

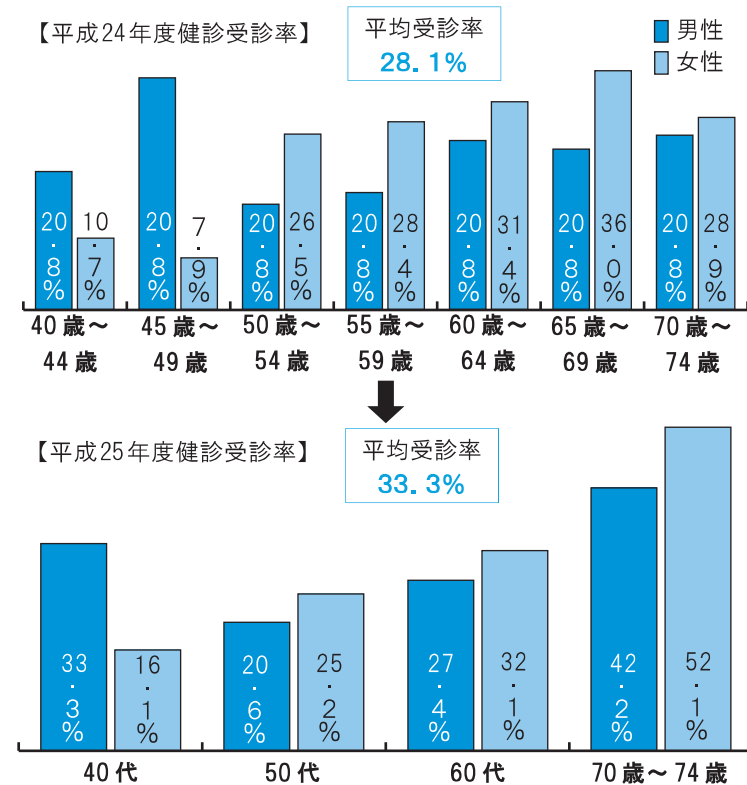
みんなで受けよう『津奈木町特定健診』

本町の特定健診受診率は、平成20～25年度まで5年間連続、県内町村ワースト1位です。

町では、受診率を上げるために、健診未受診者に対して電話で受診勧奨を行ったり、地区を回って、健診や生活習慣病などに関する講話を行っています。

また平成25年度から無料の国保人間ドックも開始され、より多くの人に健診を受けてもらう機会を増やせるよう活動を行っています。

一の影響もあり平成24年度は特定健診受診率28.1%でしたが平成25年度には33.3%と上昇傾向にあります。



特定健診を受ける3つのメリット

特定健診のメリット① 早期発見・予防！

生活習慣病はほとんどが自覚症状がありません。健診を受診することで、自覚症状がない病気を発見することができ、予防や早期発見が可能です。毎年受診することで、数値の変化を把握できます。

▽チェックポイント

健診を受けない人の理由に「病院に通院している」という理由が多いですが体を総合的に点検できるのは健診だけです。通院中の人でも、年に1回は健診を受けましょう。

特定健診のメリット② 生活を守ります！

生活習慣病を放置し、重症化していくと高額な医療費がかかってしまい、心身の負担もかかります。しかし、健診を受けて病気を早期発見・予防していくことで、高額な医療費もかからないため家計にも優しくなります。また、皆さんの生活の質も守ることができます。

▽チェックポイント

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は、今年度から特定健診受診料が**無料**になります！

特定健診のメリット③ 健診後の支援！

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高い人には、結果を丁寧に説明し一緒に改善策を考え、アドバイスしていきます。平成25年度から健診受診者へ個別に健診結果をつづった「わたしの健康ノート」というファイルを結果説明会の時に渡します。

▽チェックポイント

このファイルは、健診を受ける時や、結果説明会の時、またかかりつけの病院を受診する時などに持参してもらい、いつでもどこでも継続して健康支援ができるようにするためのものです。



健診受診者の声

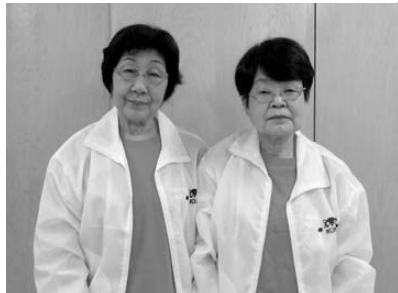
何も自覚症状がなかったのが、このドックで病気を早期に発見してもらえて、すぐに治療ができた。
おかげさまで仕事も普通にできています。

60代女性

家族に言われて久しぶりに健診を受けました。受けてみると良かったです。自分の体を見直す機会にもなりまし、結果をもとに説明もしてもらえて良かったです。

70代男性

地域保健推進委員さんの声



左) 浦口美代子さん、
右) 伊藤トミ子さん

私たちは桜戸地区の地域保健推進委員です。健診の申し込みや回収など、地域の人の健康づくりをお手伝いさせていただいています。健診によって私たち自身も健康づくりに役立てることができています。体を総合的に点検できるのは健診ですので、年に1回は健診を受けていただくことをお勧めします！

総合健診（ミニ人間ドック）及び選ぶ健診を実施します！

総合健診と複合健診の追加申込を受け付けます。受診を希望する人は、10月14日（火）までに申し込んでください。また毎年10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。この機会に併せて受診をお願いします。

選ぶ健診について

下記の検査項目の中から受けたい健診を組み合わせると日に受けることができます。

該当地区で都合が悪い場合は、都合の良い健診日の午前10時30分から午前11時までの間で受付ができます。

▼検査項目

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、^{かくたん}喀痰検査、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査、

総合健診（ミニ人間ドック）※予約制です

40歳以上の津奈木町国民健康保険加入者が対象です。特定健診、がん検診、超音波検診をセットで受けられます。

検診日	受付時間	会 場
10月31日(金)	10:00～	平国コミュニティセンター
11月1日(土)	8:00～	つなぎ文化センター

【選ぶ健診】

検診日	受付時間	該当地区	会 場
10月31日(金)	8:00～9:20	福浦・平国上・平国下・辻	平国コミュニティセンター
11月3日(月) (文化の日)	8:00～8:20	古中尾・内野	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	中尾	
	9:00～9:20	上下門・川内	
	9:30～9:50	町中	
	10:00～10:20	倉谷	
11月5日(水)	8:00～8:20	日当	改善センター
	8:30～8:50	日添	
	9:00～9:20	大泊	
	9:30～9:50	小津奈木・丸岡	
	10:00～10:20	新川・古川	
11月6日(木)	8:00～8:20	桜戸	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	浜崎	
	9:00～9:20	竹中	
	9:30～9:50	染竹	
	10:00～10:20		

