

熱戦・親と子のふれあい



津 奈 木 町 海 洋 セ ン タ ー に て

第5回親子ビーチボール大会
平国上チーム連続優勝
珍プレー、好プレー続出！

津 奈 木

発行所
津 奈 木 公 民 館
芦 北 郡 津 奈 木 町
電 話 (78) 311140
印刷所 旭 印 刷
電 話 (水 俣) 64101番

親と子はお互いに選り合った間柄ではありません。運命的ともいえる出会いで、その間柄は始まります。

学校での教育と違って一対一の密度の濃い教育が、家庭の中で日曜日や夏休みもなく続けます。

家庭の教育に関する教科書のようなものはありません。学校の先生はいずれも一定の資格や免許を

親と子・運命的な出会い (その一)



チームが勝ち喜びわく染竹チームの親子

もった専門家ですが、親にはだれもがなれます。ひとりひとりの親がそれぞれ良いと思う方針で教育しているのが家庭教育です。その内容には当然大きな開きがあります。人生の初期に受けた家庭教育の影響ははかりきれないほど大きいのです。



上下門

一言

この頃はグルメ時代といわれて、どこのテレビでも料理番組の花ざかりである。ある夜の番組で食べられているタレントさんのお箸のぎり方が気になった。私は母から「箸どりが悪い」といわれ続けてきたので自然と人の箸どりが、目につくのである。杉村春子さんや山岡久乃さんの箸どりは本当に美しい。さりげなく持つておられるのにとっても優雅に見える。

昔、先生が「箸使いを見ると、その子供の育っている環境や器用、不器用もわかる。」といわれて、冷や汗をかくたおほえがある。最近では、鉛筆がけずれない子供や、りんごの皮がむけない子供がふえている。危ないからといって刃物を遠ざけた結果だと思ふが、やはり小さい頃から指先の訓練は必要だと思う。

ひもを結んだり、風呂敷を結んだり、日本人は昔から指先が器用な国民といわれてきた。しかし今は余り自慢できないようである。わが家の家族の箸の持ち方を点検しながら自分の回りにいる人達や年輩の方々のふりを見て、お手本にしたり、反面教師にしたりして日本の伝統ある風習をきちんと、まず親が身につけて、自分の子どもに受け継がせていきたいものである。

けがの防止

ストレッチ体操

本来からだを鍛えるためにやるスポーツで思わぬケガをしてしまったという経験を持っている人も多いと思います。

スポーツを始める前には、十分な準備運動を行う事がケガを予防することにつながります。

そこで、一つの方法として「ストレッチ体操」を紹介いたします。

最近「ストレッチ」という言葉を耳にする事が多いと思いますが、ストレッチとは何か？という詳しい事は知らない人がほとんどだと思います。

さて、ストレッチとは、伸ばすとか引くという意味で、筋肉や腱を意識的に伸ばし筋肉の柔軟性を高め、スポーツを行うための準備運動として効果がある事が実証されています。

また、激しい運動のあとの筋肉疲労をストレッチをすることで、血行をよくし、筋肉に弾性を与えて、疲労回復を促進させる効果もあることから、整理運動としても有効です。

ストレッチ体操の方法としては立ったままの姿勢、座った姿勢、ねた姿勢の三種に分けられますが、最も大切なことは、筋肉等を緊張させず、楽な姿勢で行うことです。又、従来の柔軟体操のように強く

はみをついたり、痛さをこらえて無理矢理するのはなく、反動をつけず、ゆっくりジワジワと自分の柔軟性にあわせて行うもので、筋肉をゆっくり伸ばしていき、限度まで伸ばし10秒〜30秒間伸ばしつづけます。

ストレッチ体操とは、楽な姿勢で、反動をつけず、自分のペースで、ゆっくり筋肉や腱を伸ばす運動です。

最後に簡単なストレッチを二つ紹介いたします。



町民体育祭日程表

町民体育祭8種目の日程が、去る4月14日`津奈木町体育協会総会において下記表のとおり決定されました。町民皆スポーツ運動にご参加下さい

番号	大会名	期	日	会場
1	女子バレーボール大会	5月24日	(日)	B & G 体育館
2	男子ソフトボール大会	5月24日	(日)	総合グラウンド
3	ゲートボール大会	6月8日	(月)	大明神コート
4	水 泳 大 会	7月28日	(火)	B & G プール
5	野 球 大 会	8月13・14日 (木・金)		総合グラウンド
6	競 舟 大 会	8月15日	(土)	大 泊 港
7	卓 球 大 会	9月13日	(日)	B & G 体育館
8	陸上競技大会	10月10日	(土)	総合グラウンド

老人パワー大爆発

去る4月15日、大明神コートにおいて第11回奉納ゲートボール大会が行われた。

この大会は、大明神コートが造られたことから、毎年「大明神さん」の祭りの日に開催されており今年で11回目の伝統ある大会である。

この日は、朝からどんよりとした天候で、時おり小雨が降る中で開会された。

しかし、本町ゲートボールのバワーに圧倒されたのか、雨も遠慮ぎみで大会は無事終了できた。さて大会では、日頃から鍛えた技を披露して大熱戦が展開された。しかし中には、どんよりとした天気に影響されたか、或いは伝統の大会へのプレッシャーからか、



海洋スポーツを楽しみませんか！ B&G 海洋クラブ員募集

海洋センターでは、青少年の健全育成を目的に、B & G 海洋クラブ員の募集を行っています。

海洋クラブ活動では毎月の定期活動と夏休み期間中にカヌーやヨット・WSカル・ローボート・ウインドサーフィンなどを楽しむことができます。

小学生(四年生以上)・中学生は各学校へ、高校生は直接海洋センターへ年会費三百円を添えて



込んで下さい。

体育部長

(紹介)

町民の健康づくりのため頑張ってください。

小津奈木	日 添	日 当	平 下	平 上	福 浦	川 内	上 門	倉 野	古 中	中 尾	大 泊	古 川	新 川	町 中	桜 崎	浜 崎	染 竹	竹 中
齊藤 武	上村 正雄	篠原 重富	村上 守	村上 敬男	大東 保一	西平 久雄	坂口 成己	椎葉 正二	森下 博明	久村 庄次	溝口 浩平	新立 利己	岡松 守	川添 円蔵	元村 和文	釜 修平	松田 道明	廣田 恒夫

公民館報編集委員

岡松 壮・堀 二雄
小嶋 正弘・藤田 享
竹本カチ子・下川 秀美
町民の皆さんに読まれ、頼られる公民館報に、特に今年度から地域の話題やいろんな情報を記事にして、御紹介したいと思ひます。
(皆さんからの記事の提供、公民館報についての御意見等を待っています。)

津奈木小学校

平江留美子先生	二年二組	濱田 京子先生	栄養士
上田 彰子先生	一年二組	本田 浦子先生	五年一組
菅原 節子先生	一年一組	山本 澄代先生	五年二組
鶴野 慶昭先生	校長	村山 昭子先生	三年一組
吉田 耕一先生	教頭	高橋 泰子先生	三年二組
太田 結花先生	四年一組	田中 郁子先生	養護
宮川 壽男先生	四年二組	千田 慎子先生	事務
泉 清治先生	(中列右から)	森 良三先生	特務
山内 美昭先生	三年二組	村本 健二先生	六年二組
山田 義博先生	二年一組		六年一組
教務主任			



明るい、思いやりのある、子供を育てよう努力します

赤崎小学校



心の豊かな子供を育てます

寒川 正典先生	四年	上村 秀樹先生	校長
栗塚 岩雄先生	教頭	西山 守正先生	五年
辻 道さん	六年	福田 裕子先生	六年
辻 道さん	六年	四宮 宣二先生	養護
山田真佐代先生	友浦とよ子先生	今坂 孝広先生	二年

町内各小・中学校 私達の先生

よろしくお願いします

平国小学校

山本 哲朗先生	三年	橋口 敬介先生	六年
塩永 博英先生	校長	竹本 義任先生	五年
松原 正博先生	教頭	(後列右から)	
山口久美子先生	養護	山口久美子先生	二年
田口 淳子先生	二年	木村 浩美先生	四年
野崎由美子先生	一年	一川 清美先生	一年



創造性に富む健全な子供に育てます

津奈木中学校

日高扶由美先生	三年二組	大崎満洲美先生	三年主任
大崎久美子先生	二年三組	加藤 昇先生	二年一組
門崎 隆幸先生	二年二組	濱田 洋一先生	教務主任
松本 宗久先生	事務主任	井上 博之先生	生徒指導



校長を中心にチームワークで一生懸命頑張ります

昭和六十二年度社会教育

団体役員紹介

皆様の御協力をお願いします

津奈木町老人

クラブ連合会

会長 齊藤 治	副会長 福島 円太	副会長 岡松 カキ	書記 永松 静代	監事 久村 諭	監事 田村 正	監事 鶴野己登志
会長 日野 忠延	副会長 鶴野己登志	副会長 大園 一馬	副会長 浦口 初義	副会長 田村 正	副会長 川崎 芳人	副会長 増田 正恵
会長 濱崎 中	副会長 川崎 芳人	副会長 増田 正恵	副会長 緒方 孝行	副会長 永原 文作	副会長 倉谷 繁人	副会長 古中尾 九田

二十一世紀に生きる

子供の教育に励みたい



津奈木小学校長 鶴野慶昭

若草の美しいさわやかな季節となりました。私こと、このたび四月一日付をもちまして、津奈木小学校長としてお世話になることになりました。

津奈木小学校は、私の母校でもあります。大きな希望と責任の重大さを痛感している次第です。これまで優れた教育実践を残してこられた先輩の方々の

後を引き受けますには、あまりにも浅学無力の者でございますが、校訓にあります、自主、感謝、忍耐の教を基に、子供達の実態に即した教育の実現に向けて先生方と共に意欲と情熱をもって二十一世紀に生きる「津奈木の子等」の育成に励みたいと決意している次第です。

もとより、教育は学校と地域とがお互いの教育力を発揮し合うところにあると思います。今後共、皆様の一層のご指導とご協力をお願い致しまして就任のご挨拶といたします。

P T A

津奈木中学校

会長 篠原 政利	副会長 森下 紀裕	副会長 高木 淳一	副会長 山口 昭二	副会長 西川 京子	副会長 元村 久美
----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

津奈木小学校

会長 石田 恒義	副会長 釜 修平	副会長 元村 久美
----------	----------	-----------

津奈木町

連合青年団

会長 高木金次郎	副会長 村上 恭一	副会長 吉野 幸代	副会長 本山 真吾	副会長 野崎 由美	副会長 新立己喜男	副会長 上村 裕子	副会長 福山小百合	副会長 平松 伸広	副会長 丸田真奈美	副会長 吉野 幸代	副会長 真野 東
----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

赤崎小学校

会長 上村 八郎	副会長 岩崎 秀一	副会長 上村 道子
----------	-----------	-----------

平国小学校

会長 浜田久米男	副会長 福田 三継	副会長 浜田イツミ
----------	-----------	-----------

婦人会

津奈木校区

会長 千々岩順子	副会長 竹本 勝子	副会長 西川 京子	副会長 竹本 勝子	副会長 白坂 寿子	副会長 沢井みすえ	副会長 松田ハツエ
----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

赤崎校区

会長 森山サツキ	副会長 林田ハマノ	副会長 尾花ミヅノ	副会長 伊藤 実子	副会長 日添上支部長	副会長 林田ハマノ	副会長 日添下支部長	副会長 藤原 秀代	副会長 塩屋 支部長	副会長 森山 幸子
----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------

平国校区

会長 野崎 節子	副会長 野崎 昭子	副会長 野崎 久子	副会長 吉野 ミエ子	副会長 野崎 昭子	副会長 上村サミ子	副会長 福山 明子	副会長 平野 恵子	副会長 上村サミ子	副会長 浜田つる子
----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

津奈木町

体育協会

会長 六車 孝吉	副会長 諫山 貢	副会長 谷口 秀人	副会長 鶴野 申洋	副会長 磯見 勝次	副会長 野崎 強	副会長 森下 紀裕	副会長 津奈木美孝	副会長 鶴野 賢二	副会長 齊藤 卓也	副会長 井山 忠行	副会長 橋本 邦雄	副会長 山路 英樹	副会長 岡松 守	副会長 上村 幸一	副会長 西平 久雄	副会長 溝部 安親	副会長 永里 裕	副会長 林 正好	副会長 生也
----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	--------

