



緑と彫刻のある町

広報

つなぎ



CONTENTS -目次-

- P2 未来の自分を守る特定健診
- P6 金婚夫婦表彰式・敬老会
- P8 まちの話題（かかし祭りほか）
- P12 「津奈木人」各地で記録を残す！
- P13 町のお知らせ
- P16 暮らしの情報
- P19 町の行事カレンダー
- P20 美術館informationほか

2014
10

Vol. 585



大切なあなたを守る 特定健診

～知ってほしい津奈木町国保の現状を～

国保医療費の現状

本町は県内でも1人当たりの医療費が高くなっています。
平成24年度1人当たり年間療養費は**46万7747円（県内3位）**です。
その中でも、高血圧性疾患での受診率は平成24年度診療分で県内第9位で、また高血圧性疾患の1人当たりの診療費は左表のように、平成21～25年度まで5年連続で**県内1位**でした。つまり高血圧性疾患が医療費にかかる影響は大きいことがわかります。

【高血圧性疾患 1人当たり診療費】

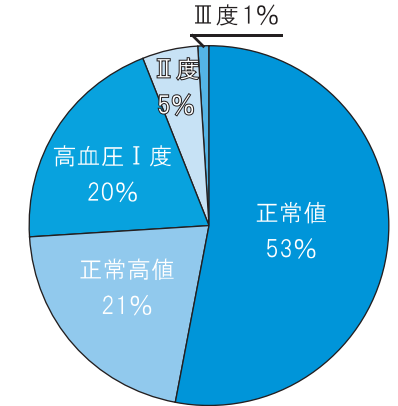
	県平均	津奈木町
H21	1,492円	2,589円
H22	1,494円	2,830円
H23	1,601円	2,669円
H24	1,613円	2,864円
H25	1,542円	2,744円

県内**1位**

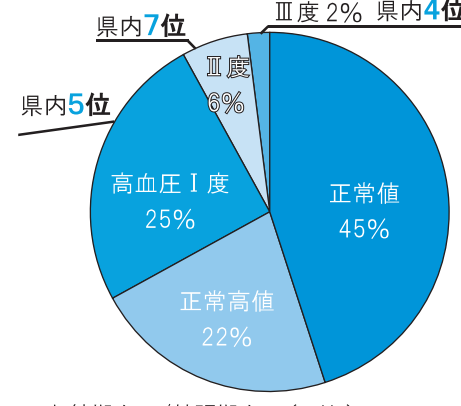
特に多い高血圧患者

平成24年度の町の集団健診の結果から、血圧の値ごとに分類したところ、それぞれに該当する人の割合は県内で上位を占めており、県内でも高血圧の人の割合が多いことがわかります。

【熊本県平均血圧結果状況】



【津奈木町血圧結果状況】



収縮期血圧/拡張期血圧 (mmHg)
正常血圧:120-129/80-84、**正常高値血圧:**130-139/85-89、**I度高血圧:**140-159/90-99、**II度高血圧:**160-179/100-109、**III度高血圧:**180以上/110以上

高血圧がおよぼす影響

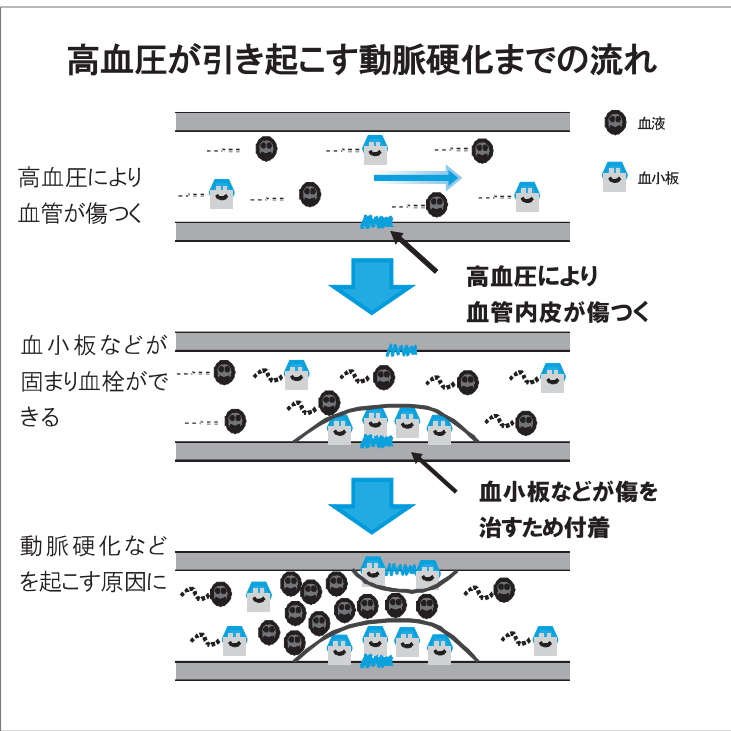
高血圧は、血管の内圧が高い状態のことをいい、動脈の内面に血液の圧力がかかり続けると、血管内皮が傷つきます。本来は、血を固める働きがある血小板などが血管内に付かないように内皮細胞という細胞があります。しかし、高血圧はこの内皮細胞も傷つけます。すると、傷を修復しようと血管内皮の細胞が働きたし、修復した部分には**血漿（けしやう）**などが固まるため血管の壁がだんだん厚く血管内に血栓ができます。血液の流れが悪くなるとさらに血管が詰まり、動脈硬化が起こるのです。血管は痛むまでに約30年かかると言われていますが、硬くなると一層傷つきやすく、もろくなるので動脈硬化がより進んでしまいます。

気づいた時には重症化！

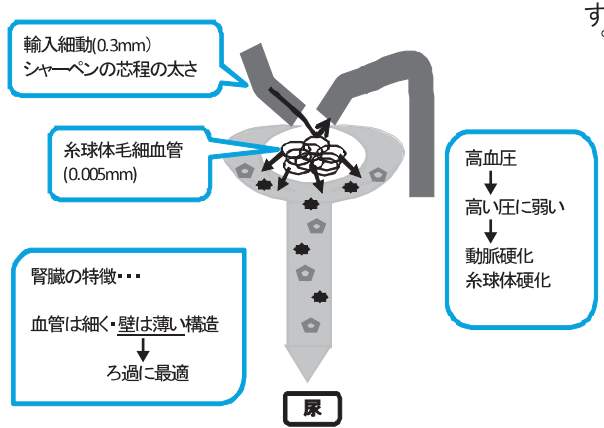
高血圧は、ほとんどの人が自覚症状がなく、気がつくとき重症化しています。重症化すると、虚血性心疾患や脳梗塞などにかかる可能性があり、一回の治療費（虚血性心疾患の場合約400万円）も高くなります。本町は重症化して、高額医療になっている人が多い現状にあり、これらを防ぐためには、日頃の生活習慣の改善や早期発見が大変重要となります。

腎臓にも及ぼす影響

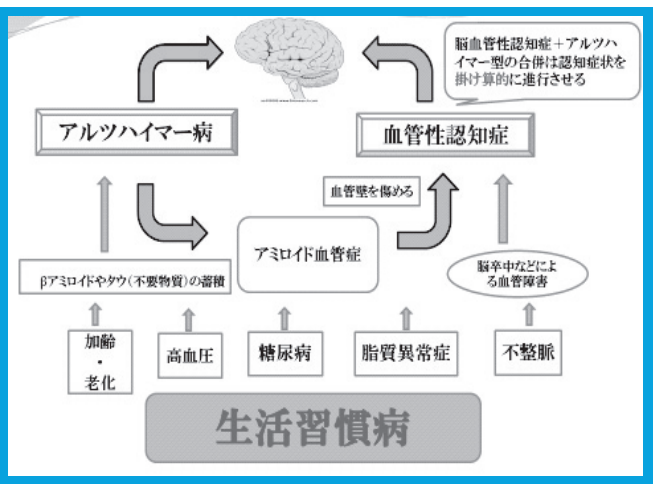
腎臓は、不要なものを尿として体外へ出し、タンパク質など必要なものは再吸収されます。このように体にいるものといらないものを分けるため、ろ過しやすいように血管の壁は薄く作られています。また腎臓の血管は細いため、強い圧力（高血圧）がかかると腎臓の血管は傷つき、壊れた糸球体の網目から尿の中には本来出てこないタンパク質が溢れ出てしまいます。検尿で「蛋白質+」など記載されている状態は、腎機能に何か影響を及ぼしていることになります。本町は県内で透析率も高くその背景には高血圧が影響していると考えられます。



【平成24年度】
 虚血性心疾患の受療率25%
 （県平均12・2%）→県内第2位
 脳梗塞の受療率13・8%
 （県平均7%）→県内第1位



「高血圧」
 高血圧は生活習慣病の一つにも挙げられています。生活習慣病とは生活習慣（食習慣、運動習慣、栄養、喫煙、飲酒など）が原因と考えられている疾患の総称で、最近では生活習慣病と「認知症」が関係していることが言われています。本町の介護保険利用の原因疾患は1位から3位まで生活習慣病からなる「認知症」「脳血管疾患」「心疾患」で6割以上を占めています。



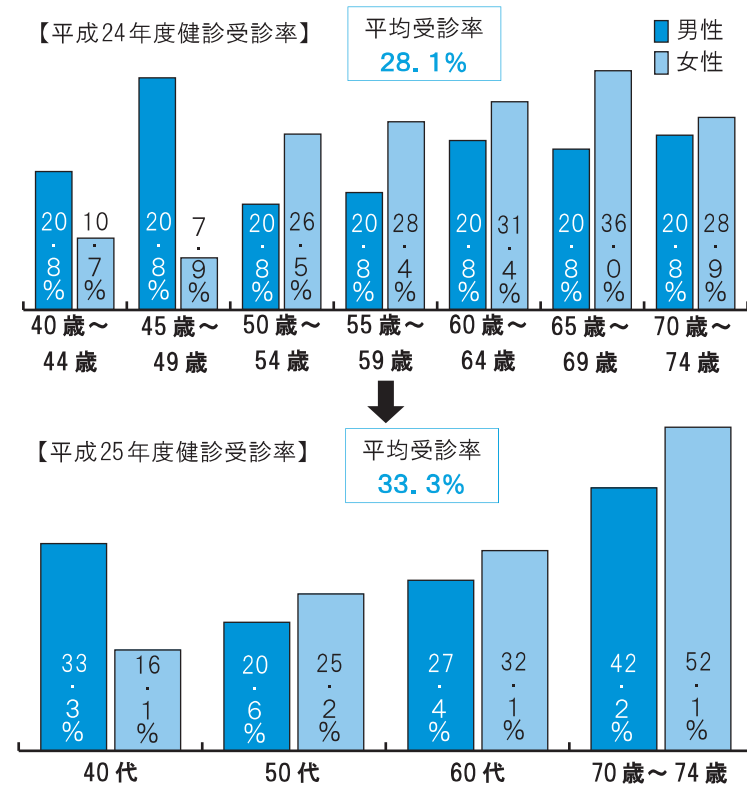
みんなで受けよう『津奈木町特定健診』

本町の特定健診受診率は、平成20～25年度まで5年間連続、県内町村ワースト1位です。

町では、受診率を上げるために、健診未受診者に対して電話で受診勧奨を行ったり、地区を回って、健診や生活習慣病などに関する講話を行っています。

また平成25年度から無料の国保人間ドックも開始され、より多くの人に健診を受けてもらう機会を増やせるよう活動を行っています。

一の影響もあり平成24年度は特定健診受診率28.1%でしたが平成25年度には33.3%と上昇傾向にあります。



特定健診を受ける3つのメリット

特定健診のメリット① 早期発見・予防！

生活習慣病はほとんどが自覚症状がありません。健診を受診することで、自覚症状がない病気を発見することができ、予防や早期発見が可能です。毎年受診することで、数値の変化を把握できます。

▽チェックポイント

健診を受けない人の理由に「病院に通院している」という理由が多いですが体を総合的に点検できるのは健診だけです。通院中の人でも、年に1回は健診を受けましょう。

特定健診のメリット② 生活を守ります！

生活習慣病を放置し、重症化していくと高額な医療費がかかってしまい、心身の負担もかかります。しかし、健診を受けて病気を早期発見・予防していくことで、高額な医療費もかからないため家計にも優しくなります。また、皆さんの生活の質も守ることができます。

▽チェックポイント

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は、今年度から特定健診受診料が**無料**になります！

特定健診のメリット③ 健診後の支援！

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高い人には、結果を丁寧に説明し一緒に改善策を考え、アドバイスしていきます。平成25年度から健診受診者へ個別に健診結果をつづった「わたしの健康ノート」というファイルを結果説明会の時に渡します。

▽チェックポイント

このファイルは、健診を受ける時や、結果説明会の時、またかかりつけの病院を受診する時などに持参してもらい、いつでもどこでも継続して健康支援ができるようにするためのものです。



健診受診者の声

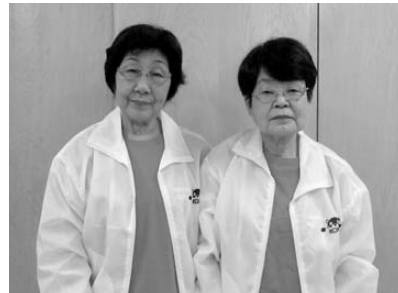
何も自覚症状がなかったのが、このドックで病気を早期に発見してもらえて、すぐに治療ができた。
おかげさまで仕事も普通にできています。

60代女性

家族に言われて久しぶりに健診を受けました。受けてみると良かったです。自分の体を見直す機会にもなりまし、結果をもとに説明もしてもらえて良かったです。

70代男性

地域保健推進委員さんの声



左) 浦口美代子さん、
右) 伊藤トミ子さん

私たちは桜戸地区の地域保健推進委員です。健診の申し込みや回収など、地域の人の健康づくりをお手伝いさせていただいています。健診によって私たち自身も健康づくりに役立てることができています。体を総合的に点検できるのは健診ですので、年に1回は健診を受けていただくことをお勧めします！

総合健診（ミニ人間ドック）及び選ぶ健診を実施します！

総合健診と複合健診の追加申込を受け付けます。受診を希望する人は、10月14日（火）までに申し込んでください。また毎年10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。この機会に併せて受診をお願いします。

選ぶ健診について

下記の検査項目の中から受けたい健診を組み合わせると日に受けることができます。

該当地区で都合が悪い場合は、都合の良い健診日の午前10時30分から午前11時までの間で受付ができます。

▼検査項目

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、^{かくたん}喀痰検査、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査、

総合健診（ミニ人間ドック）※予約制です

40歳以上の津奈木町国民健康保険加入者が対象です。特定健診、がん検診、超音波検診をセットで受けられます。

検診日	受付時間	会 場
10月31日(金)	10:00～	平国コミュニティセンター
11月1日(土)	8:00～	つなぎ文化センター

【選ぶ健診】

検診日	受付時間	該当地区	会 場
10月31日(金)	8:00～9:20	福浦・平国上・平国下・辻	平国コミュニティセンター
11月3日(月) (文化の日)	8:00～8:20	古中尾・内野	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	中尾	
	9:00～9:20	上下門・川内	
	9:30～9:50	町中	
	10:00～10:20	倉谷	
11月5日(水)	8:00～8:20	日当	改善センター
	8:30～8:50	日添	
	9:00～9:20	大泊	
	9:30～9:50	小津奈木・丸岡	
	10:00～10:20	新川・古川	
11月6日(木)	8:00～8:20	桜戸	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	浜崎	
	9:00～9:20	竹中	
	9:30～9:50	染竹	
	10:00～10:20		





集まる津奈木の たっしゃかもん

津奈木町敬老会開催

9月12日（金）、改善センター、赤崎漁村センター、平国コミュニティセンターの3会場で敬老会が開催されました。対象となる町内に住む70歳以上の人は1470人。最高長寿者、米寿、寿詞など下記対象者59人31組に表彰状や記念品が贈られました。式典後は各会場で演芸会が行われ、歌や踊りが披露され、会場は最後まで盛り上がっていました。

1.飛び入りで参加し会場を盛り上げた岡本さん／ 2. 毎年恒例の倉谷劇団。今年も見事な劇をみせました／ 3. 会場は最後まで笑顔と拍手に包まれていました。



共に手を取り歩んだ50年 金婚夫婦表彰式



↑ 代表謝辞を述べた深水平心英さん(左)慶子さん(右)

9月10日（水）、改善センターで第56回金婚夫婦表彰伝達式が開催されました。今年、昭和39年に結婚した夫婦21組が対象で、当日参加した20組の夫婦に熊本日新聞社事務局次長から表彰状と記念品が手渡されました。出席者を代表して深水平心英さん・慶子さん夫婦が「私たちが結婚した昭和39年は東京オリンピックが開催され平和の素晴らしさを感じていました。これからお互いに感謝の念を忘れず助け合っていきます」と謝辞を述べました。

敬老会・金婚夫婦表彰式 表彰者一覧（敬称略）

最長夫婦

柳迫 靖・ツネヲ

金婚夫婦

《津奈木校区》

浦口 満・美代子
正木 茂男・キミヨ
田口 幸男・八重子
齋藤 博亮・則子
深平 心英・慶子
濱本 満・美智子
古川 忠次・喜代子
溝口 浩平・キヌ子
岡本 正夫・タマエ
福山 榮喜・生子
山下 勝也・テツ子
下川 秀喜・優子
松永 忠・レイ子
永松 眞人・綾子
諫山 利男・フミエ
森山 良一・キヌ

《赤崎校区》

《平国校区》
松崎 益男・和子
平生 辰雄・重子
平野 康男・ケイ子
濱田 亮・カズ子
濱田 勇吉・ツギ子
結婚60年夫婦
《津奈木校区》
原田 伸次・スマ
面川 兵市・スミ子
山崎 泉治・スミ子
平松 忠男・昭子
豊田 武熊・タツ子
石田 知昭・サエ子
《赤崎校区》
松崎 茂生・エミ
《平国校区》
長濱 重信・キルエ
佐々木 定・サツキ
伊藤 親行・アキノ

最高長寿者

齋藤 チシ（103歳）

米寿（88歳）

《津奈木校区》

宮崎 ミヤ子
岡松 莊一郎
門崎 シツ
上原 チツ子
水元 ミツエ
桑原 ヒサコ
釜 レイ子
寺下 キヨ子
澤田 シヅヲ
賤部 恵美子
田中 鈴子
松本 二郎
濱本 ヤス
元村 壯
眞野 マサコ
柳迫 タスエ
柳迫 ツネヲ
柳迫 敏行
山本 テルノ
農山 秀男
今川 四雄
中尾 シズヲ
原野 マスエ
山本 マツエ
堀井 ハギノ
丸山 勝
村口 勝
山路 トミエ
宮森 ミツ子
宮崎 ノリ子

《赤崎校区》

岩崎 キヨ子
徳田 米子
永松 眞人
山本 ハル子
若島 イツコ

《平国校区》

上村 又雄
千々岩 勝
宮島 磨
宮島 フイ
千々岩 スミ子
開田 安恵

《津奈木校区》

諫山 チズコ
江口 末敏
平野 トモ
和田 フミ子
和田 國道
長濱 ハスエ
長濱 ウメヲ
濱田 ツジユ
村上 ミツ子
寿詞（老人会所属95歳）
《津奈木校区》
高木 キミ
廣瀬 チヨ
原野 エイ
淵本 サエノ
折木 ヨシノ
前田 サモ
坂口 キミコ
《赤崎校区》
松崎 エミ
緒方 マツエ



敬老会参加者に丁寧に配っていました。

交通事故ゼロを目指す

交通安全母の会啓発活動

交通安全母の会（津奈木町婦人会）では、9月12日に開催された敬老会に合わせて、改善センター前で「交通安全キャンペーン」と「結核予防キャンペーン」を行いました。これは、高齢者の交通事故や結核に気をつけてもらうために毎年実施されているものです。

当日は9人の交通安全母の会から敬老会参加者へ啓発のチラシやティッシュなどが配られました。日暮れが早くなる時期となりますので、ドライバーは早めの点灯と、歩行者は反射材の着用などで交通事故を防止しましょう。

競技名	順位	競技名	順位
陸上競技	男	サッカー	9位
	女	柔道	9位
水泳	6位	剣道	9位
軟式野球	9位	弓道	11位
ソフトボール	男	相撲	-
	女	銃剣道	5位
ソフトテニス	13位	空手道	1位
卓球	9位	アーチェリー	14位
バドミントン	男	クレー射撃	7位
	女	馬術	-
バレーボール	男	テニス	9位
	女	ゲートボール	男 3位
バスケットボール	男		女 11位
	女	ボウリング	14位
ハンドボール	男	グラウンドゴルフ	男 11位
	女		女 9位
総合順位		13位	
女子順位		12位	

プロの演奏に感激

小・中学校音楽鑑賞会

8月29日（金）、町内小・中学校を対象とした音楽鑑賞会が文化センターで開催されました。これは子どもたちに様々な分野の文化芸術の鑑賞機会を作ろうと行われているもので、今回はクラリネット・コントラバス奏者とソプラノ歌手の3人でトリオを組んでいるチアーズトリオとピアノ奏者、山本亜矢子さんを招きました。開演すると客席からクラリネット奏者とソプラノ歌手が演奏しながら登場し生徒たちは驚きながらも、間近での演奏に聞き入っていました。そのほか10曲を演奏し生徒たちは美しい音楽に魅了されていました。



美しい音色で会場を包み込む

町内選手も活躍！

熊本県民体育祭山鹿大会

山鹿市を主会場とした第69回熊本県民体育祭が9月20日（土）、21日（日）の2日間にわたって開催され、葦北郡として出場した本町は総合13位。中でも陸上競技に出場した、田口 伸二選手（上下門）と長濱 貴久也選手（平国下）が優勝と準優勝に輝きました。その他の結果は左表のとおりです。



50～59歳男子
1500M優勝
田口 伸二 選手



50～59歳男子
100M準優勝
長濱 貴久也 選手

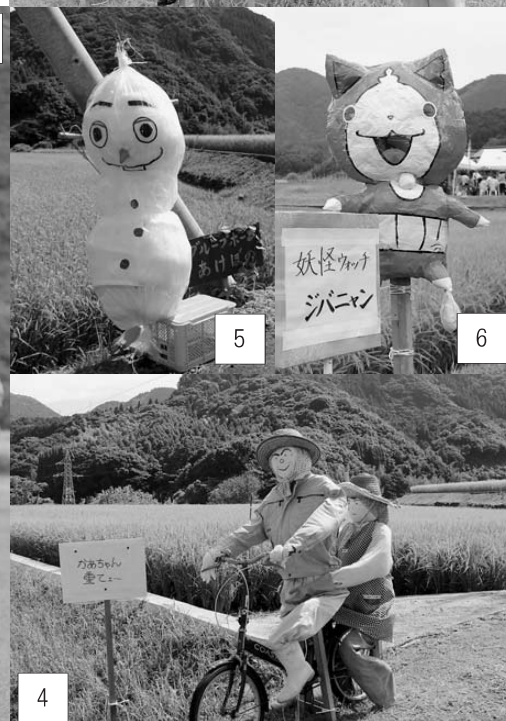
古中尾かかしまつり

PHOTO-REPORT-



9月14日（日）古中尾地区の公民館付近の農道でかかし祭りが開催され、町内外から約600人を超える観客が訪れました。農道沿いに並んだかかしは約84体。全長4メートルにもなる巨大かかしや現在、話題のキャラクターかかしなどユニークなかかし達が並びました。祭り当日は和太鼓演奏やパルーションアートの無料配布、出店なども開かれ会場は最後まで賑わっていました。

1. 84体のかかしが並ぶかかしロード／2. 全長4メートルある巨大かかし／3. かかしロードの両脇にはたくさんのお稲穂が／4. 自転車に二人乗りするかかし／5. 6. 子どもに大人気！キャラクターかかし／7. NHK連続テレビ「花子とアン」のかかし／8. かかしを見てはしゃぐ子ども



ぷくぷくうがいでむし歯予防

本町小・中学校で
フッ化物洗口始まる



紙コップに入ったうがい液を生徒1人1人に配布



1分間のプクプクうがい



うがい液を紙コップに吐き出しティッシュをつめる

9月から町内小・中学校で歯の質を強くし、むし歯を予防するためにフッ化物洗口が始まりました。これは全国で12歳児の一人平均むし歯本数が多い熊本県で（文部科学省保健統計調査から）むし歯本数を少しでも減らそうと推奨され本町でも9月からスタートしました。フッ化物洗口とは、フッ化物洗口液（フッ素が含まれているむし歯予防うがい液）を使い、約1分間全ての歯に行き渡るようにプクプクうがいをする事で、歯を強くし、むし歯を予防するものです。

また、むし歯になりかかった歯の表面を修復（再石灰化）し、原因菌を抑制する効果もあり、特に、4歳から14歳までの期間に実施することがむし歯予防に最も高い効果があります。本町小・中学校では週に一回このうがいを行います。



使った紙コップは燃えるごみへ捨てます。
みんな上手にうがいができました！

津奈木っ子大活躍！！

芦北・水俣郡市中学校
総合体育大会陸上競技大会

9月17日（水）、水俣市エコパークにある陸上競技場で芦北水俣郡市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、芦北・水俣郡市の中学校8校が参加しました。津奈木中からは55人の選手が出場し、短距離の部、中長距離の部、フィールドの部で男女それぞれ競い合いました。今年は21人の生徒が10月4日に開催される県大会に出場します。結果は下記のとおりです。

【総合成績】	【フィールドの部】
水俣第一 1位	男子 5位
津奈木中 2位	女子 1位
【短距離の部】	【中長距離の部】
男子 1位	男子 2位
女子 2位	女子 1位



1. 男子代表リレー。アンカーヘバトンをつなぐ／2. 男子短距離の部は1位。多くの生徒が活躍しました／3. 応援にも熱が入ります。／4. 声援を力に変えて中長距離の部も最後まで走りました／5. 駆け抜けるハードル走



水俣芦北消防新たなスタート！ 広域行政事務組合新庁舎落成式

9月1日（月）、水俣芦北広域行政事務組合消防本部新庁舎の落成式が行われました。この庁舎は水俣市ひばりが丘に平成25年7月26日から建設が開始され、平成26年7月31日に完成しました。

所在地 〒867-0003
水俣市ひばりが丘3番12号
TEL 0966-63-1191

建築面積 1,769.20㎡



100歳おめでとうございます 蟻川イシさん(染竹)祝100歳

9月25日（木）、染竹地区の蟻川イシさんが100歳の誕生日を迎えられました。当日は、ご家族が見守るなか、町長から花束、賞状が手渡されると、「ありがとうございます」と手を合わせて喜んでおられました。本町で、今年100歳を超えるお年寄りは7人目となります。

蟻川さんは大正3年生まれ。以前務めていた仕事の話をしており、当時のことをしっかりと覚えておられました。これからも元気に長生きしてください！

風しん抗体検査と予防接種を実施します

■問い合わせ 住民課福祉班 TEL78-3113(内線118)

風しんは、妊娠初期に感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や白内障、心疾患などの症状がある「先天性風しん症候群」を発症する恐れがあります。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に事前に風しんの予防が大切です。

熊本県では、期間中、無料で風しん抗体検査が受けられるようになりました。また、本町では風しんの抗体価が低い人に対して、10月1日から予防接種を実施します。抗体検査・予防接種を希望する人は住民課福祉班までお問い合わせください。

■風しん抗体検査期間

平成27年2月28日まで

■対 象

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
- ②風しんの抗体価が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある人は除く。

10月から水痘・成人用肺炎球菌の定期予防接種開始

■問い合わせ 住民課福祉班 TEL78-3113(内線118)

水痘(水ぼうそう)

■対 象

- ①1歳～3歳の誕生日の前日までの間にある乳幼児
- ②3歳～5歳の誕生日の前までの間にある幼児

■接種回数

- ①2回
- ②1回

■接種費用

無料

■接種方法

指定医療機関での個別接種

※対象の人には、個別に接種案内を行いますので通知を確認してください。

成人用肺炎球菌

■対 象

- ①今年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人と101歳以上になる人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人
- ※過去に任意接種として肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種した人は対象外となります。

■接種回数

1回

■接種費用

2,600円

■接種方法

指定医療機関での個別接種

※個別通知は行いませんので、接種案内チラシをご確認ください

土砂災害危険個所などの緊急周知について

■問い合わせ 総務課総務班 TEL78-3111(内線215)

平成26年8月20日未明、広島市において、大規模な土砂災害が起こり、甚大な被害が発生しました。このような災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。被害を軽減するために、次のことに注意してください。

◇土砂災害警戒区域や土砂災害危険個所などについて
(熊本県防災情報ホームページ)

<http://cyber.pref.kumamoto.jp/bousai/>

■危険個所・避難場所の確認

住んでいる場所が土砂災害警戒区域や土砂災害危険個所などに当たるか確認して、危険個所に近い場合は大雨警報、土砂災害警戒情報などの情報に注意し、町からの避難勧告や自主避難に備えて準備をお願いします。

■土砂災害の前兆

土砂災害は山鳴りや流れてくる水の濁り、亀裂などの前兆がみられることがあります。その場合はすぐにその場から離れ、早めの避難をお願いします。

「津奈木人」

各地で記録を残す！

熊本県No.1の二人の生徒 第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会



2年女子100M 優勝
福田 英さん

決勝では、12秒77と自己記録を更新し優勝。「これからも両親や先生、応援してくださる方々に恩返しできるように記録を更新していきたい」と意気込みを語ってくれました。



女子砲丸投 優勝
的場 理央菜さん

「2投目を終えても2位だったので、最後の1投はとても緊張しました。記録を聞いた瞬間とても嬉しかったです」と笑顔で話していました。最後の1投で優勝を決め自己記録も更新しました。

カヌー競技で快漕をみせた

第9回南九州ブロックB & Gスポーツ大会

8月25日(月)に鹿児島県いちき串木野市で開催された第9回南九州ブロックB & Gスポーツ大会。本町からカヌー競技で県大会を勝ち抜いた3人が参加し、中学生女子の部で吉野志保さんが見事優勝を果たしました。吉野さんは「これまで楽しんで続けたこと、海洋クラブ最後の学年で優勝できて大変うれしいです」と話していました。



中学生男子4位 諫山 晃太くん
小学生男子12位 諫山 智哉くん

「津奈木海龍」琵琶湖で力漕

第2回スモールドラゴンボート選手権大会

9月14日(日)、滋賀県の琵琶湖で第2回スモールドラゴンボート選手権大会第12回IDBF世界選手権カナダ大会選考会が開催され、本町から津奈木海龍チームが出場。見事優勝を果たし、世界選手権カナダ大会への切符を手に入れました。津奈木海龍キャプテンの新立誠さんは「今大会は特別な想いや意気込みがありました。日本選手権という大舞台で優勝できたのも応援してくださった皆



津奈木海龍チーム

様や家族の理解、協力があったからです。本当にありがとうございました」と喜びを語っていました。

職員募集

地域包括支援センター職員を募集します

■問い合わせ 津奈木町社会福祉協議会 Tel61-2940

■募集人員

看護師（正職員）1人

介護予防プラン作成者（嘱託職員）1人

【介護予防プラン作成者の資格】

看護師、保健師、介護支援専門員、社会福祉士、3年以上の相談業務に従事した社会福祉主事

■申込方法

履歴書を記入の上、津奈木町社会福祉協議会へ持参または郵送（〒869-5692 津奈木町小津奈木2123番地）してください。

■申込締切

10月31日（金）※消印有効

■選考内容

適正試験および面接

■適性試験日時

11月15日（土）午前10時

※面接日は適正試験合格者に別途通知します。

■試験会場

津奈木町農業就業改善センター

行政相談

行政相談所を開設します！

総務課総務班 Tel78-3111(内214)

行政運営に対するご意見や苦情、ご要望について、行政相談員が相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

■日 時

10月19日（日）

午前10時～午後3時

■場 所

役場1階和室

■行政相談員

林田 和幸さん

セミナー

「認知症」住民向けセミナー開催

津奈木町地域包括支援センター Tel78-4070

津奈木町地域包括支援センターでは、在宅で介護をしている人・介護に関心のある人などを対象に、「**認知症の理解と認知症の人への接し方**」についての講演会を開催します。参加費は無料で事前申し込みも不要です。お気軽にご参加ください。

■日 時

10月24日（金）

午後6時30分～午後8時

■場 所

つなぎ文化センター

年金情報

国民年金に関する情報をご紹介します。

平成26年度の国民年金保険料は1万5250円です。

保険料は、納め忘れがないよう納付期限までに納めましょう。

毎月の保険料は、「納付書」によつて翌月の末日までに納めます。保険料の納め先は、金融機関またはコンビニエンスストアとなっています。

毎月現金で納める以外にも口座振替で納めることもできます。口座振替だと、毎月自動的に指定の口座から保険料が引き落とされ、納め忘れがなく、納付の手間と時間が省けて大変便利です。

■口座振替の早割制度・前納制度

毎月の保険料の納付を通常の翌月末ではなく、当月末に口座振替により納付することで毎月の保険料が50円割引になります。また、

出張年金相談所

年金事務所の職員が相談をお受けします。

【相談日】

会場	水俣市もやい館	芦北町役場
10月	9日(木)、23日(木)	10日(金)
11月	13日(木)、27日(木)	14日(金)
連絡先	0965-35-6123 ※要予約	

Tel0965-35-6143

Tel78-3113(内115)

八代年金事務所

住民課住民班

■年金に関する問い合わせ

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

1年分や2年分をまとめて前払いする制度を使うとさらに割引されます。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

希望する人は別途手続きが必要となりますので、左記担当までお問い合わせください。

展示

津奈木中学校絵画優秀作品など展示しています！

現在、熊本中央信用金庫津奈木支店では、町に関する写真や絵画の展示会を行っています。展示の観覧のみの入店も大歓迎です。お気軽にお越しください。

■観覧可能時間 月～金曜日の午前9時～午後3時まで

【津奈木中学校絵画優秀作品展】

生徒たちが授業で作成した点描画やイメージ画を展示しています。

■期 間 10月24日（金）まで

【南九州西回り自動車道パネル展】

南九州西回り自動車道建設工事の事業概要や整備状況、完成予想図などを展示しています。

■期 間 10月31日（金）まで

体験教室

海と山の交流事業の参加者募集について

■問い合わせ 振興課自立振興班 Tel78-3112(内線224)

海と山の交流事業として下記のとおり、かづら箆づくりとお魚教室を行います！

■日 時

10月19日（日）

午前9時～

■場 所

古中尾の里山

■対象者

小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴となります。

■募集人員

15人（先着順）

■参加費

子ども無料、大人500円



■申込方法

各学校に配布してあります申込書に記入の上、申し込んでください。



赤崎水曜日郵便局コーナー

～ポストマンからのメッセージ～

日本三景の一つである宮城県松島にある瑞巖寺の参道の杉並木にきています。総門から本堂に向かう約300mの参道の両脇に樹齢200～300年の直径1m以上もある杉の木が約1000本も立ち並ぶ風景は寺の荘厳さと静寂の雰囲気をも出し出し瑞巖寺のシンボルでした。ところが、東日本大震災で津波が参道の4分の3ほどまで到達し、杉並木も冠水。海水による塩害と地番沈下もあって、立ち枯れが目立つようになり、約1000本あった木も現在は500本近く伐採されました。「以前はこんな風に日光は見えなくて、もっと暗いイメージの参道だったんだけど…」という地元の人々の話を聞きました。海に向かって参道に立つと総門の向こうには松島湾が見えます。変わらない風景と変わっていく風景…。今、杉を植えてもかつてのイメージに近づくには200年以上かかります。人は時間を作ることはできませんが、意志を受け継ぎ、時をつなぐことはできると感じた水曜日。この海も赤崎水曜日郵便局につながっている。（写真・文 五十嵐靖晃）



2013.6.19
開局

手紙累計数

2,274通

※9月15日現在



ポストマン やすあき
五十嵐 靖晃さん



撮影：森 賢一

身体障がい者（児）巡回
相談を実施します

- 日時
10月16日（木）
正午～午後2時
- 場所
芦北町社会教育センター
- 相談内容
①補装具に関する相談、判定
（肢体不自由関係）②障がい福祉
サービス利用に関する相談など
- 予約締切
10月3日（金）※要予約
- 申込・問い合わせ
住民課福祉班
TEL 78-3113（内117）

10月は土地月間
1日は土地の日です

10月は土地月間、10月1日は土

「児童福祉週間」
標語を募集します

- 毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。平成27年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。応募はホームページ（<http://www.kodonomitiraizaidan.or.jp>）からびきあふ。
- 募集締切 10月20日（月）
 - 募集内容
元気で頑張る子どもたちを応援する標語、子どもたちから未来に向けてのメッセージとなる標語
 - 主催者
厚生労働省、（社福）全国社会福祉協議会、（一財）こども未来財団
 - 問い合わせ
（一財）こども未来財団 事業部標語募集係
TEL 03-5510-1833

平成26年各地災害に対する義援金の受付！

日本赤十字社では郵便振替口座にて、下記のとおり受け付けを行つて

問い合わせ先

- 津奈木町役場
総務課 TEL 78-3111
交通・災害、人事、有線放送 etc.
- 振興課 TEL 78-3112
農業振興、住宅・水道、建設 etc.
- 住民課 TEL 78-3113
住民票、ごみ、保険、住民税 etc.
- 教育委員会 TEL 78-5400
学校教育、生涯学習、体育施設 etc.

- 社会福祉協議会 TEL 61-2940
- ごみ処理場 TEL 78-2584

町内施設案内

つなぎ温泉四季彩
TEL 78-4126
営業／10:00～21:00
休業日／第1水曜、12/31～1/1

物産館グリーンゲイト
TEL 78-2000
営業／9:00～18:00
休業日／第1水曜、12/31～1/2

つなぎ美術館
TEL 61-2222
開館／10:00～17:00
休館日／毎週水曜※祝日の場合は翌日、12/31～1/1

津奈木町図書館
TEL 78-3096
開館／平日 8:30～17:00
土日祝日 10:00～17:00
休館日／毎週月曜、12/29～1/3

つなぎ文化センター
TEL 78-3096
開館／9:00～22:00
休館日／毎週月曜、12/29～1/3

地の日です。土地基本法では、土地についての4つの基本理念を定めています。

- ①公共の福祉が優先します
- ②計画に従った適正な利用が大切です

- ③投機的な土地取引はいけません
- ④利益に応じた適正な負担が求められます

●国土利用計画法に基づく届け出
『一定以上の土地取引には、届け出が必要です』
一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届け出をする必要があります。

▽届け出の必要な取引
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

▽届け出の必要な土地の面積
都市計画区域外 1万㎡以上
▽届出期限
契約（予約）締結日から2週間以内（締結日含む）

▽届出窓口

総務課企画財政班
●問い合わせ
総務課企画財政班
TEL 78-3111（内218）

発達障がい児の捉え方
と接し方セミナー開催

「発達障がい児の捉え方と接し方（自閉症を中心として）」をテーマに、セミナーを開催します。

- 日時
11月1日（土）
受付…9時30分
午前10時～正午
- 場所 水俣市公民館ホール
- 講師
佐賀大学文化教育学部教授
松山 郁夫 氏
- 定員 120人
※定員になり次第締め切ります
※託児もあります

援金

●問い合わせ
津奈木町社会福祉協議会
TEL 61-2940

無料調停相談会を
開催します

調停の無料相談会を開催します。事前予約は不要です。当日会場にて先着順に受け付けます。

「調停」とは、金銭の貸し借り、交通事故による損害賠償、賃貸借契約の家賃や土地の境界や近隣トラブル、男女間の慰謝料、財産分与、家族や親族間のもめごとなどで困っている人が、裁判所の手続きを利用して問題解決を図る一つの手段です。

- ◎裁判所に申立てをしますが、手続きは簡単で自分で行えます。
- ◎費用は訴訟（裁判）費用に比べ安くすみます。

◎非公開で、秘密は堅く守られます。
詳しくは「公益財団法人 日本調停協会連合会」のホームページ（<http://www.choutei.jp/index.html>）をご覧ください。
【熊本会場】
▽日時
11月4日（火）
午前10時～午後3時

- 参加費 無料
- 問い合わせ
児童養護施設 光明童園
TEL 63-2074

芦北・水俣チャリティ
コンサートを開催

八代市秀岳館高校の生徒たちが、東日本大震災や九州北部豪雨、平成26年8月豪雨・台風・竜巻などの自然災害に災害に遭われた地域の復興支援を目的としたチャリティコンサートを開催します。入場は無料です。（義援金のご協力をお願いします）

- 日時
10月24日（金）
午後6時30分
- 場所 しろやまスカイドーム
- 問い合わせ
秀岳館高等学校
TEL 0965-335134

▽場所

熊本県民交流館パレア

9階 会議室1

▽主催

公益財団法人日本調停協会連合会
熊本家庭調停協会

- 問い合わせ
熊本県調停協会連合会
TEL 096-35516121

※電話による相談は受け付けません

どこでも、簡単にできる
地震訓練に参加しよう

県では、誰もがその時にいる場所に参加できる地震対応訓練、「熊本シエイクアウト訓練」を実施します。地震から身を守るためには、日頃からの備えと、発生直後のとっさの行動が不可欠です。皆さんぜひ参加してください。

- 日時
11月5日（水）
10時15分～10時30分頃
- ※RKKラジオと熊本県防災情報メールサービスを使って訓練の開始をお知らせします。
- ※訓練内容・参加手続きなどの詳細は「熊本シエイクアウト」で検索
- 問い合わせ
熊本県危機管理防災課
TEL 096-33312811

日	月	火	水	木	金	土
			1 キラキラ☆クラブ・ 母子健康手帳交付 (10:00、改善セン ター)	2	3 狂犬病予防注射	4
5 各小学校運動会	6			9	10	11 つなぎ朝市100回記念 (7:30、グリーンゲ イト広場周辺) 幸せの鐘一周年記念 イベント (11:00、舞鶴城公園)
12 町民体育祭陸上競 技大会 (8:30、総合グラ ウンド)	13 体育の日	14 育児学級 (10:00、改善セン ター)	15 キラキラ☆クラブ・ 母子健康手帳交付 (10:00、改善セン ター)		17 小学校就学時健診 (13:20、津奈木小)	18
19 行政相談 (10:00、役場1階 和室)		22	23 3歳6か月児健診 (12:15、水俣市保 健センター)			
26 福祉スポーツ大会 (8:30、総合グラ ウンド)	27	28		31	11/1	



つなぎ温泉 四季彩

竹あかりを設置します！

グリーンゲイトイベント広場・四季彩周辺に毎年恒例の竹あかりを設置します。温かみのある竹あかりと温泉で身も心も癒しにぜひお越しください！

■設置期間 10月25日～2月下旬予定
■点灯時間 午後5時30分～午後9時30分

入浴・食事(得)チケット好評販売中！

■期 間 9月1日～11月30日
入浴(400円)+食事(1,000円)で **1,200円**
食事は【太刀魚塩焼定食・さしみ定食・とんかつ定食】
から選べます！

TEL 78-4126 (ヨイフロ)
営業時間：午前10時～午後9時 休業日：第1水曜日、12/31～1/1

物産ギャラリー グリーンゲイト



名産
「肥のあかり」
全国発送
承り中！

10月は「肥のあかり」の美味しい季節です。
糖度10度以上、酸味1%以下の絶品の味覚
です！

TEL 78-2000
営業時間：午前9時～午後6時 休業日：第1水曜日、12/31～1/2



やめろ、スカタン！ 児童書
くすのき しげのり 作／羽尻 利門 絵



ケンカのできるともだちはいますか
ー？夏休みのプールで、ふざけすぎ
て、ともだちをおこらせた。「スカ
タン！」ともだちのおこったこえが
プールにひびきわたった。
「どうしよう〜。」

金猫座の男たち 一般書
加藤 元 著



失いたくない最後の場所を
ー。潰れかけの映画館に集
まったのはワケありな奴らばかり
馬鹿で不器用、でも愛おし
い。そんな男と女が繰り広げ
る笑いあり、涙ありの傑作人
情劇。

ほかにもこんな本が入りました！

【児童書】
▼とまとさんがね…／とよた かずひこ ▼学校ななふし
ぎ／斉藤 洋 ▼ブラック◆ダイヤモンド／令丈 ヒロ子
▼おとまりのひ／中川 ひろたか ほか
【一般書】
▼弓張ノ月／佐伯 泰英 ▼時の罟／辻村 深月 ▼春の
庭／柴崎 友香 ▼戌亥の追風／山本 一力 ほか

▽貸し出し冊数は、一人3冊までです。
▽貸出期間は2週間です。ただし、入荷1か月以内のもの
と予約が入っている本については、1週間となります。

津奈木町図書館 平日：午前8時30分～午後5時
土日祝日：午前10時～午後5時
毎週月曜日休館

各行事などで撮った写真や掲載した写真が欲しい人は総務課企画財政班広報担当までお気軽にお尋ねください。

町の人口と世帯数

平成26年8月31日現在

人 口	5,031人(-2人)	●出生／	2人
男	2,347人(-1人)	●死亡／	2人
女	2,684人(-1人)	●転入／	5人
世帯数	2,009戸(-1戸)	●転出／	7人

※()内増減は前月比

編集後記

▼暑い夏も過ぎ去ってきたよう、朝晩が肌寒くなってきました。季節の変わり目は風邪をひきやすいので体調管理には気を付けましょう▼今月は毎年恒例のかかし祭りが、私の実家のある古中尾地区で行われました。この時期になると古中尾地区は人口が100人ほど増えます(笑)かかしの設置された農道を見ると、どれがかかしが本物の人かわからないくらいクオリティです。▼かかし祭りから1週間ほど遅れて農道に彼岸花が咲きました。毎年かかしと稲穂と彼岸花の組み合わせはとてもきれいです。祭りの時にたくさんの人に見てもらえなかったのが残念です。来年こそは祭りの日に花が咲くことを祈っています。(聖)

今月の表紙

かかし祭り開催

9月14日(日)に行われたかかし祭り。たくさんのかかしを一目見ようとたくさんの方が集まりました。特に親子での観客が目立った今回。手をつなぎながら楽しそうに眺めていました。



ご寄附・ご芳志お礼
(敬称略)

◆香典返し
地区名
喪主・届出人(故人)
松崎 豊(正信)
岩崎 邦男(ハル)
開田 京一(アサエ)
岩崎 トミエ(光義)
澤井 則夫(ミスエ)
倉新 日古 川名
谷川 当川

右の方から金一封をご寄附いただきました。ご意思に添い有効に活用させていただきます。また、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。



元気な赤ちゃん大募集!!

赤ちゃんこんにちは!!に掲載を希望する町内在住の赤ちゃんを募集します。

詳しくは、総務課または各保育所へお尋ねください。

■申込・問い合わせ先

総務課企画財政班 ☎78-3111(内219)

ママから一言

いつも笑いと感動をありがとう！
優しくたくましい男の子に成長してね！



丸岡地区

杉村^{れい} 怜耶くん(1歳9か月)

篠塚聖哉 草原

訪れた土地の風景、匂い、音など私的な記憶や体験に内在する普遍性に満ちた情景をオイルパステルなどを用いて描く熊本出身の画家・篠塚聖哉。今年5月から4か月に渡り津奈木町に滞在しながら制作した約30点の新作を紹介します。



《現れる》2014年(作品部分)作家蔵

■期 間

9月13日(土)～11月30日(日)

■観覧料

一般:300円/高校・大学生:200円小・中学生:100円

■場 所

1階・3階展示室

■主 催

つなぎ美術館

■協 力

アンドーギャラリー

■助 成

(公財)水俣・芦北地域振興財団

第3回 ワークショップ

アート・ロード・ミーティング つなぎの根っこ

画家の浅井裕介さんが肥薩おれんじ鉄道津奈木駅周辺の道路を皆さんと一緒にアートで彩ります。

■日 時 10月19日(日) 午前10時～午後4時

■場 所 旧赤崎小学校周辺および津奈木駅周辺

■定 員 20人(要事前申し込み・先着順)

■対 象 小学3年生以上(小学校中学年は保護者同伴)

■参加費 無料