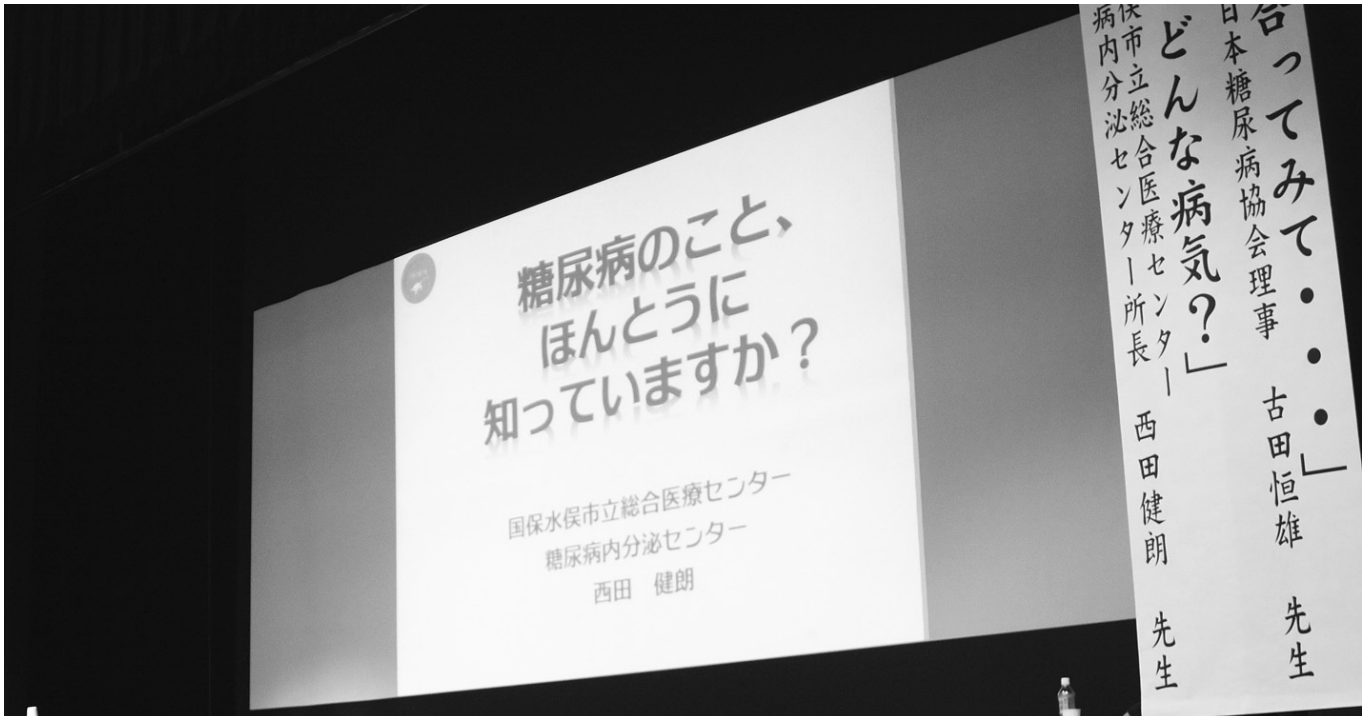


町の健康づくり

健診結果はどうでしたか？

本町では、昨年11月と今年2月にかけて特定健診を実施しました。受診結果はいかがだったでしょうか。今回受診して健診結果が前回よりも悪化していた人もいらっしゃったのではないでしょうか。

特定健診では、身長・体重の測定や血液検査などを行うことで、身体の異常を早期発見することができます。糖尿病や腎臓病など、自覚症状もなく密かに進行するような病気などの変化を見つけるのは健診しかありません。

特定健診を受診し、自分の身体のことを見つめなおしてみることが大切です。健康な人はこれからもずっと健康な生活を送れるように、異常が発見された人はこれからの生活の目安とするため、年に一度は健診を受診するように心がけましょう。

健康づくり推進大会講演『糖尿病について』

健康づくり推進大会が2月12日(日)につなぎ文化センターで開催されました。これは2年に一度開催されるもので、今回で26回目となります。

健康に関する表彰も行われ、生活習慣病健診受診優良地区の表彰と、よい歯のコンクールの表彰が行われました。受賞者については下のとおりです。

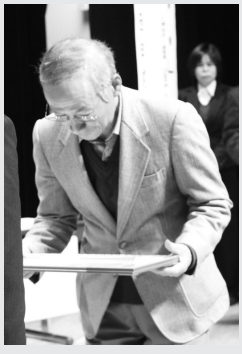
今回の講演会の内容は『糖尿病について』。講師に社団法人日本糖尿病協会理事の古田恒雄氏と国保水俣市立総合医療センター糖尿病内分泌センター所長の西田健朗氏を招いて、糖尿病に関するお話がありました。

受章者一覧（敬称略）

生活習慣病健診受診優良地区

梁竹地区
特定健診部門1位

古川地区
がん検診部門1位・特定健診部門2位

新川地区
がん健診部門2位

町中地区
がん健診部門3位