

毎月19日は

『食育の日』です！

6月19日、町ヘルスマイトが、町内保育園及び幼稚園で食育の日啓発用のチラシを配布しました。これは、毎月19日の食育の日にちなんで実施されたもので、登園する園児や保護者に対して、バランス良く食事をとることの大切さや、家族で楽しく食卓を囲むことの大切さについて呼びかけました。

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に、我が家の『食』について、もう一度考え直してみたいかがでしょうか。



「おやこの食育教室」
参加者募集！

夏休み企画として、おやこの食育教室を開催します。親子で楽しくお料理してみませんか？

●日時 7月27日（日）

午前10時～午後2時

●場所 改善センター・調理室

●対象者

調理体験が可能な幼児・小学生とその保護者

●内容 調理体験

※昼食として試食します。

●講師 町ヘルスマイト

●持ってくる物 エプロン

●参加費

大人の方のみ200円

（子どもさんは無料）

●申込期限 7月18日（金）まで

※参加された親子には、パンダナをプレゼントします。

※必ず、親子でお申し込みください（子どもだけの参加はできません）。

※会場の都合上、先着20組までとさせていただきます。

●申し込み先

住民課福祉班（食生活改善推進員協議会事務局）

☎78-3111（116）

ちち
父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン！

6月13日、ホワイト酪農協同組合の方が役場を訪れ、町長へ牛乳のプレゼントをしました。これは、牛乳の消費拡大を目指して、地元で生産された安全で安心な牛乳を消費者にPRしていくために全国的に実施されている「父の日に牛乳（ちち）を贈ろうキャンペーン」の一環として行われたものです。本町に酪農をされている方はいらっしゃいませんが、球磨・芦北地域は、西日本一の酪農県である本県でも有数の産地で、多くの方が牛乳の生産に励んでおられます。



↑当日は、何トンものタンクの中にわずか一滴の水の混入も許されないという厳しい検査基準に合格した“安全でおいしい牛乳”をいただきました。

高齢歩行者教育システム講習会

6月11日、文化センターで高齢者の方を対象に歩行者教育システムの講習会が行われました。

これは、最近特に多くなっている高齢者の交通事故を防止しようと、老人クラブ連合会に呼びかけて毎年開催しているものです。この日の講習では、歩行者教育システムを使って、画面に映し出された車を見ながらの横断テストなどを行い、無理な横断の危険性について学習しました。

