

健康づくり推進大会開催！

あなたが主役の健康づくり



3月9日、つなぎ文化センターで、「心を豊かに、健康はぐくむあなたが主役の健康づくり」をテーマに、「第24回健康づくり推進大会」が開かれました。参加者は約200人。当日は、西川裕健康づくり推進協議会会長の挨拶の後、健康づくりに関する表彰式が行われ、生活習慣病受診優良地区として、町中、桜戸、中尾、川内、染竹地区の上位5地区が表彰され、次に良い歯のコンクルの受賞者紹介

がありました。また、大会の締めくくりには、財団法人熊本県総合保健センターの栗津雄一郎先生を迎えての講演「はじめよう！生活習慣予防」が行われ、最近話題のメタボリックシンドロームの予防法などについて話されました。健康は、人間にとってお金では買えない唯一無二の財産です。日頃から適切な栄養、運動、休養のバランスを守り、生活習慣病の予防につとめましょう！

婦人会通信（一人暮らしの老人の方等にお彼岸団子を配布）

3月19日、一人暮らしの老人の方などに、できたてのおいしい“お彼岸だんご”が届けられました。これは、町婦人会連合会が毎年、春と秋の彼岸の時期に合わせて行なっているものです。この日を楽しみにしているお年寄りも多く、届けられただんごをうれしそうに受け取られていました。



↑当日は、“つぶあん”と“こしあん”の2種類の団子が丹精込めて作られました。

地域づくり交流座談会で町活性化推進委員会が町づくりの提言

3月26日、つなぎ温泉四季彩で、町活性化推進委員会の3年間の活動実績及び町づくりへの提言の報告会を兼ねた地域づくり交流座談会が実施されました。当日は、特定農山村地域活性化推進協議会など地域づくり団体の参加のもと、久村昌司活性化推進委員会委員長から、当委員会の活動報告及び町づくりへの提言について町長へ報告があり、その後、参加者による活発な意見交換が行われました。

→町づくりの提言書を西川町長に手渡す久村昌司委員長。

