

美術館で個展が
始まりました

つなぎ美術館で3度目の個展が始まりました。移住後3年間を通して「暮らしながら作ること」を続けてきた最終的な成果展となります。

住民参画型
アートプロジェクト推進業務
大平由香理さん

展示会の初日、2日目は「あんさんく」さんとのコラボレーションカフェを初開催し、多くの人に足を運んでいただきました。また、展示会会場内では6月25日(日)まで一部公開制作をしています。会場の一隅には貼り絵や絵を描くことができるコーナーがあり、誰でも気軽に作品制作に参加することができますのでお誘いあわせの上、お越しください。美術館でお待ちしております。

私は令和元年度のアーティスト・イン・レジデンスつなぎへの招聘がきっかけで津奈木町と出会い町とアートの関わりに可能性を感じ、移住しました。町のアートの試みは以前から知っていましたが滞在制作の4か月間を通して、より本町に関わりたいと思うようになり、移住を決めました。今や全国でアートによるまちづくりをしている自治体は増えてきましたが、一時的な流行を追い求めたり場当たりのな公共事業のように消費されるようなアートが数多く見られます。本町のアートの試みは美術館が中心となっているので、作品を文化財として守ることができ、中・長期的な視点で丁寧に取り組んでいることから注目を集めています。



筋量測定会



自分の筋肉量を調べてみませんか

〒ほけん福祉課保険班 ☎78-3115 (内122)

各地区のいつてみゆう会で「筋量測定会」を開きます。50歳以上は誰でも参加できますので、右表の日程で都合がよい日に参加してください。

測定結果をもとに健康運動指導士、理学療法士の指導もあります。肘・膝までまくりやすい服装で、飲み物とタオルを持ってきてください。ハンドクリームや日焼け止めは使用しないでください。
※ペースメーカーをしている人は不具合が起きることがあります。

筋量測定とは?

手・足に電極をつけ、微弱な電気を流すことで、「筋肉量」「脂肪量」「水分量」「基礎代謝量」などを計測します。年齢に応じた部位ごとの筋量評価もあり、自分の体の現状を知ることによって健康管理に役立てることができます。

日 時	場 所
5月11日(木)	9:30 竹中公民館
	13:30 福浦公民館
5月15日(月)	9:30 大泊公民館
	13:30 上下門公民館
5月16日(火)	9:30 浜崎公民館
5月18日(木)	9:30 倉谷公民館
	13:30 古中尾公民館
5月19日(金)	9:30 桜戸公民館
	13:30 小津奈木公民館
5月22日(月)	9:30 中尾公民館
	13:30 染竹公民館
5月26日(金)	13:30 浜公民館
	9:30 赤崎漁村センター
6月21日(水)	13:30 川内公民館
	6月28日(水)

津奈木町の情報発信

津奈木町ホームページ

ふるさと納税、観光、福祉、防災情報など皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

津奈木町公式Instagram

津奈木の見どころ、イベント、景色などインスタ映えするものを紹介。

つなぎぐらし(津奈木町移住定住サイト)

町への移住・定住を考えている人に向けた観光・産業や支援制度、空き家情報などを紹介。

津奈木町公式フェイスブック

イベントや旬な情報などタイムリーなニュースを紹介。

有線放送情報

最新の放送内容を町ホームページで確認できます。
※放送日から1週間公開。

津奈木町公式LINE

津奈木町のイベント情報や防災情報を発信しています。



あけぼの大学



あけぼの大学に
参加しませんか

〒教育委員会生涯学習班 ☎78-5400 (内705)

高齢者の生涯学習の一環として、以下の講座を開催予定です。お気軽にご参加ください。

▶対象 原則 65歳以上

▶場所 お住まいの地区で変わります。

▶開催予定講座(年6回)

時期	内容
5月	開校式、ウォーキング教室、ノルディックウォーキング体験会
7月	人権講話
9月	「歯と健康の関わり」講座
12月	出前講座「絵馬作り」
1月	新春グラウンドゴルフ交流大会
3月	体力測定会

※各講座ごとに募集案内をします。日程・内容などは変更になることがあります。

令和5年度町民体育祭



令和5年度
町民体育祭日程

〒教育委員会生涯学習班 ☎78-5400 (内705)

R5年度町民体育祭の日程が以下の通り決まりました。

▶開催予定大会

開催予定日	大会名
5/14(日)	男女混合ミニバレーボール大会
8/13(日)	野球大会
8/15(火)	競舟大会
10/8(日)	町民大運動会

