

平成20年度生涯学習
講座・自主講座紹介
『健康ダンス教室』



●第1・第3火曜日
午前10時～正午
講師は宮本清美さんです。
(参加を希望の方は、教育委員
会 ☎78-5400までご
連絡ください。)

○参加者の声●
講師の宮本先生は、フラ、
社交ダンスのプロとして、県
内で大活躍の方です。内容は、
社交ダンスの基礎だったり、
時には、盆踊りのな手踊り
だったり、プロ故の話を取り
入れて楽しく進めて下さいま
す。ダンスは、普段使わない体

の奥にある筋肉を使うため、
老化防止になるとの話を聞き
ました。体重減を希望しつつ。

(緒方ハルミ)
生涯学習から自主活動に変
わり、月2回楽しく練習して
います。また、様々な催し物の
アトラクションに踊れる様な
健康を目的とした簡単な踊り
も習っています。地区の交流
会等に披露し多くの方に喜ば
れています。皆さんも健康づ
くりの一助として、健康ダン
スに参加されませんか。
(前田セツ子)

短歌

つなぎ短歌会

菜の花とツツジの花の鮮やかに
わが庭に満つ幸と云ふべし

白浜美和子

殿様がこのみしかたちそのままの
戦国村の再現を見る

西川 ムキ

老し身を五女がひきとり見てくるる
春まだあさき海見ゆる里

福田八重子

若山城の緑のなかに白一樹
(なんじゃもんじゃ)は雪被かに

寺本ツルヲ

裏畑のハウスにトマト植多しより
日々の手入れは吾を楽しませ

西 滋子

昼さがり花散る雨にひとりいて
お茶などいれむ人をこひつつ

野田 浦子

紅刷きて梅のつぶら実鈴なりを
漬けて送らむ遠く住む息子へ

加来 道子

肥後狂句

冗談でしょう

名ばかりの管理職
引き合わん
それでも米を作ります

達 生

冗談でしょう
アメリカ撤退日本から
引き合わん
オレンジ鉄道ガラ走り

宰 相

冗談でしょう
いまさら好きと言われても
引き合わん
うまかところはおつとられ

神無月

冗談でしょう
三億円にきや当り
引き合わん

旅費が高くて会費より

冗談でしょう
選挙ん時のデマですよ
引き合わん
儲けはひとり占めせらす

寅之助

「次回の笠」
○悪い癖
○旅は道連れ
一笠一句を
八月八日(金)迄
津奈木町教育委員会へ

随筆



「乗り越える力」
津奈木小学校長 松下 都

三人の子が成人してみると、
若い頃には気づかなかった、自
分の子育ての反省点が見えてく
る。そして、当分の前の子、子
どもは育てたようにしか育たな
い」という実感を抱いている。
親は誰でも我が子には幸
せな人生を歩んでほしいと
願う。ならば、どうすれば
いいか。将来社会人として
自立できる様々な力を幼い
時からつけることが重要だろう。

しつけをしていたら、決して身
につかない。コンクリートも軟
らかいうちはきちんと望む型に
流し込めるが、固まってから直
そうとしても無理だ。
また、親は子どもへの愛情を

我が子は小学校入学時、「ど
うして僕の家は学校に近くな
いの？」と泣いた。ひどい雨の
日の登校姿を見て、心が揺れ
た。しかし、自分の足で歩いて
いくしかない。納得した子は、
体力をつけて卒業で
きた。

小さな事も積み重ねて身につ
く。あいさつ、返事、食事や公共
の場でのマナー、言葉遣い……。
「まだ幼いから」「わくわくは
まあいいだろ」といい加減な
合が多い。

持っているものの、その表現の
しかたは難しい。手をかけるこ
とだけが愛情とは限らない。手
を出さずにじっと見守ることが
子どもの将来にプラスになる場
合が多い。

子どもの前から障害物を取り除
くことではなく、子どもにそ
れを乗り越える力を身につけ
させることだと痛感している。
親はいつまでも子どもを保護
できないのだから。