自然を有しており、日本遺産に認定された石橋群や古くからの温泉地がある一方で、くまモンポート八代など、新旧併せ持った歴史・観光施設が存在しています。温暖な気候のもと育まれた豊かな食文化や、美しい不知火海の景観を生かしたマリンアクティビティなど、多種多様な観光資源も有しています。

高速道路や鉄道網などの交通インフラも整備されているため広範囲からの誘客が期待でき、サイクルツーリズムには最適な地域です。自転車は子どもから大人まで幅広い世代で楽しむことができ、健康増進につながることも、環境に配慮した移動手段であることも魅力です。

令和4年11月には、八代、水俣・芦北地域の2市3町で「八代及び水俣・芦北地域自転車ネットワーク計画」を策定し、県や市町が管理する道路を中心に4つのサイクルルートを選定。八代、水俣・芦北地域サイクリングマップを作成し、道の駅などで配布しています。県のホームページからも閲覧可能です。

すでに受け入れ環境を整えるため、自転車走行空間で路面の舗装・補修や自転車マーク、矢羽根表示などの設置も進めています。地域の人たちにもサイクルツーリズムの魅力を知ってもらえるサイクルイベントを計画しています。

地域の食や景色、歴史・文化など、豊富な観光資源の魅力をサイクルツーリズムを通じて県内外多くの人に体験してほしいです。

## 自転車の基本ルール

快適で安全なサイクリングをするために、基本的なルールをしっかりと守りましょう。

### 【自転車安全利用のための5則】

- 1 車道が原則、左側を通行。歩道は例外で歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

## 自転車向け汎用アプリ（Ride with GPS）との連動

ルート設定のしやすさ、シェアのしやすさなどでロードバイク乗りの使用率が高いルート作成アプリ「Ride with GPS」。ルートを設定すると詳細な距離と高低図が表示されるほか、誰かが作ったルートをなぞって走ることもできます。ナビ画面にはリアルタイムで走行距離、時間、獲得標高、平均速度などを表示。



App Store



Google Play





脚本◆中村孝男  
演出◆北村直樹  
(人形芝居ひつじのカンパニー)  
人形美術◆小川ちひろ  
作曲◆庄子智一

2023年  
**11/19**  
日

# つなぎ文化センター ホール

**全席自由** おとな(高校生以上) 1,500円  
こども(3歳~中学生) 500円  
親子ペア(おとな+こども) 1,800円  
※3歳未満の膝上鑑賞無料。  
お席が必要な場合は有料。

チケット販売所及び  
問い合わせ先  
つなぎ文化センター 電話 0966-78-3096  
津奈木町教育委員会 電話 0966-78-5400

主催: 津奈木町 助成: 文化庁文化芸術振興費補助金  
津奈木町教育委員会 劇場・音楽堂等活性化・ネットワーク強化事業(劇場・音楽堂等間ネットワーク強化)  
独立行政法人日本芸術文化振興会

開場13:30 開演14:00

## 町の紹介

緑と彫刻のある町  
熊本県津奈木町

津奈木町は熊本県南部に位置し、南は水俣市、東は芦北町に隣接し、西は不知火海を隔てて天草諸島と対峙しています。東西6.5km、南北9kmで総面積は34.08km<sup>2</sup>。総面積の約6割が山林地帯であり、地勢も壮年期の安山岩山系に三方を囲まれ、西向き急傾斜に開けたリアス海岸は美しく、芦北海岸県立自然公園の指定を受け、海深く良港に富んでいます。



町章



町の木「すぎ」



町の鳥「やまどり」



町の花「つわぶき」

# CONTENTS

広報つなぎ No.693 October 2023

- 03 【八代七浦広報グループ特集】サイクルツーリズム  
**ペダルを踏めば始まる新しい旅**
- 09 ふしぎ駄菓子屋銭天堂
- 10 まちのわだい  
第2回つなぎモルック大会/第35回全国健康福祉祭/小田原のどかつなぎプロジェクト2023成果展/第78回熊本県民体育祭/スポーツ優良団体表彰/《入魂の宿》の宿泊開始
- 12 第64回熊日金婚夫婦表彰伝達式/津奈木町敬老表彰式
- 14 特定健診・保健指導
- 16 10月は「里親月間」/(公社)水俣・津奈木シルバー人材センター
- 18 INFORMATION+  
行政相談週間/車内置き去り行為防止/狂犬病予防集合注射/国民年金保険料の追納制度/つなぎ温泉四季彩周辺魅力アップ事業/地域支え合いセンター閉鎖/あけぼの大学
- 20 暮らしの情報  
犬猫譲渡会/ストップ!踏切事故/環境配慮型農業実践塾「道法塾」/福祉の仕事体験しませんか/若者サポートステーションやつしる出張相談会/第83回県科学展/在宅障がい者にタクシー料金を助成/10月は食品ロス削減月間/山火事に用心/飼い犬への狂犬病予防注射は義務/道路に張り出している木は伐採/子ども・若者で家族のケアを担っている人へ/ジョブカフェ出張相談会/つなぎ温泉四季彩・つなぎ百貨堂
- 22 津奈木町の情報発信/図書館から新刊情報/休日当番医/乳幼児健診の案内/人のうごき/寄附・芳志お礼/近隣自治体のイベント情報
- 24 つなぎ美術館情報

## 今月の表紙



第78回熊本県民体育祭が9月16日(土)~17日(日)、23日(土)~24日(日)に開催されました。輩北郡代表として本町からは94人が出場。選手たちは地元の誇りを胸に精一杯プレーしました。空手道やグランドゴルフでは1位を獲得。総合順位は前回より1つ上がり12位でした。(詳しくは11ページに掲載)



## 地元の誇りを胸に躍動 第78回熊本県民体育祭

4年ぶりに県民体育祭が9月16日(土)~17日(日)、23日(土)~24日(日)に開かれ、葦北郡代表として本町から94人が出場しました。総合順位は12位で女子総合順位は前回から7つ上がった4位。総合躍進成績では3位でした。

【競技別順位】※ーは欠場

競技名	順位	競技名	順位
陸上競技	男 11	サッカー	9
	女 9	柔道	ー
水泳	男 15	剣道	17
	女 3	弓道	9
軟式野球	男 3	相撲	5
ソフトボール	男 17	銃剣道	ー
	女 ー	空手道	1
ソフトテニス	13	アーチェリー	13
卓球	13	クレー射撃	10
バドミントン	男 9	馬術	ー
	女 2	テニス	9
バレーボール	男 3	ゲートボール	男 13
	女 5		女 ー
バスケットボール	男 9	ボウリング	18
	女 9	グラウンドゴルフ	男 6
ハンドボール	男 ー		女 1
	女 ー		
男女総合順位			12
女子総合順位			4
総合躍進成績			3

↓開会式では行進の代わりに始球式が行われました



↑女子34歳以下走り幅跳びで3位に入賞した篠原美沙季さん(右)

## みんなでレッツモルック! 第2回つなぎモルック大会

第2回モルック大会が9月9日(土)にB & G 体育館で開かれ、18チームが参加。選手たちは優勝目指し、力投しました。遠い場所や難しい場所にあるピンを狙い通り倒すと「よっ!」という声とともに会場からは歓声が上がりました。大会結果は以下の通りです。

【大会結果】

- 1位 菊陽カーバンクルス
- 2位 でこぼこフレンズ
- 3位 僕のモルックに新品のスキttlを添えて



↑参加者全員で記念撮影

↓優勝が決まりハイタッチ



↑小学生から大人まで幅広い年代が参加しました

## 入魂の宿、期間限定で宿泊可能に 《入魂の宿》の宿泊開始

現代美術家の柳幸典さんの作品《入魂の宿》が9月30日(土)から11月26日(日)の期間限定で宿泊可能になりました。この機会に不知火海を眺めながらたくさんの生き物が生息するビオトープで自然との「一体感」を体験しませんか。宿泊予約は《入魂の宿》特設 Web サイト(右二次元コード)からお願いします。



↑料金は1部屋2万円です

写真撮影:森賢一

↓表彰を受けたジュニアバレーボールの児童たち



## 地元から愛されるチームへ スポーツ優良団体表彰

津奈木町ジュニアバレーボールクラブが9月16日(土)にスポーツ優良団体として県スポーツ協会から表彰を受けました。これは同クラブが多くの大会で好成績を残し、町行事へ積極的に参加し地域への貢献活動が評価されたもの。代表の岩本照男さん(浜崎)は「地域の皆さまへの感謝を忘れず、地元から愛されるチームを目指し今後も頑張っていきたい」と話していました。

## 彫刻と社会の関わりについて考える 小田原のどかつなぎプロジェクト2023 成果展

彫刻家であり彫刻研究者でもある小田原のどかさんのアートプロジェクト「小田原のどかつなぎプロジェクト」の成果展が9月9日(土)から始まり、同日にアーティストトークが開かれました。小田原さんは参加者とともに展示室内を巡り、彫刻選挙の形式になった経緯や意図、来年度の構想を語りました。成果展は11月19日(月)までです。



↑作品への思いを語る小田原さん

↓意気込みを力強く語った池田さん



## 全国大会への意気込み語る 第35回全国健康福祉祭

池田哲也さん(古川)が5月10日(水)に開かれた熊本県シルバースポーツ大会グランドゴルフの部で優勝し、10月28日(土)~31日(火)に愛媛県で開催される「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」に出場します。池田さんは「ホールインワンが取れるかが勝敗のカギ。地元の皆さんにいい報告ができるよう、精一杯頑張ります」と話していました。

令和5年度 津奈木町敬老表彰式

いつまでも健やかに



津奈木町敬老表彰式が9月15日(金)に開かれました。山田町長は「移り変わる時代の中で本町の発展に頑張ってこられたことに敬意と感謝を申し上げます。いつまでもご壮健でお過ごしいただくことを心から願っています。」とあいさつ。式には8組の夫婦と3人が出席し、山田町長と老人クラブ連合会長の福山榮喜さんから表彰状が手渡されました。表彰者は以下の通りです。



謝辞を述べる坂本さん



最長夫婦の林田昭徳さん・ツヨコさん



開式のあいさつを述べる山田町長

- 敬老会表彰者一覧(敬称略)**
- 最高長寿 (105歳)
    - 《上下門》 吉野ヨシノ
  - 最長夫婦 (結婚72年)
    - 《日添》 林田昭徳・ツヨコ
  - 結婚70年夫婦
    - 《浜崎》 浦口齋・チズエ
  - 結婚60年夫婦
    - 《新川》 山口登・ケイ子
    - 《倉谷》 福島長敏・イツ子
    - 坂本良二・禮子
    - 《内野》 豊田安三・キヨ子
    - 《上下門》 坂口榮藏・フクヨ
    - 《川内》 下川吉光・久代
    - 《日当》 上村神一・イツ子
    - 《日添》 宮島重雄・節子
  - 金婚夫婦 (結婚50年)
    - 右ページのとおりに
    - 寿詞 (95歳老人会関係)
      - 《竹中》 山崎タツ子
      - 《染竹》 有本ツルエ
      - 蟻川ツネ
      - 鶴野輝昭
      - 《町中》 上原照子
      - 《中尾》 農山ハルコ
      - 川野ムツ子
      - 農山實
      - 《浜崎》 林田クミ
      - 川崎ミチヨ
      - 浦口チズエ
      - 橋口ヨシノ
      - 《上下門》 坂下フジノ

第65回熊日金婚夫婦表彰伝達式

夫婦二人三脚で半世紀



お祝いの言葉を述べる熊日新聞事業局長の岩瀬さん



記念品を笑顔で受け取る受賞者



謝辞を述べる川野さん

9月12日(火)、第65回熊日金婚夫婦表彰伝達式が農業就業改善センターで開かれ、金婚夫婦(結婚50年)11組中9組が出席。同社と町が夫婦の節目を祝い、表彰状と記念品を贈りました。金婚表彰は昭和48年に結婚し、町内に住んでいる夫婦が対象です。

山田町長は「50年という長い間、夫婦力を合わせて過ごしてこられました。これからも仲むつまじく、次の結婚60年のダイヤモンド婚を目指して、健康で過ごされることを心から願っています」とあいさつ。代表して川野雄一さん・朱美さん(中尾)が「結婚当時はオイルショックによる原油価格の高騰など、いろいろなことがありました。夫婦で支え合い、この日を迎えられたことをうれしく思うとともにこれまで支えてくれた多くの人に感謝申し上げます。これからも夫婦で手を取り合い、お互いを思いやり、健やかに過ごしていきたいと思えます」と結婚当時のエピソードを振り返りながら、謝辞を述べました。

- 金婚夫婦 表彰者一覧(敬称略)**
- 松永邦雄・照子(染竹)
  - 西川吉廣・照子(新川)
  - 濱本満男・陽子(古川)
  - 川野雄一・朱美(中尾)
  - 楠本徹矢・としえ(倉谷)
  - 堀和弘・しのぶ(倉谷)
  - 前田正治・みさ子(倉谷)
  - 楠本徳夫・せい子(倉谷)
  - 山路英樹・みよ子(内野)
  - 吉野茂・佐知子(上下門)
  - 篠原固・キヨノ(日添)

# 総合健診と選ぶ健診の申込受付中!

## 総合健診(ミニ人間ドック)

20歳以上の津奈木町国民健康保険加入者が対象です。(予約制)

《検査項目》

特定健診、がん検診、超音波検診をセットで受けられます。

## 選ぶ健診

次の検査項目から受けたい健診を組み合わせで選べます。

《検査項目》

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

▶申込方法 **10月12日(木)**までにほけん福祉課へ申し込み

## 総合健診・選ぶ健診日程 (選ぶ健診は地区で日時が異なります)

会場の混雑を避けるため、受付時間あたりの**来場人数を制限**します。

対象地区の順番で案内しますが、申込人数で同じ地区でも受付時間が前後することがあります。

毎年10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。併せて受診をおすすめします。



健診日	場所	対象地区	時間	
総合健診	11月1日(水)	平国コミュニティセンター	10:00 ~	
	4日(土)	つなぎ文化センター	8:00 ~	
選ぶ健診	11月1日(水)	平国コミュニティセンター	平国下	① 8:00 ~ 8:20
			福浦・辻	② 8:30 ~ 8:50
			平国上	③ 9:00 ~ 9:20
	2日(木)	農業就業改善センター	古中尾	① 8:00 ~ 8:20 ② 8:30 ~ 8:50 ③ 9:00 ~ 9:20 ④ 9:30 ~ 9:50 ⑤ 10:00 ~ 10:20 ⑥ 10:30 ~ 10:50
			内野・川内	
			上下門	
			倉谷	
			町中	
	5日(日)	つなぎ文化センター	中尾	
			桜戸	
			浜崎	
	9日(木)	農業就業改善センター	竹中	
			染竹	
			日添	
小津奈木				
新川				
古川				
		大泊		
		日当・丸岡		

※社会保険などの被扶養者でも、特定健診受診券を持参すれば、申し込み不要で当日にがん検診と一緒に特定健診を受診できます。集団健診で受診できるかどうかは、ご加入の保険者にご確認ください。

## 津奈木町国民健康保険 特定健診受診者の結果

《腹囲(男 85㎝以上 女 90㎝以上)の割合》

H30	36.5%
R2	38.3%
R4	36.7%

※受診者の約4割弱で内臓脂肪が過剰に蓄積されている状態で、県内でも有所見者が多い状況です。

生活習慣病は、日頃から正しい生活習慣を心がければ予防できます。生活習慣病になっても早い段階で発見し、治療や生活習慣を見直せば、病気の重症化を抑えることができます。自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。一年に一回、特定健診を受けましょう。

## 健康な未来のために

受診するためには、原則申し込みが必要ですが、上記日程を確認してから、ほけん福祉課へ申し込みください。社会保険の被扶養者も受診できます。集団健診で受診できるかは、各保険者にお問い合わせください。

## 受診するには?

目指せスマート!



## 生活習慣病を早期発見・予防 特定健診・保健指導

問ほけん福祉課保険班・福祉班

☎78-3115 (内122・124)

## なぜ特定健診を受ける必要があるの?

**日** 本人の生活習慣などの変化で、近年は糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しています。これが原因で死亡する人は、全体の約40%にのぼると推計されています。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。「メタボ」は、太っているという意味ではなく、内臓脂肪の蓄積で代謝異常が起きている状態。特定健診では動脈硬化を進行させる生活要因や、高血圧、高血糖、脂質異常などを調べます。心臓病や糖尿病などの生活習慣病の特徴は進行するまで自覚症状がなく、発症すると死につながることもあり、重い後遺症を残す危険があることです。特定健診を受けることで、これらの病気の進行がある程度予測でき、生活習慣の改善で予防も可能です。40歳を過ぎたら、年に一回特定健診を受け、身体や血管の状態を調べることが大切です。

## 保健指導で

## 生活習慣改善をサポート

健診受診後は、生活習慣病のリスクが高い人には、保健師などが健診結果と一緒に確認し、生活状況をお尋ねしながら一緒に考えていきます。

# 10月は「里親月間」 里親になりませんか？

問い合わせ 八代児童相談所 ☎0965-33-3247  
ほけん福祉課福祉班 ☎78-3115 (内124)

## 里親制度を知っていますか？

里親制度とは、何らかの事情で家庭での養育が困難または受けられなくなった子どもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下で養育を提供する制度です。里親というと、幼少期から大人になるまでの長期にわたり養育を担うと思われがちですが、養育期間は数週間から十数年までとさまざまです。

## 里親委託の現状

県内には、家庭で生活できず児童養護施設や里親家庭で生活をする子どもが約800人いて、約200の里親登録世帯のうち約70世帯で約90人の子どもたちが生活しています。

## 詳しく知りたい人は

○厚生労働省ホームページ ○全国里親会ホームページ



## 里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を求める子どものための制度です。里親には迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

### 里親の種類

- **養育里親**  
家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。
- **養子縁組を希望する里親**  
養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。
- **専門里親**  
養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由で専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
- **親族里親**  
実親が死亡、行方不明などで養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

### 里親になるまで

- **相談**  
児童相談所や支援機関に相談し、説明を受けます。
- **研修・家庭訪問**  
研修は数日間で、里親制度や子どもの権利擁護を学び、乳児院などで実習します。
- **登録**  
児童福祉審議会などの審査を経て、里親登録となります。
- **子どもとの出会い**  
子どもの紹介を受けて面会し、外出や数日間の宿泊などで交流します。
- **里親委託**  
子どもとの生活が始まります。

### 里親の条件

- **子育て経験がなくても里親になれますか？**  
なれます。登録前研修と実習で養育里親としての準備をします。
- **単身者でも養育里親になれますか？**  
条件を満たせば、単身者でも里親になれます。
- **子育てで困ったときは？**  
養育はチームで行います。児童相談所や支援機関などが訪問や電話でサポートします。
- **家の広さなどは？**  
子どもが生活するために必要な広さがあれば借家でも大丈夫です。年齢によって男女を別の部屋にするなどの配慮は求められます。

高齢者の生きがい作りに貢献する

# (公社) 水俣・津奈木 シルバー人材センター

☎62-11122

(公社) 水俣・津奈木シルバー人材センターは、一般家庭・民間企業・公共団体から臨時的、短期的な仕事を請け負い、高齢者の生きがいづくりや社会参加活動を通じて地域づくりに取り組んでいます。身の回りで困りごとがあるときは、気軽に相談ください。

### 請け負う主な仕事

植木の剪定・手入れ、除草・機械草刈(庭や空き地、田畑など)、農作物の手入れ・収穫、墓掃除、賞状書き、家財道具類の処理、立木の間伐・伐採 など

### 主な作業の基準単価

剪定作業 9,057円～ 不用品の処理 7,763円～  
機械草刈 7,763円～ ゴミ処理 7,763円～  
清掃作業 7,418円～ 墓の清掃 9,428円～  
除草(手作業) 7,418円～  
※主に会員一人が1日(7.5時間内)で請け負う単価です。

### 仕事の依頼方法

同センターの事務所に電話で申し込んでください。剪定や草刈り作業など、時期によって申し込みが集中する作業は、お待ちいただくことがあります。

### 依頼可能な区域

原則水俣市と津奈木町



事務所前で平日9:30~16:30に販売しています。ぜひお立ち寄りください。

「もったいないボックス」で掘り出し物を見つけませんか  
同センターでは、引き取った家財道具類を格安で販売する「もったいないボックス」が人気。まだまだ使える品物がたくさんあります。



活動の1つとして、浜グラウンド横の水俣川左岸の土手の草刈り作業をしています。

### 10月はシルバー人材センター 事業普及啓発促進月間

同センターでは10月を「普及啓発促進月間」と定め、入会の勧誘促進や就業拡大をはじめ、地域住民や行政機関にシルバー事業の理解を深めてもらうための活動をしています。

### シルバー人材センター 会員募集中!

同センターでは、私たちと一緒に働く人を募集しています。あなたの豊かな知識と経験で地域に貢献してみませんか。

#### 【入会の条件】

- ① 毎月上旬に開催する、新入会員研修会を受講
- ② 水俣市、津奈木町に住んでいる60歳以上
- ③ 健康で働く意欲がある

#### 【入会の方法】

センター事務所にある所定の入会申込書に必要事項を記入し、提出。

#### 【会費】 2千円(保険料相当)

※年度途中で入会したときは、入会した月で、会費は安くなります。

### 交流施設「ワークプラザ」を利用しませんか

ワークプラザはすべての世代が交流する場所として設置されており、音響などの心配もありません。ぜひご利用ください。

#### 【場所】 同センター事務所前

#### 【利用料金】 1時間300円

#### 【申込】 センター事務所受付

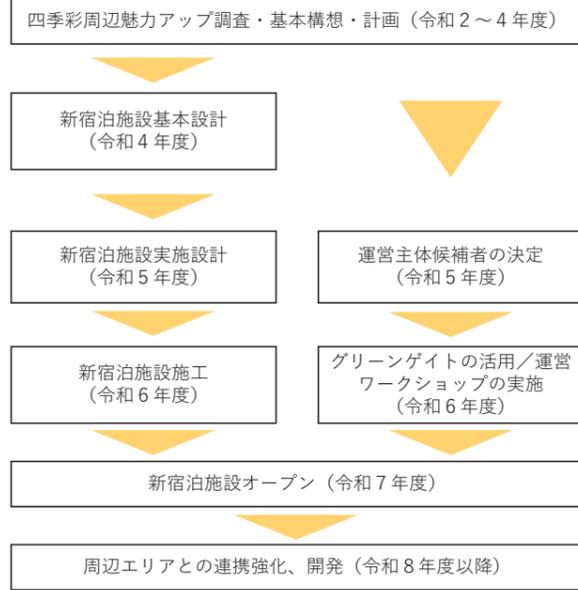
つなぎ温泉四季彩周辺魅力アップ事業



## 四季彩周辺の魅力アップに向けて

企画政策課 ☎78-3114 (内221)

町では、県と地元市町で策定する「第7次水俣・芦北地域振興計画 (R3-R7年度)」の重点施策として本事業に取り組んでいます。長年の課題であった町内への宿泊施設の整備を主軸として、更なる交流人口の増加による地域活性化の実現が目的です。本事業では、町内エリアごとのポテンシャル調査や宿泊実証による現状分析を実施し、基本構想・計画、基本設計を作成しました。今年度は、つなぎ温泉四季彩管理棟に宿泊施設、オフィス区画を整備するための実施設計を行い、R6年度に整備を予定しています。また、グリーンゲイト、美術館、図書館や直売所など各拠点施設と連携することで、エリア全体の生産波及効果をも高めることを目指しています。今後の事業計画は右の通りです。



行政相談週間



## 行政への意見・相談を受け付けます

総務課総務班 ☎78-3111 (内213)

10/16(月)~22(日)は行政相談週間です。行政相談委員が行政への要望や意見を受け付け、解決の促進や運営の改善に活かします。相談所開設の日程は以下の通りです。※秘密厳守

▶日時 **10月19日(木)**

**10:00~15:00**

▶場所 津奈木町役場 1階和室

▶相談料 無料



狂犬病予防集合注射



## 秋の狂犬病予防集合注射を実施します

住民課住民班 ☎78-3113 (内111)

犬を飼っている人には、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。接種後は住民課で注射済票の発行手続きをお願いします。

期日	場所	時間
10/27 (金)	つなぎ文化センター	9:00~9:30
	赤崎漁村センター	9:50~10:20
	平国コミュニティセンター	10:40~11:10



あけぼの大学



## 健康な体はお口から

教育委員会生涯学習班 ☎78-5400 (内705)

▶日時 **10月24日(火) 10:00~**

▶場所 つなぎ文化センター

▶対象 原則 65歳以上の人

※上記年齢外の人でも参加可。

▶講師 歯科衛生士会 会長 山田郁子氏

▶必要なもの 歯ブラシ (現在使用しているもの)

▶定員 30人程度

▶申込 10/18(水)までに教育委員会に直接か電話で申込



車内置き去り行為防止



## 車内置き去り行為は危険です

ほけん福祉課福祉班 ☎78-3115 (内125)

車内の子ども置き去りによる死亡事故のニュースは後を絶たず、毎年尊い命が奪われています。体温調節機能の低い赤ちゃんや子どもは、夏以外でも車内で熱中症になる可能性が高いです。数分間でも車内に残さないようにしましょう。置き去り行為は児童虐待と法律で定められているため罰則を受けます。「自分は大丈夫」などと思わず「車内置き去り」や「おろし忘れ」から大切な子どもの命を守りましょう。



地域支え合いセンター閉鎖



## 地域支え合いセンターが閉鎖

ほけん福祉課福祉班 ☎78-3115 (内124)

令和2年10月から7月豪雨被災者の支援活動をしてきた地域支え合いセンターが9/30(土)をもって閉鎖しました。今後、被災者支援について相談などがあるときは役場ほけん福祉課か社会福祉協議会(☎61-2940)へお問い合わせください。



国民年金保険料の追納制度



## 国民年金保険料を追納しませんか

住民課住民班 ☎78-3113 (内112)

保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間があるときは、全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページに掲載しています。

▶申込先 八代年金事務所

▶追納方法 年金事務所で申し込むと納付書が届きます。

出張年金相談の案内

【相談時間】9:30~15:30

○10/12(木)・26(木) 水俣市総合もやい直しセンター

○10/20(金) 芦北町役場

相談方法(事前に電話予約)

○八代年金事務所出張相談予約窓口

☎0965-35-6123 (平日8:30~17:15)

**子ども・若者で家族のケアを担っている人へ**

▶日時 11/6(月)  
相談会 10:30~15:30  
座談会 13:00~14:00  
▶場所 水俣市総合もやい直しセンター  
▶参加費 無料  
▶対象  
・15歳~39歳の子ども・若者  
・家族のケアを担っている人とその家族、友人、支援者など  
☎県子ども・若者総合相談センター  
☎096-387-7000  
☎県ヤングケアラー相談支援センター  
☎096-384-1000

**ジョブカフェ出張相談会**

仕事に関するお悩みを無料でお受けします。お気軽にご相談ください。  
※予約優先・当日可  
▶日時 10/26(木)13:30~15:30  
▶場所 つなぎ文化センター  
☎ジョブカフェ・芦北ランチ  
☎82-3123

**飼い犬への狂犬病予防注射は義務**

犬の飼い主は、飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。期限までに動物病院などで予防注射を受けさせましょう。※コロナの影響による接種期間延長の特例措置は、今年度の実施予定はありませんのでご注意ください。

☎水俣保健所  
☎63-4104

**道路に張り出している木は伐採**

道路や歩道への枝の張り出しや倒木で歩行者や自動車などに損害が発生したら、樹木所有者の管理責任が問われることがあります。所有者は点検し、危険な場合は伐採などをお願いします。

☎県道路保全課  
☎096-333-2495



**10月は食品ロス削減月間**

食品ロスを減らすために、日常生活の中でできることを考えてみませんか。県では、すぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として、推進しています。

**四つ葉のクローバー運動**

- ・買い物時の「てまえどり」
- ・外食時の「食べきり運動」
- ・事業者参加の「フードドライブ」
- ・消費者意識を生かす「食ロスチェック」(10~11月募集)

☎県消費生活課  
☎096-333-2309

**山火事に用心**

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。原因の多くが、ちょっとした火の扱いの不注意です。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。

☎県森林保全課  
☎096-333-2450

**若者サポートステーション やつしろ出張相談会**

▶対象 15~49歳の求職者、家族  
▶時間 13:30~16:30  
▶相談料 無料  
☎水俣市会場  
▶相談日 10/3(火)、17(火)  
▶場所 ハローワーク水俣  
☎芦北町会場  
▶相談日 10/26(木)  
▶場所 総合コミュニティセンター  
☎若者サポートステーションやつしろ  
☎0965-37-8739

**第83回県科学展**

夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物から選出された約120点を展示。科学実験の体験イベントも予定しています。

▶期間 11/2(木)~5(日)  
9:00~17:00  
▶場所 東海大学 熊本キャンパス 3号館5階  
▶入場料 無料  
☎県立教育センター  
☎0968-44-6613

**在宅障がい者にタクシー料金を助成**

▶対象 次のどれかを持っている人  
①身体障害者手帳1,2級  
②療育手帳A1,A2  
③精神障害者保健福祉手帳1級  
▶助成内容 300円×10枚のタクシー利用券を配布  
※1回1枚で町内事業所のみ可。  
▶申込 社協備え付けの申請書に必要事項を記入し提出。予算の上限額に達し次第締め切ります。  
▶必要なもの 障害者手帳、印かん  
▶期限 12/28(木)  
☎津奈木町社会福祉協議会  
☎61-2940

**環境配慮型農業実践塾「道法塾」**

植物の力を最大限に生かし、農薬や肥料に極力頼らず収穫量を増やす栽培方法を指導します。毎月定期的に開催しています。

▶日時 10/26(木)9:00~17:00  
▶場所  
午前:農業就業改善センター  
午後:からたち(水俣市袋)  
▶対象 水俣・芦北地域に住んでいる人  
▶参加費 無料  
▶講師 (株)グリーングラス 代表取締役 道法正徳  
☎水俣・芦北地域雇用創造協議会  
☎82-5572



**福祉の仕事を体験しませんか**

県では、福祉施設での職場体験をしています。希望者には就業支援などのフォローアップをします。  
▶対象 福祉の仕事に関心があり、福祉の仕事への就職を希望する小学生以上  
▶場所 高齢者施設、障がい者就労支援施設など  
▶参加費 無料  
☎県福祉人材・研修センター  
☎096-322-8077

Life Information  
**くらしの情報**

**犬猫譲渡会**

保護動物や一般の人が飼育する犬猫の譲渡会を開催します。

▶日時 10/28(土)  
9:30~12:30  
※譲渡を受けるときは譲渡前講習会を受けてください(受付:9:00~12:30)  
▶場所 水俣保健所  
▶申込 犬猫を譲りたい人は事前に電話で申込(先着順)  
☎水俣保健所  
☎63-4104



**ストップ!踏切事故!**

!踏切内に閉じこめられたら!  
!脱輪してしまったら!

車で遮断かんを押して脱出  
迷わず非常ボタン!緊急連絡先へ電話!

遮断かんを折っても外へ出てください  
もしくは 発煙筒

肥後おれんじ鉄道株式会社

つなぎ温泉 四季彩

**つなぎ秋のうまいもんフェア**  
津奈木産青パパイヤを取り入れた期間限定オリジナルメニューをぜひご賞味ください。  
▶期間 10/14(土)~11/30(木)

**満喫得チケット販売**  
入浴料・モノレール乗車料・食事がお得になるチケットを販売します。  
▶期間 10/13(金)まで※購入当日のみ有効

問い合わせ先: つなぎ温泉四季彩 ☎78-4126  
営業: 午前10時~午後9時 休業日: 第1水曜日

つなぎ百貨堂

**グリーンゲイト30周年祭  
ビアガーデンコンサート**

▶日時 10/28(土) 17:00~  
▶ゲスト つなサンド、キャッシュバンド  
ビックジョンテンタ  
▶前売りチケット(150枚限定)  
ドリンク・カレー付チケット 1,000円  
※10/1(日)からつなぎ百貨堂で販売  
▶協力 グリーンゲイトファミリー

問い合わせ先: つなぎ百貨堂 ☎78-2000  
営業: 午前9時~午後6時 休業日: 第1水曜日

**人のうごき** 令和5年8月末日現在。カッコ内増減は前月比。

人口 4,251人 (-2人)  
 男 2,012人 (-1人)  
 女 2,239人 (-1人)  
 世帯 1,885戸 (+1戸)

出生 1人 転入 6人  
 死亡 6人 転出 3人

※異動日などで、前月からの増減とは一致しないことがあります。



**寄附・芳志お礼 (敬称略)**

**社会福祉協議会へー**

【香典返し】《例》地区名 喪主・届出人(故人)

- ▶日 添 篠原孝昭(篠原ツエコ)
- ▶桜 戸 岩崎ツモ(岩崎一弘)
- ▶小津奈木 鮫嶋久美子(眞野サツ)
- ▶川 内 久村豊美(久村淳子)

上記の方々からご寄附いただきました。ご意思に添い、有効に活用させていただきます。故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

**近隣自治体のイベント情報**

**あしきた港マルシェ**

地元で水揚げされた新鮮な魚介類や加工品、総菜などの販売があります。ぜひ、ご家族みなさんでお越しください。

- ▶日時 10/14(土) 7:00~
- ▶場所 芦北町漁協芦北支所  
 芦北町漁協芦北支所  
 ☎82-2066

**水俣ローズフェスタ・秋 2023**

ことしも800種5000株のバラが見頃を迎えます。期間中は、バラの苗販売やエコバラちゃんの登場、イルミネーションの点灯など、楽しいイベント盛りだくさん! ぜひ、お越しください。

- ▶日時 10/28(土)~11/12(日)
- ▶場所 エコパーク水俣バラ園  
 園ローズフェスタ実行委員会事務局(水俣市観光スポーツ戦略課内)  
 ☎61-1629

**休日当番医【10月分】**

	病院名・薬局名	電話番号
10/1 (日)	測上クリニック	63-6552
	竹本医院	86-0075
	★おれんじ薬局	63-9388
	★なのはな調剤薬局	63-5627
10/8 (日)	★ゆのうら調剤薬局	86-1580
	本田レディースクリニック	63-2019
	芦北クリニック	86-1200
	★うさぎ薬局	68-2356
10/9 (月)	★谷川薬局	63-7535
	★イクタ調剤薬局	86-2752
	天神耳鼻咽喉科	62-8733
	松本医院	82-2019
10/15 (日)	★日本調剤天神町薬局	68-2393
	佐藤クリニック	69-3007
	井上医院	82-2503
	井上病院	82-5865
10/22 (日)	★平和薬局センター店	62-0230
	★あじさい薬局	62-1172
	★さしき薬局	61-3071
	山田クリニック	63-5188
10/29 (日)	篠原医院	82-2046
	★日本調剤水俣薬局	68-2193
	尾田胃腸科	63-3438
	宮島医院	82-2254
	★おれんじ薬局	63-9388
	★はなおか調剤薬局	68-3550

※★マークは当番薬局です。  
 ※休日当番医の診療時間は9:00~17:00です。  
 ※医療機関は変更になることがあります。

**乳幼児健診の案内【10月分】**

- 10/3(火)【育児学級】  
 [場所] 農業就業改善センター [時間] 10:00~
  - 10/6(金)【1歳6か月児健診】  
 [場所] 水俣市保健センター [時間] 13:00~
  - 10/20(金)【6か月児健診】  
 [場所] 水俣市保健センター [時間] 13:00~
  - 10/24(火)【4か月児健診】  
 [場所] 水俣市保健センター [時間] 13:00~
  - 10/26(木)【3歳6か月児健診】  
 [場所] 水俣市保健センター [時間] 13:00~
- 母子健康手帳交付・子育て相談**
- 10/4(水)・18(水)  
 [場所] 津奈木町役場 [時間] 8:30~13:00

**津奈木町の情報発信**

**津奈木町ホームページ**

ふるさと納税、観光、福祉、防災情報など皆さんに必要な行政情報を掲載しています。



**津奈木町公式Instagram**

津奈木の見どころ、イベント、景色などインスタ映えるものを紹介。



**つながぐらし(津奈木町移住定住サイト)**

町への移住・定住を考えている人に向けた観光・産業や支援制度、空き家情報などを紹介。



**津奈木町公式フェイスブック**

イベントや旬な情報などタイムリーなニュースを紹介。



**有線放送情報**

最新の放送内容を町ホームページで確認できます。  
 ※放送日から1週間公開。



**津奈木町公式LINE**

津奈木町のイベント情報や防災情報を発信しています。



**一般書** むかしむかしあるところに死体があってもめでたしめでたし 著：青柳碧人

一世を風靡したといっても過言ではない、日本のむかしばなしをミステリーで読み解いた『むか死』シリーズの最新刊にして最終巻。あっとおどろくミステリーのもとになったむかしばなしは「こぶとりじいさん」「耳なし芳一」「舌切人雀」「三年寝太郎」そして「金太郎」――いずれも趣向に富んだ、これまでの作品に勝るとも劣らない作品集。



**児童書** 鬼滅の刃～死闘決着！炭治郎と鬼殺隊の未来編～ 著：はのみまきみ

鬼の始祖、鬼舞辻無惨と炭治郎たちの戦いは最終局面へ…。無惨に仇なす鬼・珠世が無惨に投与した薬が、無惨を衰えさせていく。炭治郎と禰豆子、そして鬼殺隊の運命は!? すべてをかけた死闘、ついに決着! そして未来へ……。カラー口絵4ページ、イラスト多数、総ふりがなつき! 『鬼滅の刃』まんがノベライズ、ついに最終巻! 感動のクライマックスへ!



**ほかにもこんな本があります**

- 一般書 ▶青瓜不動 三島屋変調百物語九之続/宮部みゆき ▶ハンチバック/市川沙央 ▶極楽征夷大将軍/垣根涼介 ▶木挽町のあだ討ち/永井紗耶子
- 児童書 ▶青鬼調査クラブ⑧/noprops ▶SPY×FAMILY②/遠藤達哉 ▶絶対好きにならない同盟⑧/夜野せせり ▶運動ですべてがよくなる/旺文社



**図書館から**  
**新刊情報**  
 毎月入る新刊の中から  
 今月のおすすすめ本を  
 紹介します

本の貸し出しのルール  
 ▽貸出冊数は1人3冊。  
 ▽貸出期間は2週間。ただし、入荷1か月以内のものと予約が入っている本は、1週間。

**津奈木町図書館**  
 開館 10:00~17:00  
 休館日 月曜日・年末年始  
 問合せ ☎78-3096



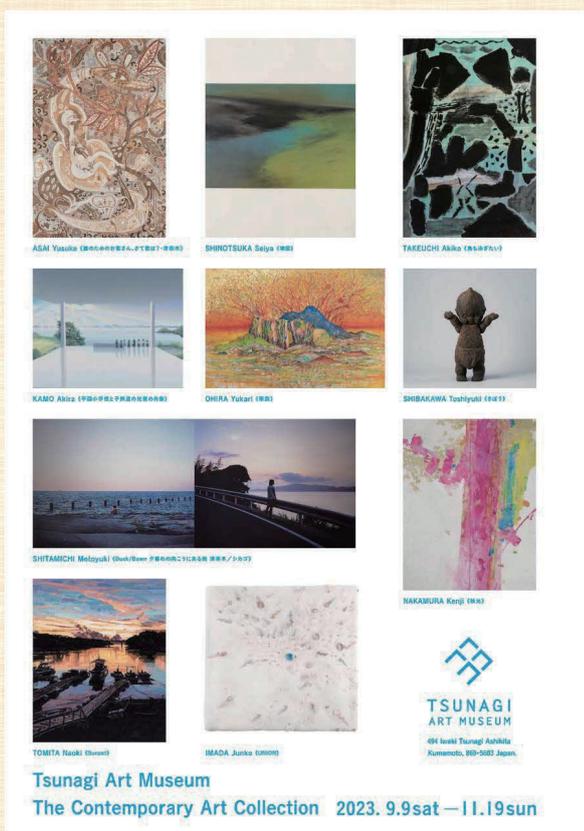
## つなぎ 現代アートコレクション展 2023

つなぎ美術館が2009年以降に収集した現代アートの中から、浅井裕介、下道基行、中村賢次、今田淳子、富田直樹、大平由香理、加茂昂、篠塚聖哉、柴川敏之、武内明子の作品を展示します。

期間 ~ 11/19(日)  
場所 つなぎ美術館 1階展示室  
観覧料 一般500円、高校・大学生400円  
小・中学生300円 ※各種割引あり  
主催 つなぎ美術館

## 【関連プログラム】

対談 下道基行×新井まる  
日時 10/21(土) 14:00~15:30  
場所 1階展示室  
参加費 観覧料  
ゲスト 下道基行(アーティスト)  
新井まる(ARTalk代表)  
定員 30人(申込不要・当日先着順)



## 小田原のどかつなぎプロジェクト成果展 2023

## 小田原のどか 近代を彫刻／超克する—津奈木・水俣編[序]

彫刻家・彫刻研究者の小田原のどかによる2か年の住民参画型アートプロジェクト1年目の成果を展示します。

期間 9/9(土)~11/19(日)  
場所 つなぎ美術館 3階展示室  
観覧料 無料  
※期間中はプロジェクトの一環として会場で彫刻選挙を実施しています。誰でも何度でも投票できますので、ぜひご参加ください。

## 【関連プログラム】

出張カライモボックス  
with SEN&CO + あん・さんく  
日時 10/7(土)・8(日) 10:00~16:00  
場所 1階多目的ホール・2階喫茶室  
※SEN&COは10/7のみ、あん・さんくは10/8の13:00~16:00まで、カライモボックスは両日出版

つなぎ美術館 〒869-5603 熊本県葦北郡津奈木町大字岩城494 ☎0966-61-2222 FAX 0966-61-2223  
開館時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/29~1/3)



つなぎ美術館HP



## スマートフォンなら「マチイロ」

「広報つなぎ」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。QRコードを読み取り簡単な登録を済ませてください。  
※アプリのダウンロードや登録は無料、通信料は利用者負担。



▽今回の八代七浦広報グループ特集はサイクルツーリズム。八代市から水俣市にかけて取材を通じて多くの場所を訪問。自分もまだまだ知らない地元の魅力を発見できるとも充実した取材でした。皆さんも県南地域の魅力を肌で感じる旅に出かけてみてはいかがでしょうか(長)

▽沖縄で開催されたバスケットW杯で、日本がベネズエラに劇的勝利した試合を観戦。最大15点のビハインドを背負いながらも、土壇場で格上相手に逆転し勝利。スポーツ観戦は現地で見ると限りますね。迫力や声援がより伝わります。叫びすぎて声が枯れてしまいました。なかなか味わえない体験ができました(田)

## 編集後記