健康を考えて弁当作りに挑戦

おいしそうな弁当を作れて満足そうです

お弁当を自分で作ろう大作戦！

２月28日（木）と３月１日（金）の２日に分けて、中学３年生１組と２組を対象に、「お弁当を自分で作ろう大作戦！」が実施されました。生徒たちに自分で調理してもらうことで、自らの健康管理を行ない、日々の食生活に関心を持ってもらうことを目的に行なったものです。

28日（木）は１組の29人を対象に実施。生徒たちは、食材の切り方や焼き方などを町のヘルスメイトに聞きながら、楽しみながら取り組んでいました。地元の食材を使って作った料理を弁当の中に詰め、各自思い思いの弁当を作っていました。

あなたもヘルスメイトとして活動しませんか？

本町では、食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座として、健康教室を年５回開催しています。ここでは、地域の人たちに健康づくりのための望ましい食生活を広めるために、講義や調理実習、運動体験などを行ないながら楽しく学びます。

食生活改善に向けたボランティア活動に興味のある人は、ぜひご参加ください。

【活動内容】

▽年5回の健康に関する研修会（学習会）

▽保育園などでの食育劇

▽依頼に応じて料理教室　など

●問い合わせ

住民課福祉班　☎78-3113（内116）

学校給食への理解を深めました

食環境の向上に向けて

学校給食試食会

町民に学校給食を試食してもらう「津奈木町学校給食試食会」が、３月14日（水）に改善センターで開催されました。学校給食に関心を持ってもらい、地域で子どもの食環境を向上させようと、学校給食センターが毎年行なっているものです。

町内有線放送で募集を呼びかけ、19人が参加。栄養教諭の西先生は「食材は地産地消を心がけています。また、子どもたちには給食を通して、いろんな地域の食を知ってほしいです」と学校給食を作る上で心がけていることなどを説明していました。

町職員人事異動

平成25年4月1日付けで異動がありました。これから新体制でスタートします。

新所属	氏　名	旧所属
総務課		
参事	村上　泰央	住民課参事
主事	山口　尚太	振興課主事
主事	坂本　亜美	住民課主事
住民課		
参事	濱本　賢宣	総務課参事
主事	伊藤　　渉	総務課主事
主事	有本　恵梨	新規採用
振興課		
課長	倉本　健一	振興審議員（整備管理）
審議員（整備管理）	新立　啓介	振興審議員（自立振興）
審議員（自立振興）	財部　大介	振興課主幹（自立振興班長）
主幹	諫山　吉光	振興課参事
参事	中山　　忠	総務課参事
参事	篠原　智和	教育委員会参事
主事	濱田　真大	新規採用
教育委員会		
参事	下川　博文	振興課参事

退職者あいさつ

津奈木町役場

北岡（きたおか）　あつむ

この度、3月末日をもって定年退職いたしました。顧みますと、昭和46年4月から奉職以来42年間、町民の皆さま、職場での多くの先輩方や仲間に恵まれて勤務することができました。これもひとえに、皆さま方の公私にわたる温かいご指導とご援助の賜物と心から感謝申し上げます。

今後は、これまで多くの方々からいただいたご恩を忘れることなく、これからの人生も精進して参りたいと思います。我が家においては、引き続き農業をしながら、これまでの経験を生かし、地域のお役に立てればと思っています。

最後に、本町のますますのご発展と皆さま方のご多幸とご健勝を祈念しまして、退職のご挨拶といたします。ありがとうございました。

津奈木町幼稚園参事

日野（ひの）　敏子（としこ）

私は今春3月31日付けで、担任したかわいい年長児14名と共に、思い出いっぱいの幼稚園を卒園致しました。日々、予想外のことが起こる醍醐味、子どもたちの成長を実感できる幼児教育は、魅力でした。子どもたちのキラキラした輝く瞳からたくさんのエネルギーをもらい、保護者の皆様や老人会、地域の方々、そして職場の皆さまに温かく支えていただき、30余年の間、充実した毎日を過ごすことができました。感謝致します。

これからも子どもたちの笑顔があふれる津奈木町であることを祈念し、退職の挨拶と致します。ありがとうございました。

町制施行50周年

1963年4月に町制が施行され、今年で50年目を迎えます。町制が施行され、「津奈木村」は「津奈木町」へと変わりました。平成25年度は町制施行50周年を祝って、記念事業を行ないます。

50周年記念事業

次のイベントを企画しています。

●記念式典

●記念切手制作

●写真で振り返るつなぎ歴史展

●記念コンサート

●夏祭り「花火と抽選会」助成金

●冠事業