



狂犬病

狂犬病予防注射を実施します

■問い合わせ 住民課住民班 Tel78-3113(内115)

犬を飼っている人には、狂犬病予防法に基づき飼い犬の登録と毎年一回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。次のとおり集合予防注射を実施しますので、必ず注射を受けさせ登録を行ってください。

■対 象

生後3か月以上の犬

■日時・場所

Table with 3 columns: 日付, 場 所, 時 間. Rows for May 16th (Friday) at Tsunagi Cultural Center, Akasaki Fishery Center, and Heiwa Community Center.

救急教育

熊本県救急教育セミナーが開催されます！

「周産期救急」をテーマに講演およびデモンストレーションが行われます。参加は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

■日 時 5月17日(土) 午後2時

■場 所 つなぎ文化センター

■主 催 熊本県メディカルコントロール協議会

■問い合わせ 水俣芦北広域行政事務組合消防本部 Tel63-1191

図書館

津奈木町図書館がリニューアルしました！

4月22日から津奈木町図書館がリニューアルして図書スペースが広くなりました。この機会にぜひご来館ください。



↑ 以前、児童クラブだったスペースも図書スペースになりました。

国保

平成26年度国保人間ドックのお知らせ

■問い合わせ 住民課保険班 Tel78-3113(内124)

現在、国保加入者で今年度40・45・50・55・60・65・70歳の基準年齢の人を対象に国保人間ドックの募集を行っています。

5年に1回のみの日帰り人間ドック事業（全額助成）ですので、自身の体を見直す機会として人間ドックを受けてみませんか？対象者には既に通知しています。まだ申し込んでいない人はお早めに申し込んでください。

■申込期限

5月9日（金）

■受診料

無料（町の全額助成）

■申込方法

「人間ドック申込み書兼健診結果提供同意書」を役場住民課へ提出してください。

介護

第1回家族介護者教室を開催します！

■問い合わせ 津奈木町地域包括支援センター Tel78-4070

介護には知っておくと便利なコツがたくさんあります。体のメカニズムを知り、介護による身体的・精神的負担を軽減しましょう。また、健康体操で腰痛や肩こりを予防しましょう。当日は動きやすい服装、上履きで参加してください。

■日 時

5月16日（金） 午後1時30分～午後3時（受付：午後1時15分）

■場 所

あけぼの苑（地域交流館）

■参加費

無料

■講 師

介護老人保健施設 やすらぎ苑 理学療法士 森 信孝 氏

■申込方法

上記問い合わせ（津奈木町地域包括支援センター）まで電話で申し込んでください

■申込期限

5月12日（月）



赤崎水曜日郵便局 ～ポストマンからのメッセージ～



太宰府天満宮の樟クスノ杜は、毎年春になると新芽が古葉を押し出し、一斉に葉を落とします。境内に約50本現存する樹齢500年～1500年の大きなクスに生える葉が全て入れ代るのです。落ち葉を1枚拾ってちぎってみると、清々しい香りがしました。その香りは、防虫剤や芳香剤として昔から重宝されてきた樟脳の成分と同じです。かつて



ポストマン やすあき 五十嵐 靖晃さん



撮影：森 賢一

海洋の民として大海原を航海した日本人は腐敗に強く防虫効果の高いクスノ木を船の材料に使っていたそうです。クスの船での航海中も、この葉っぱと同じ匂いがしてたに違いありません。クスの葉の香りに出合い、クスの船で海を渡った日本人のDNAを刺激された水曜日。この海も赤崎水曜日郵便局につながっている。（写真・文 五十嵐靖晃）

6/19 開局

手紙累計数

1,574 通

※4月15日現在

年金情報

国民年金に関する情報をご紹介します。

国民年金への届け出を忘れずに

国民年金の加入の種別は職業などによって変更になることがあります。種別が変わっても、きちんと届け出をしていれば、加入記録はつながっていきますので、忘れずに届け出ましょう。

●国民年金の種別

▽第1号被保険者

自営業・学生など

（20歳以上60歳未満）

手続：お住まいの市区町村に届け出ます。

▽第2号被保険者

会社員・公務員（65歳未満）

手続：勤務先が届け出ます。

▽第3号被保険者

会社員・公務員に扶養されている配偶者

（20歳以上60歳未満）

手続：配偶者の勤務先が保険事務所に届け出ます。

▽任意加入被保険者

出張年金相談所

年金事務所の職員が相談をお受けします。【相談日】

Table with 3 columns: 会場, 日付, 日付. Rows for May 8th, 9th, and 13th at various locations.

Tel 0965-3516143

■年金に関する問い合わせ 住民課住民班 Tel78-3113(内115)

八代年金事務所