

ぷくぷくうがいでむし歯予防

本町小・中学校で
フッ化物洗口始まる



① 紙コップに入ったうがい液を生徒1人1人に配布



② 1分間のぷくぷくうがい



③ うがい液を紙コップに吐き出しティッシュをつめる

9月から町内小・中学校で歯の質を強くし、むし歯を予防するためにフッ化物洗口が始まりました。これは全国で12歳児の一人平均むし歯本数が多い熊本県で（文部科学省保健統計調査から）むし歯本数を少しでも減らそうと推奨され本町でも9月からスタートしました。フッ化物洗口とは、フッ化物洗口液（フッ素が含まれているむし歯予防うがい液）を使い、約1分間全ての歯に行き渡るようにぷくぷくうがいをすることで、歯を強くし、むし歯を予防するものです。

また、むし歯になりかかった歯の表面を修復（再石灰化）し、原因菌を抑制する効果もあり、特に、4歳から14歳までの期間に実施することがむし歯予防に最も高い効果があります。本町小・中学校では週に一回このうがいを行います。



④ 使った紙コップは燃えるごみへ捨てます。みんな上手にうがいできました！

津奈木っ子大活躍！！

芦北・水俣郡市中学校
総合体育大会陸上競技大会

9月17日（水）、水俣市エコパークにある陸上競技場で芦北水俣郡市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、芦北・水俣郡市の中学校8校が参加しました。津奈木中からは55人の選手が出場し、短距離の部、中長距離の部、フィールドの部で男女それぞれ競い合いました。今年は21人の生徒が10月4日に開催される県大会に出場します。結果は下記のとおりです。

【総合成績】	【フィールドの部】
水俣第一 1位	男子 5位
津奈木中 2位	女子 1位
【短距離の部】	【中長距離の部】
男子 1位	男子 2位
女子 2位	女子 1位



1. 男子代表リレー。アンカーへバトンをつなぐ／2. 男子短距離の部は1位。多くの生徒が活躍しました／3. 応援にも熱が入ります。／4. 声援を力に変えて中長距離の部も最後まで走りました／5. 駆け抜けるハードル走

水俣芦北消防新たなスタート！ 広域行政事務組合新庁舎落成式

9月1日（月）、水俣芦北広域行政事務組合消防本部新庁舎の落成式が行われました。この庁舎は水俣市ひばりが丘に平成25年7月26日から建設が開始され、平成26年7月31日に完成しました。

所在地 〒867-0003
水俣市ひばりが丘3番12号
TEL 0966-63-1191

建築面積 1,769.20㎡



100歳おめでとうございます 蟻川イシさん(染竹)祝100歳

9月25日（木）、染竹地区の蟻川イシさんが100歳の誕生日を迎えられました。当日は、ご家族が見守るなか、町長から花束、賞状が手渡されると、「ありがとうございます」と手を合わせて喜んでおられました。本町で、今年100歳を超えるお年寄り7人目となります。

蟻川さんは大正3年生まれ。以前務めていた仕事の話をしており、当時のことをしっかりと覚えておられました。これからも元気に長生きしてください！

