

心笑倶楽部からのお知らせ

町身体障害者互助会では、みんなで寄り合う場を「心笑倶楽部」として毎月開催していますので、会員・ご家族の参加をお待ちしています。

- 日時／3月21（日）午前10時～
- 場所／町総合グラウンド
- 内容／グラウンドゴルフ
- ※雨天の場合等は有線放送にてお知らせ
- 問い合わせ先／
町社会福祉協議会 ☎61-2940

水俣・芦北地域療育講演会について【ご案内】

- 日時／平成21年3月8日（日）
午後2時～午後4時まで
- 場所／熊本県芦北地域振興局 3階大会議室
芦北町大字芦北2670
- 内容／先輩パパ・ママの子育て・療育についての体験談
- 対象／子育て中の保護者、子育て・療育に関心のある方
保育・教育関係者、各関係機関
- 参加費／無料※申込み不要
- 問い合わせ先／
県芦北地域振興局福祉課 ☎82-3111

第2回介助技術講習会「いつまでも楽しく食べるために」のお知らせ ～介護予防における口腔機能向上のための支援～

- 日時／4月25日（土）午後1時半～3時半 ●会場／水俣病情報センター ●参加料／無料
- 講師／植田耕一郎先生（日本大学歯学部摂食機能療法学講座教授）
- 対象／高齢者の医療・福祉関係者、介護従事者、一般の方
- 定員／200名先着順（定員になり次第締切）
- 申込方法／往復はがきまたはファックスで①氏名、②年齢、③職業を明記の上、問い合わせ先まで
- 問い合わせ先／国立水俣病総合研究センター ☎63-3111・Fax61-1145

手話通訳者要請講座のご案内 ●熊本聴覚障害者総合福祉センター（財）熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587

- 講座内容／入門課程（15日程）と基礎課程（25日程） ●会 場／水俣市公民館
- 期 日／入門課程 平成21年4月13日から8月3日まで毎週月曜日（19：00～21：00）
基礎課程 平成21年8月17日から平成22年3月29日まで毎週月曜日（19：00～21：00）
- 受講資格／高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す方。
※手話通訳者養成という趣旨をご理解ください。
※基礎課程受講者は入門課程を履修された方のみ。途中からいきなり基礎課程の受講はできません。
- 受講申込／会場でテキスト料を添えて申し込みください。 ●受講料／無料（但しテキスト料等約6,000円）

年金 TOPICS 平成21年度の国民年金保険料は月額14,660円です

保険料は、収め忘れがないよう納付期限までに納めましょう。

毎月の保険料は、毎年4月上旬に1年分まとめて送られてくる「納付書」によって翌月の末日までに納めます。保険料の納め先は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。

また、毎月現金で納める以外にも口座振替で納めることもできます。口座振替ですと、毎月自動的に指定の口座から保険料が引き落とされ、納め忘れがなく、納付の手間と時間が省けて大変便利です。

■ 口座振替の早割制度

毎月の保険料の納付を通常の翌月末ではなく、当月末に口座振替により納付することで毎月の保険料が50円割引になる制度です。お問い合わせ、お申し込みについては、社会保険事務所へおたずね下さい。

ねんきん相談日
（社会保険事務所の職員が相談をお受けします）

12日（木）水俣市もやい館、26日（木）芦北町役場

ねんきん休日相談日

14日（土）八代社会保険事務所

問い合わせ先 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、役場住民課住民班 ☎78-3111(115)