

**家族介護者教室・交流会**

在宅で介護されている人、介護に関心のある人などお気軽にご参加ください。新型コロナウイルスの影響で開催を中止する場合は有線放送でお知らせします。

- ▶開催日 3/16(火)
  - ▶場所 農業就業改善センター集会場
  - ▶参加費 無料
  - ▶申込 3/15(月)までに電話
- ※参加人数を制限することがあります。

**家族介護者教室**

- ▶時間 13:30~14:30
- ▶内容 高齢者の住環境と福祉用具について
- ▶講師 株式会社ミタカ 熊本南営業所

**家族介護者交流会**

- ▶時間 14:30~15:30
  - ▶内容 包括職員が運動の紹介
- ※軽食を準備しています。
- 〒津奈木町地域包括支援センター  
☎78-5333

**若者サポートステーション やつしろ出張相談会**

みなさんの心配ごとや不安に寄り添い「働きたい」という気持ちに応援しています。

- ▶日時 3/2(火)・16(火) 13:30~16:30
  - ▶場所 ハローワーク水俣
  - ▶対象 15~49歳の求職中の若者、またはその家族
  - ▶相談料 無料
- 〒若者サポートステーションやつしろ  
☎0965-37-8739

**高齢者のための無料職業紹介**

60歳以上が働ける職場開拓と職業相談・紹介をしています。豊富な知識と経験を生かしてみませんか。

- ▶日時 毎週月・水・金曜 10:00~16:00
  - ▶場所 芦北地域振興局福祉課
- 〒熊本高齢者無料職業紹介所芦北相談所  
☎82-5310

**女性のための女性司法書士による無料相談会**

- ▶日時 3/20(土) 10:00~16:00
  - ▶場所 県司法書士会館
  - ▶相談方法
    - ・電話相談(予約不要) ☎096-364-0800
    - ・面接相談(前日までに要予約) ☎096-364-2889
- ※受付は平日9:00~17:00。
- ▶相談料 無料
- 〒県司法書士会  
☎096-364-2889

**肥薩おれんじ鉄道 サイクルトレイン開始**

肥薩おれんじ鉄道では、列車内に自転車を持ち込める「サイクルトレイン」を開始しました。

- ▶時間 9:00~15:00
  - ▶対象駅 川内駅を除く27駅
- 〒肥薩おれんじ鉄道(株)営業部  
☎0996-63-6860



**ひとり親家庭の皆さまへ**

新型コロナウイルスや令和2年7月豪雨災害などによるひとり親家庭の負担を軽減するための支援に取り組んでいます。

- ▶入会のメリット例
    - 食料品や生活必需品の支援、つなぎ資金貸与や小口貸付の利用
  - ▶入会方法
    - 電話かQRコードから申込
- 〒県ひとり親家庭福祉協議会  
☎096-331-6735



**水俣市立総合医療センター 停電作業**

停電でレントゲン撮影や各種検査などができませんので、救急外来を休止します。

- ▶日時 3/14(日) 9:00~19:00
- 〒水俣市立総合医療センター  
☎63-2101

**「訪問販売お断り」ステッカー配布**

近年、災害が多発し被災地を狙った詐欺などが問題になっているため、水俣地区防犯協会がステッカーを作成しました。配布を希望する人はお問い合わせください。

- ▶対象地域 水俣市・津奈木町
  - ▶活用方法
    - ・津奈木町役場での配布
    - ・防犯講話での配布 など
- 〒水俣地区防犯協会連合会  
☎62-0110



**春季全国火災予防運動**

ことしも3/1~7の7日間、「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに春の火災予防運動が行われます。

**★住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)**

- ▶3つの習慣
  - ①寝たばこは、絶対やめる。
  - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**▶4つの対策**

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣類またはカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
  - ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。
- 〒水俣市芦北広域行政事務組合消防本部  
☎63-1191

**オストメイト講習会**

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人や家族を対象に、オストメイトに対する災害アプリの活用やオストメイトの福祉制度について講習会を行います。事前申込は不要です。当日はマスクの着用と手指消毒の徹底をお願いします。

- ▶日時 3/20(土) 13:30~16:00
  - ▶場所 桜十字ホールやつしろ
  - ▶参加費 無料
- 〒大腸肛門病センター高野病院患者センター  
☎096-206-3330

**Life Information**

**くらしの情報**

**第33回熊本県シルバースポーツ交流大会**

- ▶時期 5/7(金)~30(日)
  - ▶場所 県民総合運動公園など
  - ▶競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢
  - ▶参加資格 県内在住で昭和37年4月1日以前に生まれた人
  - ▶参加費
    - 個人競技1人1,000円
    - ※団体競技は種目で異なります。
  - ▶申込 3/31(水)までにほけん福祉課に設置しているパンフレットから申込
- 〒(一財)熊本さわやか長寿財団  
☎096-354-3083

**所得税の申告・納付期限延長**

- 新型コロナウイルス拡大防止のため、申告・納付期限を4/15(木)まで延長します。
- ▶対象税(令和2年分)
    - 申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税、個人事業者の消費税(及び地方消費税)
  - ▶振替日
    - ・個人事業者の消費税 5/24(月)
    - ・申告所得税 5/31(月)
- 〒八代税務署  
☎0965-32-3141

**つなぎ温泉 四季彩**

**つなぎ飲食店テイクアウトフェア**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛が促される中、自宅でお店の料理をご堪能ください。おうち時間応援クーポン券には制限があります。詳しくは2月区長配布のテイクアウトチラシをご覧ください。

- ▶クーポンの利用期限 3/31(水)
- ▶つなぎ温泉四季彩レストラン(電話予約)
- ▶営業時間 11:30~14:30(オーダーストップ) 16:30~19:00(オーダーストップ)

問い合わせ先: つなぎ温泉四季彩 ☎78-4126  
営業: 午前10時~午後9時 休業日: 第1水曜日

**つなぎ百貨堂**

**旬の逸品 完熟パール柑が入荷!**

樹上完熟のパール柑は爽やかな香りと上品な甘さが特徴です。果肉は抜群のプリプリ感! 期間限定販売のため予約はお早めをお願いします。

**無農薬有機栽培サラダたまねぎ**

3月中旬から春一番のサラダたまねぎが入荷予定。もぎたてのみずみずしいサラダたまねぎを直売します。



問い合わせ先: つなぎ百貨堂 ☎78-2000  
営業: 午前9時~午後6時 休業日: 第1水曜日

※来館時は新型コロナウイルスの感染対策にご協力をお願いします。