

心豊かに、健康をはぐくむ あなたが主役の健康づくり

2月14日、文化センターで「第25回津奈木町健康づくり推進大会」が開催されました。この大会は、地域住民に密着した健康づくりを推進し、健康に対する意識の高揚を図ろうと、健康づくり推進協議会と町が主催して、2年毎に行っているものです。

当日は、各地区からたくさんの方が参加。主催者を代表して西川町長が「精神的に悩むと自分の命を縮めることを考えてしまう。こんなに悲しいことはありません。そういった環境を作らないように頑張っていきたいと思います。みなさんが健康で長生きするような町にするため、一緒に健康づくりを進めていきたいと思います。」と挨拶。

また、生活習慣病健診受診優良地区の上位5地区（新川・桜戸・川内・中尾・染竹地区）と、よい歯のコンクール部門最優秀賞の山下美奈子さん・香澄ちゃん親子（内野）と優秀賞の林田安子さん・夏樹くん親子（日当）が表彰されました。



→ご家庭のみそ汁の塩分測定などもありました



→【写真左より】
山下美奈子さん・香澄ちゃん親子、
林田安子さん・夏樹くん親子

式典後は高野病院心療内科部長・小林伸行先生の「ここからだの関係」の講演があり、参加者はうつ病の症状や、心のケアについてなどの話を熱心に聞いていました。展示コーナーでは幼稚園、保育園、各小中学校の食育や虫歯予防の取り組みなどについての展示や、ヘルスメイトコーナーではきなこを使った和風生キャラメルを試食やみそ汁の塩分測定などが行われました。



→小林先生の講演「ここからだの関係」

生活習慣病検診地区別受診率

順位	地区名	受診率(%)	順位	地区名	受診率(%)
1	新川	73.0	12	古中尾	22.7
2	桜戸	63.5	13	倉谷	22.5
3	川内	59.1	14	竹中	21.9
4	中尾	53.8	15	日添	19.5
5	染竹	45.1	16	浜崎	18.1
6	古川	43.9	17	小津奈木	17.2
7	町中	41.4	18	平国下	16.3
8	平国上	35.9	19	丸岡	12.0
9	内野	27.2	20	大泊	10.5
10	上下門	26.1	21	辻	7.1
11	日当	25.8	22	福浦	3.5

(※) 受診率は2年分（平成20・21年）の健康診査・結核検診・肺がん検診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の合計総合受診率（平成22年1月末現在）

各検診ごとの平均受診率

健康診査	結核検診	肺がん検診	胃がん検診
25.1	27.7	22.1	16.9
子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	受診率
24.1	28.4	23.2	23.3

※年に1回は皆さんの健康のために必ず検診を受診しましょう!!