

仕事の話を
農協の出納係に入って
年目、前も青色の仕事を
年々やっています。
スポーツは
高校時代は空手をしました
（西日本大会で優勝）が今は何
もやってません。早、何かみつ
くってほしいです。
旅行は好き
好きです。北海道、東北、山陰
等々行きましたが、沖縄へ行っ
ていないので今年の夏はぜひ行き
たいです。



津々木文子さん
S40. 12. 28 生まれ 22歳
血液型 B型

昭和63年1月診療分医療費速報

	一般	県下の位	退職者	県下の位	老人保健	県下の位
受診者数	970人		160人		367人	
受診率	135%	4%	148%	10%	155%	1%
一人当り費	2,931.5円	5円	2,688.6円	70円	6,302.0円	50円

EXWはメイド・イン・USA

「ジョギングは心臓に負担？」

運動経験の少ない中高年層
者にとってジョギングは心臓や
脚に負担がかり過ぎ、必ずしも
安全でない場合があることは
かねてから指摘されてきました。
そのことから、いまアメリ
カではジョギングに変わるEX
W（エクササイズ・ウォーキング）
運動が行われ、誰でも手軽に楽
める運動として盛んに勧められ
ています。

ジョギングは心臓に負担が
かかるといわれていますが、
EXWはジョギングに比べて、
歩幅は小さく、歩速は遅く、
心臓に負担がかかりません。
また、EXWはジョギングに
比べて、歩幅は小さく、歩速
は遅く、心臓に負担がかかり
ません。また、EXWはジョギ
ングに比べて、歩幅は小さく、
歩速は遅く、心臓に負担がか
かりません。

お知らせ
衛生係より
前期急性灰白髄炎
（ポリオ）生ワクチン
投与

次の日程で予防接種を実施し
ますので、母子健康手帳及び印鑑
を持参の上、ぜひ受診下さい。
一実施日時
昭和六十二年五月三日（金）
午後一時三十分～一時
五十分
二実施場所
津奈木町改善センター
三対象児
昭和六十二年一月一日から昭和
六十二年十二月三十一日までの
出生児

潜在看護職の
方へ
町内に在り、未就労の看護婦職
（助産婦・看護婦・准看護婦）の
名簿を作成します。
町で実施する健康事業への協力
や就職を希望する方は、御連絡下
さい。
連絡先 町民課衛生係

交通事故のご相談は
お気軽にどうぞ 無料で
ご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分（平日）
土曜日は正午まで（第2・第3土曜日は休みです）
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：毎週水曜午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会
熊本自動車保険請求相談センター
熊本市九品寺2-2-6 大正海上ビル5階
（市交通局すぐそば） 熊本調査事務所内
☎096-364-2400（直通）096-363-5000
電話のご相談もお受けします



プロフィール
のぶあきはもうすぐ1つになり
ます。こいのぼりは、大きいの
をたのみますよ！とうちゃん！
とうさん・かあさん
平野 新市(30) 福田 政宏(30)
聖子(28) 明美(29)

ご芳志お礼
地区 世帯主 故人
福浦 福山政義 ソネモ
平田下 村上留義 ミナチ
土門 坂本昭一 重義
右のかたがたの町社会福祉協
議会へ香典返しに金一封をこ
ろ付いたさいました。
ご意志に添って有効に利用さ
せていただきます。故人のこ
ろを心からお祈り申し上げます。
（敬称略）

ご寄附お礼
〇美術品取得基金
津奈木町大字代 松本好栄様
津奈木町大字岩城 西京子様
津奈木町大字岩城 開田 正様
津奈木町大字岩城 竹本義任様
以上の方々から、退職記念として
金一封をご寄附頂きました。
〇一般寄附金
津奈木建設組合 組合長 野崎 孝様
より金一封ご寄附頂きました。
心よりお礼申し上げます。こ
に本人の意志に従って有効に利用
させていただきます。

計量器定期検査の実施
今年度の定期検査が行なわれ
ます。ハカリを商取引や身体検査
等の証明行為に使用する方は、も
れなく検査を受けましょう。
〇計量器の種類
天びん、棒はかり、手動はかり
分銅、指ばかり、皿ばかり、光
電式ばかり等で「取引」「証明」
に使われる計量器。
（例）
※商業関係 一般の商取引に使わ
れる計量器
※商業関係 一般の商取引に使わ
れる計量器
※商業関係 一般の商取引に使わ
れる計量器
※商業関係 一般の商取引に使わ
れる計量器

56～62年度済

63～64年度済

64～66年度済

調査済

63年度調査地区

水俣市

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木

大字津奈木

大字岩城

大字小津奈木