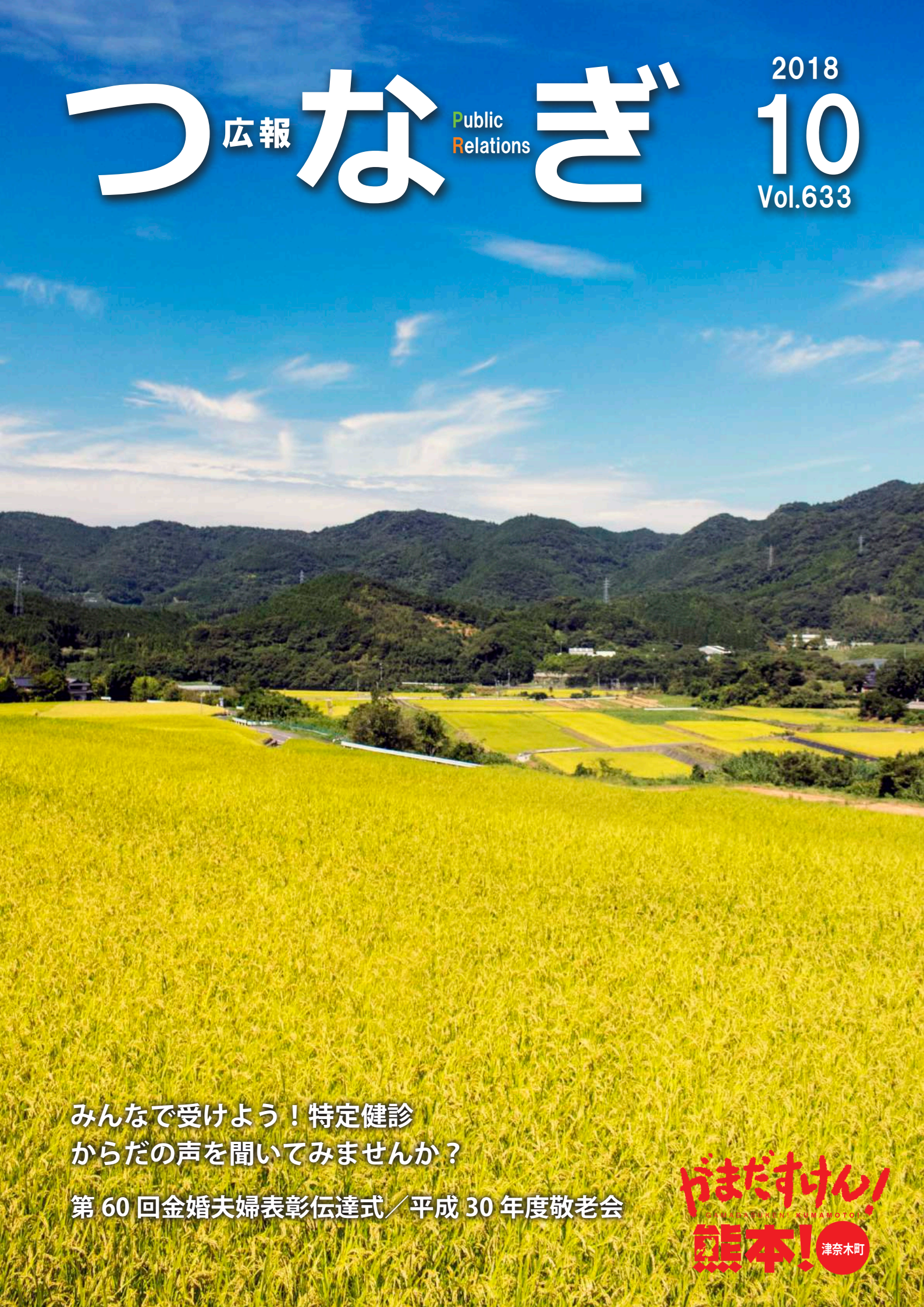
つなぎ 広報 Public Relations

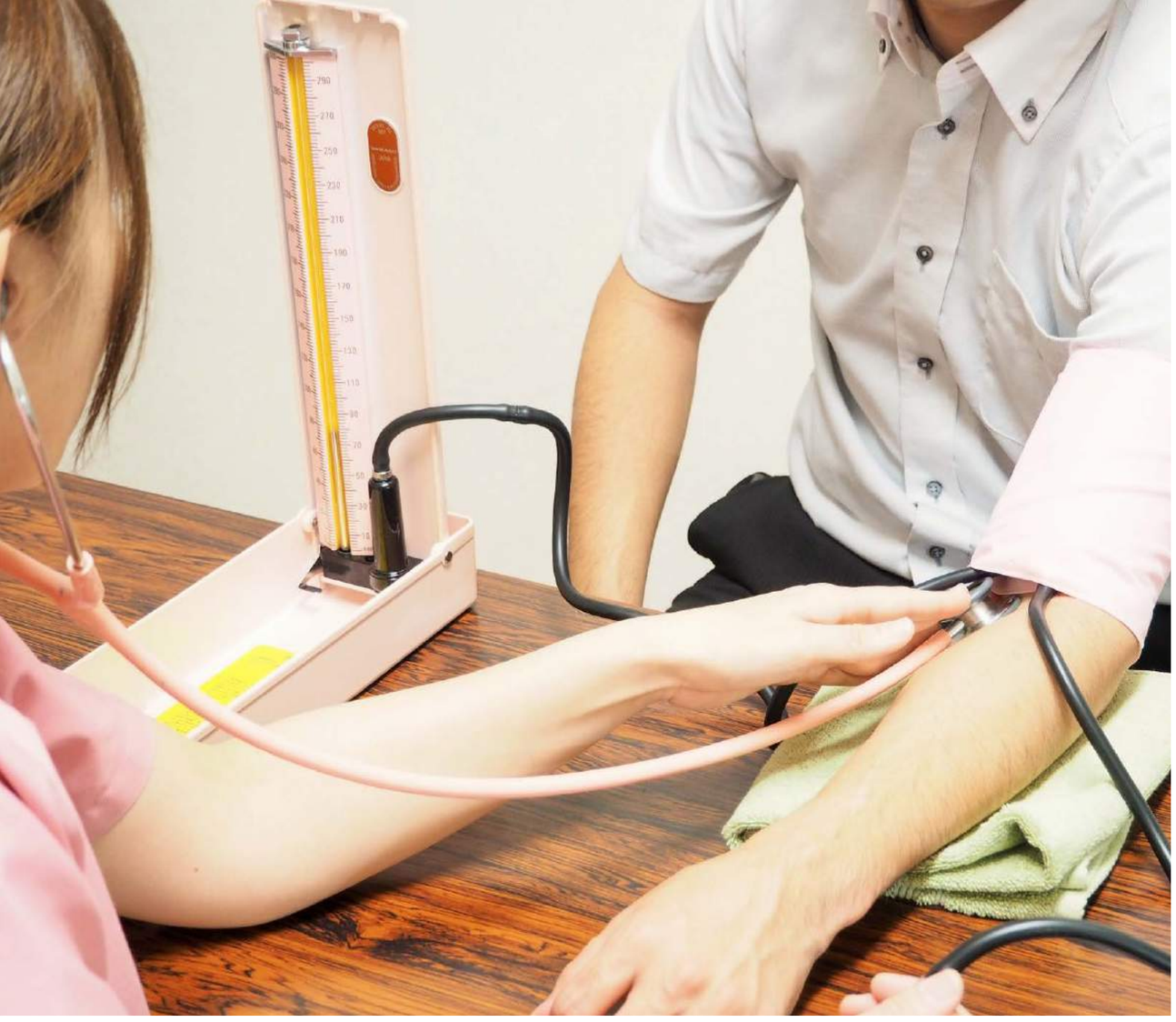
2018
10
Vol.633



みんなで受けよう！特定健診
からだの声を聞いてみませんか？

第 60 回金婚夫婦表彰伝達式／平成 30 年度敬老会

やまだすけん！熊本！ 津奈木町



みんなで受けよう！特定健診

からだの声を聞いてみませんか？



津奈木町の現状
県内下位の受診率

「いつまでも健康でありたい」これは誰もが願っていることです。元気で長生きをするためには、願うだけでなく健康な生活への実践が大切になります。

本町の特定健診受診率は、県内町村の中でも低い状況です。特に平成20～25年は6年連続で町村ワースト1位。なぜ特定健診を受けないのかを町で調査すると、「病院に通院中だから」や「都合で忙しいから」などが主な理由に挙げられました。

今月号では、生活習慣病などの発症・重症化を予防する特定健診についてお知らせします。

CONTENTS
目　次

10

October　2018
平成 30 年 10 月号







02　目次／シリーズつなぎ探訪

03　みんなで受けよう！特定健診
からだの声を聞いてみませんか？

06　第 60 回金婚夫婦表彰伝達式／
平成 30 年度敬老会

08　まちのわだい
第 31 回熊本県消防操法大会／美術館トークセッション／交通安全母の会啓発活動／郡市中学校陸上競技大会／第 73 回熊本県民体育祭

10　まちからのお知らせ
行政相談所を開設します／秋の狂犬病予防集合注射を実施します／第２回九州のお米食味コンクール in 菊池に出品してみませんか？／「安全・安心な食と農」確立セミナー／10 月 17 日～ 23 日は「薬と健康の週間」／つなぎタクシーの新しいキャンペーンが始まります／「しごと発見塾」の参加事業所を募集します／やさしさでつくる共生社会 精神保健福祉普及運動週間／あなたの筋肉量はどのくらい？「筋量測定会」を実施します／年金情報／つなぎ温泉四季彩・つなぎ百貨堂

14　くらしの情報掲示板
ブロック塀の安全点検をお願いします／女子ハンドボール世界選手権大会のボランティア募集／労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください／米粉料理講習会に講師を依頼したいグループ募集／米粉料理講習会に講師を派遣します／熊本県人権子ども集会／犬猫の譲渡会／ご存じですか？建設業退職金共済制度／ 2018 年漁業センサスにご協力ください／平成 30 年度熊本矯正展／熊本県立高等技術専門校入校生募集／ハロウィンジャンボ／おれんじ鉄道感謝デー／休日当番医（平成 30 年 10 月）／地域版依存症家族ミーティング／“地域版かたらんね”に参加しませんか／「児童福祉週間」標語の募集／ 10 月は「土地月間」／くまもと健康づくり応援店の募集／働き方が変わります／ＵＶビーズストラップ&化石レプリカを作ろう

17　平成 31 年度水俣・芦北地域振興財団助成事業を募集します／地域おこし協力隊通信／図書だより／つなぎ行事カレンダー／町の人口と世帯数／ご寄附・ご芳志お礼

20　つなぎ美術館情報

シリーズ
つなぎ探訪
つなぎの歴史あるものをご紹介

No.22
瀬戸眼鏡橋
町指定文化財



瀬戸眼鏡橋（長さ９m、幅 3.5 m）は、おれんじ鉄道沿いに流れる小津奈木川に架かる橋で、鉄道を越えて現場に行かないと見過ごしてしまう橋です。本町にある眼鏡橋の中でも施工の丁寧さが光る橋であり、昭和 50 年 11 月 26 日に町指定文化財に指定されています。

現在は、生い茂った木陰の下に小さな清流が流れ、橋の前後の旧道（里道）は利用されず、橋を訪れる人も少ない状況です。当時は、風穴（水俣市）から瀬戸（津奈木町）まで２か所も徒渡（かちわた）り（※）しなければならない難所続きでしたが、瀬戸眼鏡橋が建立されたことで安全に通行できるようになりました。架橋されたのは、1849 年（嘉永２年）から 1850 年（嘉永３年）の間だと言われています。その頃は、津奈木も水俣も重磐岩眼鏡橋を始め、たくさんの石橋が建立され、まさに石橋の架橋ブームだったそうです。

※徒渡（かちわた）り…歩いて川を渡ること。

津奈木町公式 LINE（ライン）@ やってます!
友だち登録で町の情報を GET しよう♪
【登録方法】
LINE アプリを開き「友だち追加」→「QR コード」→左の QR コードを読み取る。

津奈木町公式アカウント @tsunagi_official
Follow me! Instagram はじめました。
Web サイト↓フォローお待ちしてます！
https://www.instagram.com/tsunagi_official/

自分の生活習慣を見直してみませんか？

なぜ特定健診を受ける必要があるの？

健診は、腹囲の計測と血液のデータからメタボリックシンドローム（メタボ）のチェックを行い、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病をいち早く見つけるための大切な健康診査です。

偏食や運動不足など、長年身に付いた生活習慣。その習慣を続けると、何の自覚症状もなく動脈硬化が進行し、心臓病や脳血管疾患などを発症する可能性が高くなります。

生活習慣病は自覚症状が出にくいので、気付かないうちに状態が悪化してしまいます。普段から一年に一回特定健診を受け、身体や血管の状態を調べることが大切です。

図1　主な死因別死亡数割合（28年度）

※赤字は生活習慣が関係する死因

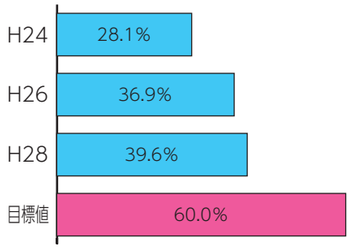
第1位	悪性新生物（がん）	28.5%
第2位	心疾患	15.1%
第3位	肺炎	9.1%
第4位	脳血管疾患	8.4%

※人口動態統計（厚生労働省）より抜粋。

受診後は丁寧な保健指導を行います

特定健診の受診後は、健診結果をつづった「わたしの健康ノート」が受診者へ渡されます。生活習慣病のリスクが高い人には、保健師や管理栄養士が健診結果を丁寧に説明し、アドバイスを受けながら、生活習慣の改善に取り組むことができます。

図2　特定健診受診率の推移（町）



※受診率（%）＝受診者数／対象者数

健康な未来のために

不適切な食生活や運動不足などの不健康な生活が続くと、生活習慣病の原因になり、その病気が重症化して、死に至るような病気の発症へとつながります。命が助かったとしても、後遺症が残るなど、発症する前と同じような生活が送れなくなることも少なくありません。

生活習慣病は、発症する前から適切な生活習慣を心がければ、予防することができます。また、生活習慣病を発症しても早い段階で発見して治療や生活習慣の見直しを行えば、進行を抑えて重症化を予防することができます。これは、将来の医療費抑制にもつながります。

これからの健康的な生活を守るため、大切な家族のためにも、特定健診を受診して保健指導も活用し、健康な未来を目指しましょう。

「健診が大事なのはわかっているけど…」

そんなあなたにアドバイス

仕事が忙しくて時間が取れない…

あなたの体はたった一つ。「あの時受診していれば」と後悔しないために健診に行きましょう。年に1回、約1時間程度で終わります。

お金がかかるから、受けたくない…

健診は無料です。病気になってしまっては、金銭的な負担が多いばかりか、働けなくなるかもしれません。

健康に自信があるから、必要ない…

健康な人でも、油断は禁物です。生活習慣病のほとんどは自覚症状がありません。まずは、特定健診で自分の健康状態を確認しましょう。

治療中だから、大丈夫…

治療中でも、症状のない病気まで診療中に発見できるとは限りません。一度かかりつけの先生に相談してみましょう。

生活習慣病の早期発見・早期改善に向けて

総合健診と選ぶ健診を実施します

ほけん福祉課保険班・福祉班　☎78－3115（内122・124）

「総合健診（ミニ人間ドック）」と「選ぶ健診」の追加申込を受け付けます。受診を希望する人は、窓口へご連絡ください。

毎年10月は、がん検診受診率50％達成に向けた集中キャンペーン月間です。この機会にがん検診も併せて受診をお勧めします。



総合健診（ミニ人間ドック）※予約制。

40歳以上の津奈木町国民健康保険加入者が対象です。特定健診、がん検診、超音波検診をセットで受けられます。

選ぶ健診

次の検査項目の中から受けたい健診を組み合わせて同日に受けることができます。社会保険などの被扶養者でも、「特定健診受診券」を持参すれば、申し込み不要で当日にがん検診と一緒に特定健診を受診することができます。集団健診で受診できるかどうかは、ご加入の保険者にご確認ください。

■検査項目■

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウィルス検査

総合健診・選ぶ健診日程　（選ぶ健診は地区で日時が異なります。）

	日　時		対象地区	場　所
総合健診	11月1日（木）	10：00～	（事前予約制）	平国コミュニティセンター
	5日（月）	8：00～	（事前予約制）	つなぎ文化センター
選ぶ健診	11月1日（木）	8：00～8：30	平国下・辻	平国コミュニティセンター
		8：40～9：10	福浦・平国上	
	4日（日）	8：00～8：20	日当・丸岡	農業就業改善センター
		8：30～8：50	日添	
		9：00～9：20	小津奈木	
		9：30～9：50	新川・古川	
		10：00～10：20	大泊	
		10：30～11：00	※1	
	6日（火）	8：00～8：20	桜戸	つなぎ文化センター
		8：30～8：50	浜崎	
		9：00～9：20	竹中	
		9：30～10：10	染竹	
		10：30～11：00	※1	
	7日（水）	8：00～8：20	中尾	つなぎ文化センター
		8：30～8：50	古中尾・内野	
		9：00～9：20	上下門	
		9：30～9：50	倉谷	
		10：00～10：20	町中・川内	
		10：30～11：00	※1	

※1　指定された時間帯で都合が悪い場合は、都合の良い日のこの時間帯に受け付けをすることができます。

※7月の申し込みで申し込まれた人は、10月中旬頃にご自宅へ問診票を郵送でお届けします。今回の追加申し込みの人は、10月下旬に郵送します。

第60回金婚夫婦表彰伝達式



9月12日(水)、農業就業改善センターで第60回金婚夫婦表彰伝達式が開催されました。

ことしは昭和43年に結婚した夫婦が金婚を迎え、当日出席した22組に熊本日日新聞社から表彰状と記念品が手渡されました。

代表して永松尚美さん・洋子さん（小津奈木）が「50年共に支え合い、元気で金婚の日を迎えることが出来たのは、周囲の方々の支えのおかげです。今後も、夫婦手をたずさえて、健やかに毎日を過ごしていきたい」と謝辞を述べました。



謝辞を述べた永松尚美さん（左）・洋子さん

敬老会・金婚夫婦表彰者一覧

（敬称略）

最高長寿（107歳）
《上下門》
齋藤　チシ

最長夫婦（結婚72年）
《中尾》
農山　秀男・フジコ

結婚70年夫婦
《大泊》
柳迫　吉雄・タスエ

結婚60年夫婦
《竹中》
成田　滿・春江
《染竹》
鶴野　輝昭・輝子
《古中尾》
原野　忠行・ツギエ
《内野》
椎葉　正二・豊子
《平国下》
濵田　友彦・トミ子
《小津奈木》
石田　勝・チク

金婚夫婦（結婚50年）
《染竹》
髙橋　修二・久美子
《日添》
鶴野　冨人・敦子
鶴野　保賢・玲子
《浜崎》
山口　等・ヨミ子
《桜戸》
田村　新吉・絹子
《古川》
濵本　廣人・惠美子
《中尾》
川野　廣美・みどり
《倉谷》
塚本　長生・アケミ
《内野》
豊田　實美・サカエ
《上下門》
伊藤　亮・安子
《福浦》
福田　冨士男・タカ子
《平国下》
松本　佳澄・チヱ子
村上　兼雄・チエノ
《日当》
伊藤　冨男・ノブ子

寿詞（95歳老人会関係）
《染竹》
松永　マツエ
《浜崎》
齋藤　ミキ子
《倉谷》
堀田　孝子
大森　シズコ
《上下門》
川上　幸子
《日添》
諫山　フミ子
《日当》
上村　ヒサ子

平成30年度 敬老会













【写真解説】1.笑いが絶えない1日となりました／2．着物姿で美しく踊りました／3．飛び入りで参加し会場を盛り上げた岡本さん／4．自分の十八番の曲を元気に歌っていました／5．陽気なメロディーに合わせてフラダンス／6．津奈木地区のトリを務めた倉谷劇団



感謝状と記念品が贈られました

9月14日(金)、農業就業改善センター、赤崎漁村センター、平国コミュニティセンターの3会場で敬老会が行われました。山田町長は「これまでの豊かな知識と経験を地域づくりに大いに発揮していただき、いつまでもお元気で私たちをご指導ください」とあいさつ。当日は各会場で大勢のお年寄りが集まり、長寿を祝って表彰状と記念品が贈られました。

式典後は各会場で歌や踊りなどの演芸会が行われ、会場では大きな拍手と笑い声が響いていました。

米寿おめでとうございます

（敬称略）

※昨年からことしの敬老の日までに88歳になられた人が対象です。

米寿（88歳）
《竹中》
黒山　フサ子
山﨑　涼子
松永　キフ
《染竹》
岩瀬　美智子
下川　チヨコ
下川　文藏
黒木　エイ
宮﨑　保子
岩﨑　義任
田中　リツ
眞野　サツ
《浜崎》
原田　直満
《桜戸》
門村　幸
村上　ケイ子
《町中》
千々岩　英昭
齋藤　五助
《新川》
髙橋　ナツ子
《古川》
前田　長壽
山本　ツヤ子
山本　哲郎
《大泊》
眞野　ノブ子
《中尾》
農添　マサエ
齋藤　みよ
吉本　保男
《古中尾》
山﨑　スミ子
久村　猛雄
澤田　マサエ
《倉谷》
平松　昭子
《内野》
寺川　ミツエ
林田　祐一
豊田　タヅ子
《上下門》
辻　テル
田口　キヌエ
田口　敏男
久村　一彌
川上　ミチ子
《川内》
前坂　ミチ子
《福浦》
福田　カズエ
《平国上》
福山　キミ子
《平国下》
長濵　キルエ
松本　泰正
《日当》
開田　ケイ子
伊藤　勢
《日添》
篠原　フジヲ
林田　ルイ
永松　親義
篠原　ツエコ
《小津奈木》
永田　正人
岡本　安夫
折木　篤
《丸岡》
新立　ヒサヘ
新立　ミヨ

男女総合の部で２位に輝く

郡市中学校陸上競技大会

９月 12 日（水）、エコパーク水俣陸上競技場で芦北・水俣郡市中学校総合体育大会陸上競技大会が開催され、津奈木中学校は男女総合の部で２位の成績を収めました。結果については下記のとおりです。

【部門別表彰】

○男女総合　２位
○女子短距離の部　２位
○男子中・長距離の部　１位
○女子中・長距離の部２位

【県大会出場者】※敬称略。１位のみ掲載。

▶男子
○代表 3000m　北岡瑞貴（町中）９分 41 秒５

▶女子
○１年 800m　前島芹菜（桜戸）　２分 33 秒５
○代表 80m Ｈ　西本愛梨（桜戸）　13 秒３
○代表走幅跳　篠原美沙季（日添）　４m98cm
○代表４× 100m リレー　54 秒０
　中山智尋（平国下）　篠原美沙季（日添）
　井上美玖（新川）　西本愛梨（桜戸）






葦北郡選手一致団結

第 73 回熊本県民体育祭

９月８日（土）から第 73 回熊本県民体育祭が行われ、本町は葦北郡として出場し、総合順位は 12 位でした。水泳競技の部で男子 65 歳以上の 200m フリーリレーに出場した福田三継さん（福浦）が優勝を果たしました。競技別順位は以下のとおりです。

競技別順位

競技名		順位	競技名		順位
陸上競技	男	17	サッカー		17
	女	11	柔　道		－
水　泳	男	11	剣　道		9
	女	7	弓　道		6
軟式野球	男	5	相　撲		5
ソフトボール	男	5	銃剣道		8
	女	―	空手道		1
ソフトテニス		13	アーチェリー		15
卓　球		9	クレー射撃		11
バドミントン	男	5	馬術		－
	女	1	テニス		9
バレーボール	男	5	ゲートボール	男	11
	女	5		女	16
バスケットボール	男	9	ボウリング		16
	女	17	グラウンドゴルフ	男	8
ハンドボール	男	9		女	5
	女	―	※「―」は欠場。		
総合順位					12
女子順位					11


熱戦が繰り広げられた女子バレーボール（対八代市）


男子 65 歳以上 200m フリーリレーで優勝した福田三継さん（福浦）

健闘した第５分団

第 31 回熊本県消防操法大会

９月２日（日）、第 31 回熊本県消防操法大会が山鹿市カルチャースポーツセンターで行われ、小型ポンプの部に芦北支部代表として出場した第５分団は 17 位で競技を終えました。

同大会は熊本県、熊本県消防協会が主催で行っているもので、各地区を勝ち抜いた強豪が集まる大会です。小型ポンプの部には 26 チーム、ポンプ車の部には 14 チームが出場。小型ポンプの部で競技順１番という張りつめた空気の中、操法を披露した第５分団。ホースを真っすぐに延ばし見事な操法を披露しました。

ポンプ車の部では、芦北町消防団が２位となりました。

― **指揮者の坂口誠さん（内野）からコメント** ―

郡大会と県大会までの約３か月間、一生懸命練習してきました。みんなで目標に向かって取り組み、喜びと感動を分かち合えることができて良かったです。これからも、消防団員として地域のために任務を全うしていきたいです。






交通事故ゼロを目指して

交通安全母の会啓発活動

交通安全母の会（津奈木町婦人会）が、９月 14 日（金）に開催された敬老会に合わせて、農業就業改善センター前で「交通安全キャンペーン」と「結核予防キャンペーン」を行いました。これは、高齢者の交通事故や結核に気をつけてもらうために毎年行われています。当日は、10 人の交通安全母の会会員が敬老会に参加した人へチラシの配布や募金を呼びかけていました。


一人一人に呼びかけていました


対談するゲストの皆さん

夫婦の事件簿（エピソード）を語り合う

美術館トークセッション

「ぼくのおくさん☆柴川敏之展 PLANET HOME」の関連プログラムとして、９月９日（日）につなぎ美術館でトークセッションが行われました。岡山県の大原美術館学芸課長の柳沢秀行さん、現代美術家の柴川敏之さんとその妻で ESD 研究者の柴川弘子さんをお招きして、夫婦間の身近な出来事から、人と人との関わりや社会についての話まで、アートを通した視点からの語り合いがありました。

行政相談所を開設します

問い合わせ　総務課総務班　☎78-3111（内212）

行政運営に対するご意見や苦情、ご要望について行政相談員が相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時　10月24日(水)　午前10時～午後3時
場所　役場1階和室
行政相談員　永柄　加代子（浜崎）

秋の狂犬病予防集合注射を実施します

問い合わせ　住民課住民班　☎78-3113（内112）

犬を飼っている人には、飼い犬の登録と毎年1回の予防注射の接種が義務付けられています。

飼い犬の登録を行っていない場合は登録が必要ですので、同時に登録を行ってください。

実施日　10月11日(木)
場所・時間
▽つなぎ文化センター前　午前9時～9時30分
▽赤崎漁村センター前　午前9時50分～10時20分
▽平国コミュニティセンター前　午前10時40分～11時10分

★犬の登録は一生に1回
対象の犬　生後3か月以上の犬
登録手数料　1頭　3千円
★予防注射は年1回
対象の犬　生後3か月以上の犬
料金
▼注射料…2570円
▼注射済票料…550円
計3120円



第2回九州のお米食味コンクールin菊池に出品してみませんか？

問い合わせ　振興課農林水産班　☎78-3112（内233）

九州産米の良食味と安心・安全な品質の米生産のために、生産者の良質な米づくりへの生産意欲を高め、市場関係者及び消費者に対するPRによる九州産米の消費拡大を目指し、菊池市で「九州のお米食味コンクール」が開催されます。出品されたお米は、細かく分析され、結果表がお手元に届きますので、ぜひこの機会に出品されてみてはいかがでしょうか。詳しくは、振興課へご連絡いただくか、菊池市ホームページをご覧ください。

開催日　11月17日(土)
場所　菊池市立七城体育館
募集期間　10月1日(月)～11月5日(月)
審査米　平成30年産うるち米（もち米不可）を玄米（精白米不可）で2キロ
出品数　品種ごとに3検体まで可。
出品料　1検体当たり千円
申込方法　参加申込書と玄米2キロ（水分は13%～16%）を米袋に入れて提出してください。玄米は返却されません。

★振興課で取りまとめを行います
希望する場合は玄米及び出品料をそえて10月29日(月)～30日(火)の間に振興課まで持ってきてください。個別での出品もできます。



「安全・安心な食と農」確立セミナー

問い合わせ　振興課農林水産班　☎78-3112（内233）

「食を学ぶ、食を選ぶ」「知っておきたい食べ物のこと」「知らないと危険な食べ方」「食品添加物や食品表示の話」「食べることの大切さ」「食・農・環境のこと」など、これらのことを学びながら、自分自身や子どもさんの健康と「食・農・環境」を未来へつないでいくために必要なことを一緒に考えてみませんか。

※詳しくは津奈木町ホームページをご覧ください。

日時　11月2日(金)　午後7時～
場所　つなぎ文化センター会議室
募集人員　60人程度（先着順）
参加費　無料
講師　武部　佳子　氏（一般社団法人分子整合医学美容食育協会 富山小矢部支部 支部長）
申込方法　振興課農林水産班へ電話またはFAX（78-3116）でお申し込みください。
申込締切日　10月26日(金)

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

問い合わせ　ほけん福祉課福祉班　☎78-3115（内124）

薬は病気やけがを治すのに役立ちますが、用法や用量などを守らなければ、副作用により健康を損なう恐れがあります。薬のことで不明な点があれば、薬剤師など専門家に相談し、適切に使用しましょう。

かかりつけ薬剤師・薬局を持つことで、複数の病院から薬をもらっている場合でも、薬の重複や相互作用の防止のほか、副作用や効果について継続的な確認を受けることができます。かかりつけの薬剤師・薬局を積極的に活用しましょう。

つなぎタクシーの新しいキャンペーンが始まります

問い合わせ　政策企画課　☎78-3114（内222）

つなぎタクシー運転免許証自主返納者支援事業

免許証を自主返納した人を対象に、町内行き回数券22回分（6600円分）を無料でお渡しします。

対象者　次のいずれにも当てはまる人。
・10月1日以降に運転免許証を自主返納した人で、申請時に本町に住民登録がある人
・警察署などで免許証返納手続きをしてから1年以内の人（申請は1人1回限り。）
※自主返納とは、運転免許証の有効期限前に自主的に免許証を返納することで、有効期限切れによる失効や免許取り消しなどは除きます。
手続き方法　次の手順で行ってください。
①警察署などで免許証の自主返納手続きを行い、「運転免許取消通知書」を発行してもらう。
②必要なものをお持ちになって、政策企画課で申請手続きを行う。
《必要なもの》印かん・運転免許取消通知書

つなぎタクシー新規登録者お試し乗車キャンペーン事業

10月以降につなぎタクシーの新規利用登録の申し込みを行った人に、つなぎタクシーの町内行きお試し乗車券3回分（900円分）を無料でお渡しします。

期間　10月1日（月）～12月28日（金）
※有効期限は翌年3月29日（金）まで。
対象者　キャンペーン期間中に、初めてつなぎタクシーの利用登録をする人
手続き方法　印かんをお持ちになって、政策企画課へお越しください。



「しごと発見塾」の参加事業所を募集します

仕事の面白さを高校生が自ら発見できる機会として、水俣・芦北地域内の高校と水俣市・津奈木町・芦北町が協力して「しごと発見塾」を開催します。地域内の高校に通う生徒へ、しごとの「魅力・やりがい」をPRしてみませんか。

日時　平成31年2月22日(金)　午後2時～午後5時
場所　芦北高校体育館
募集事業所数　40社程度
応募条件
①水俣・芦北地域内に事業所がある
こと
②10・11月に開催の「事前説明会」に参加できること
③終了後のアンケートなどに協力できること
※応募多数の場合は、抽選などをする場合があります。
参加費　無料
応募方法　町ホームページから申込書をダウンロードして、必要事項を明記してお申し込みください。
応募締切日　11月16日(金)

問い合わせ　政策企画課　☎78-3114（内221）

やさしさでつくる共生社会 精神保健福祉普及運動週間

10月15日(月)～21日(日)は精神保健福祉普及運動週間です。この運動は、精神保健福祉を取り巻く現状や課題について考え、理解を深めてもらうことが目的です。

心の病気は誰もがかかり得るもので特別なものではありません。正しい知識を得て、自分や周りの人の心の健康について考えてみましょう。

問い合わせ　ほけん福祉課福祉班　☎78-3115（内124）

あなたの筋肉量はどのくらい？「筋量測定会」を実施します

11月～12月に各地区のいってみゅう会で「筋量測定会」を実施します。50歳以上の人は、誰でも参加できますので、左表の日程でご都合がよい日にご参加ください。

測定結果をもとに健康運動指導士、理学療法士の指導もあります。参加する人は、肘・膝までまくりやすい服装で、飲み物とタオルをご持参ください。ハンドクリームや日焼け止めの使用はお控えください。

※ペースメーカーをしている人は不具合が起きる可能性がありますので、測定はご遠慮下さい。

★筋量測定とは？

手・足に電極をつけ、微弱な電気を流すことで、「筋肉量」「脂肪量」「水分量」「基礎代謝量」などを計測します。年齢に応じた部位ごとの筋量評価もあり、自分の体の現状を知ることで健康管理に役立てることができます。

問い合わせ　ほけん福祉課保険班　☎78-3115（内122）

～　筋量測定会日程表　～

期　日	場　所	時　間
11月1日（木）	古中尾公民館	午前9時30分
	倉谷集会所	午後1時30分
11月2日（金）	小津奈木公民館	午前9時30分
	桜戸公民館	午後1時30分
11月7日（水）	川内公民館	午前9時30分
	赤崎漁村センター	午後1時30分
11月8日（木）	竹中公民館	午前9時30分
	福浦公民館	午後1時30分
11月12日（月）	染竹公民館	午前9時30分
	中尾公民館	午後1時30分
12月3日（月）	大泊公民館	午後1時30分
12月4日（火）	浜崎公民館	午後1時30分
12月12日（水）	町中公民館	午前9時30分
	内野公民館	午後1時30分
12月14日（金）	浜公民館	午前9時30分

※各地区定員20人程度です。
※お住まいの地区関係無くどこでも参加できます。

年金情報

国民年金の任意加入制度のご案内

問 住民課住民班　☎78-3113
八代年金事務所　☎0965-35-6123（内112）

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

●任意加入をする条件

①住所地が日本国内で60歳以上65歳未満の人
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
③20歳以上60歳未満のまでの保険料納付月数が480か月（40年）未満の人
④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人

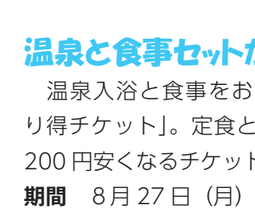
また、受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人、外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人も任意加入ができます。

●注意事項

・外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人を除き保険料の納付方法は、原則口座振替です。
・日本国内に居住している人の任意加入は、住民課住民班で手続きができます。

●必要なもの

・年金手帳
・預金通帳および金融機関への届出印



出張年金相談のご案内

	第2・4木曜日	第2金曜日
10月	11日・25日	12日
場所	水俣市もやい館	芦北町役場

相談時間：午前9時30分～午後3時30分

ご相談の方法―

事前に電話予約を行ってください。
○八代年金事務所出張相談予約窓口
電話番号：**0965-35-6123**
（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）
※予約するときは、ご相談者様の**基礎年金番号**が分かるものを準備して、お電話ください。

つなぎ温泉 四季彩

秋の味覚フェア

秋が旬の食材を使ったメニューを週替わりで販売します。秋の旬をどうぞご賞味ください。
●期間　9月20日（木）～10月31日（水）

温泉と食事セットがお得に！

温泉入浴と食事をお得に楽しめる「湯ったり得チケット」。定食と丼物セットがそれぞれ200円安くなるチケットを好評販売中です。
期間　8月27日（月）～11月30日（金）

問い合わせ先：つなぎ温泉四季彩　☎78-4126
営業：午前10時～午後9時　休業日：第1水曜日

つなぎ百貨堂
（物産ギャラリーグリーンゲイト）

秋の味覚フェア開催！

●極上みかん「肥のあかり」入荷しました。
全国発送も承り中です。10日（水）頃まで。
●梨の名産地「一勝地」から生産者直売会
▷ジャンボ新高梨　6日（土）頃まで
▷新興梨　6日（土）頃から
●名産の「太秋柿」は15日（月）から入荷予定。数量限定ご予約承り中。
●名物みかん「肥のあけぼの」は25日（木）から入荷予定です。数量限定ご予約承り中。

問い合わせ先：つなぎ百貨堂　☎78-2000
営業：午前9時～午後6時　休業日：第1水曜日

Life

くらしの情報掲示板

Information

ブロック塀の安全点検をお願いします

熊本地震や大阪府北部の地震でブロック塀が倒壊し、尊い命が失われました。ご自宅のブロック塀などの安全点検を行い、地震時に倒壊や落下をしないよう適切な管理をお願いします。塀に傾きやひび割れが見られる場合は、注意喚起の貼紙表示を行い、早めの撤去や造り替えなど、事故を防ぐ対策を行いましょう。

問県南広域本部景観建築課 ☎0965-33-3117

女子ハンドボール世界選手権大会のボランティア募集

来年熊本で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」をサポートする運営・語学ボランティアを募集しています。一緒に世界大会を盛り上げましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。

締切日 11月20日(火)

期間 翌年11月末～12月15日頃

内容 会場運営、案内、語学での観客対応など

問熊本国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2558

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員や非正規社員はもちろん、事業主も利用できる制度です。

「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の人は、ぜひお気軽にご相談ください。

問熊本県労働委員会事務局 ☎096-333-2753

米粉料理講習会に講師を派遣します

熊本県では、家庭での県産米粉利用拡大を図るため、44人のくまもと米粉インストラクターを任命しています。米粉料理を習いたいグループに、インストラクターを派遣します。参加者にレシピ集と米粉をプレゼント。

期間 10月1日(月)～翌年2月28日(木)

申込方法 事務局へご連絡ください。事務局から講師を紹介します。

打合せ内容 日時、会場、参加人数、メニュー、講師料など

申込締切日 9月28日(金)

※費用は依頼者の負担

問熊本県米粉料理講習会事務局 ☎096-355-3381

熊本県人権子ども集会

子ども実行委員の運営で体験・活動報告や全体活動などを行います。入場は無料で、申し込みは不要です。

日時 10月13日(土) 午前10時～正午

場所 パークドーム熊本

問熊本県人権同和教育課 ☎096-333-2702

犬猫の譲渡会

熊本県では、11月11日(日)に県庁プロムナードで、今回で3回目となる犬猫の譲渡会を開催します。県内動物愛護団体との合同開催の譲渡会です。個性豊かな動物たちと一緒にお待ちしています。

各保健所でも譲渡会などを随時開催していますので、詳しくは各保健所までお問い合わせください。

問熊本県健康危機管理課 ☎096-333-2248

水俣保健所 ☎63-4104

ご存じですか？建設業退職金共済制度

建設現場労働者の福祉増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された建設業退職金共済制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

その他 共済証紙は労働者の就労日数に応じて適切に貼り付けてください。「建設業退職金共済手帳」を持っている労働者が退職するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

問建退共熊本県支部 ☎096-366-5111

2018年漁業センサスにご協力ください

平成30年11月1日現在（流通加工調査は平成31年1月1日現在）で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにし、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。10月中旬（流通加工調査は1月上旬）から調査員が漁業関係者を訪問しますので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

問熊本県統計調査課 ☎096-333-2179



平成30年度熊本矯正展

日時 11月10日(土)～11日(日) 午前9時30分～午後4時

※11日(日)は午後3時まで。

場所 熊本刑務所

入場料 無料

内容

①刑務所内見学
②矯正広報パネルなどの展示
③性格検査
④全国の刑務所作業製品の販売
⑤バザー
⑥アトラクション など

問熊本刑務所処理部企画部門 ☎096-364-3165

熊本県立高等技術専門校入校生募集

試験日 11月2日(金)

科名・定員

▽自動車車体整備科 15人
▽電気配管システム科 20人
▽総合建築科 15人

訓練期間

▽自動車車体整備科 3年
▽電気配管システム科・総合建築科 2年

応募資格 18歳以上で、高卒以上または高卒見込みの人

期間 10月10日(水)～19日(金)

合格発表日 11月15日(木)

入校日 平成31年4月9日(火)

その他 施設内見学は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問熊本県立高等技術専門校 ☎096-378-0121



おれんじ鉄道感謝デー

八代駅から川内駅間が300円で乗れる切符を販売します。ぜひ沿岸地域のイベントやお出かけなどに、おれんじ鉄道をご利用ください。

実施日 10月21日(日)

運賃 乗車1回につき、大人300円、子ども100円

※300円未満の区間については通常運賃を適用します。

※観光列車「おれんじ食堂」は対象外です。

対象区間 八代駅～川内駅間

問肥薩おれんじ鉄道㈱営業部 ☎0996-33-6860



休日当番医（平成30年10月）

	病院名	住所	電話番号
7日（日）	本田レディースクリニック	水俣市浜町	63-2019
	篠原医院	芦北町佐敷	82-2046
8日（月）	水俣協立病院	水俣市桜井町	63-1704
	七浦てらさきクリニック	芦北町芦北	82-5666
14日（日）	水俣協立病院	水俣市桜井町	63-1704
	芦北とりかい眼科	芦北町芦北	82-5881
21日（日）	たなか耳鼻科・眼科クリニック	水俣市桜井町	62-8777
	宮島医院	芦北町佐敷	82-2254
28日（日）	渕上クリニック	水俣市塩浜町	63-6552
	百崎内科医院	芦北町田浦	87-1777

※休日当番医の診療時間は午前9時～午後5時です。
※医療機関は変更になることがあります。受診前に電話でお問い合わせください。

地域版依存症家族ミーティング

依存症を抱える人のご家族が、正しい知識や家族の対応などについて学び、同じ悩みや体験を持つ人との交流を通して、健康で自分らしい生活を送れるようにミーティングを開催します。

日時 10月25日(木)
午前10時～正午

場所 八代保健所

対象者 アルコール・薬物・ギャンブル依存症患者の家族

話題提供 アルコール依存症の回復当事者

参加方法 当日直接会場へお越しください。

参加費 無料

問 熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

〝地域版かたらんね〟に参加しませんか

家族や大切な人を自死で亡くされた人々が、悩みや苦しみを分かち合い、共に心を癒していただけるようグループミーティングを開催します。

日時 10月25日(木)
午後2時～午後4時

場所 八代保健所

対象者 家族や大切な人が自死で亡くなった人で、参加を希望される人

参加方法 当日直接会場へお越しください。

参加費 無料

問 熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

「児童福祉週間」標語の募集

来年度の児童福祉週間に向けて、象徴となる標語を募集します。詳しくは、(公財)児童育成協会のホームページ(http://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo)をご覧ください。

締切日 10月20日(土)

内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

主催者 厚生労働省・(社福)全国社会福祉協議会・(公財)児童育成協会

問 (公財)児童育成協会
☎03-3498-4592

10月は「土地月間」

10月は「土地月間」、同月1日は「土地の日」です。一定面積(都市計画区域外は1万㎡)以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者(買主)が届け出をする必要があります。

届け出の必要な取引 土地の売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

届出期限 契約(予約)締結日から2週間以内(締結日を含みます。)

届出先 政策企画課

問 政策企画課
☎78-3114(内223)

くまもと健康づくり応援店の募集

熊本県では、健康に配慮した食事提供などを行う「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。

対象 飲食店、弁当・総菜店など

条件 栄養成分表示やヘルシーメニューの提供など6つのベース項目から1つ以上取り組むこと。

締切日 10月31日(水)

問 熊本県健康づくり推進課
☎096-333-2252

働き方が変わります

来年4月から働き方改革関連法が順次施行されます。

①時間外の上限規制が導入されます。
時間外労働の上限が月45時間、年360時間が原則となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です。
使用者は、10日以上の年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。
同一企業内で、正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

問 熊本労働局雇用環境・均等室
☎096-352-3865

UVビーズストラップ&化石レプリカを作ろう

UVビーズは、紫外線が当たると色が変わるビーズ。作ったストラップを付けると屋外の紫外線の様子が分かります。化石レプリカ作りでは、大昔に生きた恐竜の爪や歯、アンモナイトなどの化石のレプリカを作ります。

日時 10月20日(土)
午前10時～正午

場所 熊本県環境センター

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 10月13日(土)までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、ハガキ、FAX、メール(center@kumamoto-eco.jp)でお申込みください。

問 熊本県環境センター
☎62-2000



平成31年度
水俣・芦北地域振興財団助成事業を募集します

問い合わせ　政策企画課　☎78－3114（内222）

平成31年度の水俣・芦北地域振興財団助成事業を次のとおり募集します。
希望する人は、 申請期限内に申し込みを行ってください。

地域振興事業

地域の産業の振興に関する事業や地域住民の自主的な地域づくり活動に対して、水俣・芦北地域振興計画に基づく地域振興事業として助成を行っています。

「町の特産品を開発したい」、「町を元気にするためのイベントを実施したい」など、地域で行う自主的な地域づくり活動に対して費用の一部を助成します。

対象団体
原則、町内に事務所を置く団体

対象事業
①地域の産業振興に関するもの
②地域住民などの自主的な地域づくり活動に関するもの
③地域の再生・振興に関するもの

補助限度額
事業費の一部で400万円以内

実施期間
2019年4月1日～2020年3月15日
※水俣・芦北地域振興計画に基づく地域振興事業として助成します。

申請期限
12月7日（金）

申請先
政策企画課

★今年度は以下の事業について助成が行われています。

実施団体	取り組み内容
津奈木町	住民参画型アートプロジェクト2018 柴川敏之つなぎプロジェクト



柴川敏文つなぎプロジェクト

環境技術研究開発助成事業

環境配慮型の研究開発などを行う事業に対し、費用を助成します。

対象団体
①水俣市・葦北郡で事業を行う株式会社、その他法人
②水俣・芦北地域に所在する法人と連携して事業を行う大学、短期大学、高等専門学校

対象事業
①環境に対する負荷の軽減に役立つ環境配慮型の先端技術の研究開発事業
②水俣市・葦北郡を中心とする地域における環境配慮型の研究開発を促進する事業

《参考》平成30年度実施事業（抜粋）
・海域の環境調査研究などにより、カキの養殖環境の最適化を図り環境調和型漁業の確立を図る事業
・先端技術の活用により、カンキツ加工副産物から健康機能成分を抽出し、高付加価値の商品を開発する事業

対象条件
①事業財源に国・県からの助成金などを含まないこと
②生産目的の設備投資、仕入れなど営利活動でないこと
③審査委員会、財団理事会で適当と認められるもの

説明会
▷日時
10月30日（火） 午後2時～午後3時30分
※参加する場合は、10月23日（火）までに水俣・芦北地域振興財団事務局（☎096－283－8881）までお申し込みください。
▷場所
芦北地域振興局1階会議室

申請期間
▷一次募集
11月6日（火）～平成31年1月4日（金）
▷二次募集（一次募集で締め切る場合があります。）
平成31年1月11日（金）～3月1日（金）

申請先
政策企画課

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の髙木董です。つなぎ美術館を拠点に活動しています。これまでさまざまなアーティストの方々とたくさんお会いしました。美術館の展覧会とあわせて、何気ない瞬間を知ってもらえたらなと思います。

アーティストの加藤笑平さんとともに、作品がある染竹水天宮へ行きました。水はこんなにも青く見えるものなのかと思いました。

ただいま公開中の展覧会「ぼくのおくさん☆柴川敏之展ＰＬＡＮＥＴ ＨＯＭＥ」に携わった柴川さん夫妻が美術館にお越しになったときのこと。お二人には３歳の息子さんがいて、遊びに来たときは笑い声が美術館内に響き渡ります。会う度に成長を重ねる息子さんと、この前は追いかけっこをして遊びました。

５月から約３年にわたり、アーティストの五十嵐靖晃さんによるアートプロジェクトが始まり、私も同行しました。赤崎へ向かう車から、その日も素晴らしい色をしていた海が見えたときに、二人で「すごい」と感嘆した瞬間が鮮明に残っています。

つなぎに来て、つなぎで起こっていることやつなぎ以外で起こっていること、何でもないことも大切なことも、皆さんとおしゃべりできたら幸せです。今後もつなぎの魅力をフェイスブックで発信していきますので、ぜひ「つなぎまち地域おこし協力隊」で検索してください。

写真は、染竹水天宮のところです。



図書だより

今月の新着おすすめ本

一般書 **焦土の刑事**
著：堂場　瞬一



1945 年。B29 による東京大空襲の日、防空壕で女性の遺体が発見される。街に転がる無数の遺体と、目の前のたったひとつの遺体。これは戦争ではない。個人に対する犯罪だ―。警察小説の旗手が満を持して描く大河シリーズ、開幕。

児童書 **花里小吹奏楽部 キミとボクの交響曲**
著：夕貴　そら



バンドフェスティバルに向けて、過酷な練習がはじまった。前年、金賞を逃していたこともあって、みんな気合が入る。が、なぜか省吾の様子がおかしい。演奏にも力が入っていない――。吹奏楽部青春小説、感動の最終章！



津奈木町図書館

開　館　午前８時 30 分～午後６時
（土日祝日は午前 10 時～午後５時）
休館日　月曜日・年末年始
問合せ　☎７８ - ３０９６

本の貸し出しについて―
▽貸出冊数は、１人３冊までです。
▽貸出期間は２週間です。ただし、入荷１か月以内のものと予約が入っている本については、１週間となります。

ほかにもこんな本があります

一般書　▶堕天使たちの夜会／福田和代　▶神に守られた島／中脇初枝　▶死にたい、ですか／村上しいこ　▶能面検事／中山七里　▶七〇歳年下の君たちへ／五木寛之　▶蝶のゆくへ／葉室麟

児童書　▶ぼくらの卒業旅行／宗田理　▶未来のミライ／細田守　▶からだをうごかすえほん／のぶみ　▶ＦＣ６年１組①／河端朝日　▶ねことねずみ／いもとようこ　▶インクレディブル・ファミリー／橘高弓枝　他

つなぎ行事カレンダー

2018 October 10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 (改)戦没者追悼式 10:00~	2	3 (役)母子健康手帳交付・子育て相談 8:30~13:00	4	5 (水)1歳6か月児健診　13:00~	6
7 (グ)町民大運動会 8:30~	8　体育の日	9	10	11 (美)絵になるマッチ箱（P20） (文)(赤)(平)狂犬病予防注射（P10）	12 (水)6か月児健診 13:00~	13 (物)つなぎ朝市 8:00~
14 (美)ESD カフェ in つなぎ（P20）	15	16 (小)津奈木地区あけぼの大学 10:00~ (水)4か月児健診 13:00~	17 (役)母子健康手帳交付・子育て相談 8:30~13:00 (小)赤崎・平国地区あけぼの大学 10:00~	18 (グ)中体連駅伝大会 8:30~ (水)3歳6か月児健診　13:00 ~	19	20 ◆第 47 回熊本県人権教育研究大会水俣・芦北大会 13:00~、芦北町民総合センター
21 ◆第 47 回熊本県人権教育研究大会水俣・芦北大会 9:00~、水俣・芦北管内各地	22	23 (改)育児学級 13:00 ~	24 (役)行政相談（P10） (文)環境共生型農業果樹講習会 9:00~	25	26	27
28	29	30 (文)環境共生型農業野菜講習会 9:00~	31	11/1	2 (文)「安全・安心な食と農」確立セミナー（P11）	3　文化の日

【開催場所】　(役)津奈木町役場庁舎　(改)農業就業改善センター　(美)つなぎ美術館　(物)物産ギャラリーグリーンゲイト　(四)つなぎ温泉「四季彩」　(小)小学校　(中)中学校　(幼)津奈木幼稚園　(保)津奈木保育園　(水)水俣市保健センター　(グ)総合グラウンド　(体)B&G 体育館　(文)つなぎ文化センター　(平)平国コミュニティセンター　(ご)ごみ処理場　(赤)赤崎漁村センター　◆その他
※カッコ内の「P ○」は記事掲載ページ。

町の人口と世帯数

平成 30 年 8 月末日現在
※カッコ内増減は前月比

人　口	4,631 人（－ 14 人）
男	2,181 人（－ 4 人）
女	2,450 人（－ 10 人）
世帯数	1,936 戸（－ 3 戸）

◆出生　2 人　◆転入　8 人
◆死亡　9 人　◆転出 14 人

ご寄附・ご芳志お礼

（敬称略）

社会福祉協議会へ―
【香典返し】
《例》地区名　喪主・届出人（故人）
▶福浦　福山春男（貞雄）　▶倉谷　谷村民雄（クミ）
▶桜戸　澤田しげ子（臣也）　▶古川　岡松アツ子（守）
▶日当　上村ヒサ子（武春）

上記の方々からご寄附いただきました。ご意思に添い、有効に活用させていただきます。故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

広報つなぎ
2018.10月号

ぼくのおくさん☆柴川敏之展　PLANET HOME

2000年後の未来から現代社会を俯瞰する現代美術家、柴川敏之による「ぼくのおくさん☆プロジェクト」の成果展。夫婦のパートナーシップを切口に社会の課題を考えます。

9月8日（土）～11月25日（日）

観覧料　一般300円、高・大生200円、小・中生100円
場　所　1階展示室・3階展示室


《Bad Mother 万歳》

関連プログラム

ESDカフェ in つなぎ　未来のHOME―暮らし・コミュニティ・地球―を語る

日時　10月14日（日）　14：00～15：30
場所　つなぎ美術館アトリエ
料金　観覧料のみ
定員　20人（事前申込不要・当日先着順）
出演　原明子（ESDコーディネーター）
一川大輔（作業療法士、福祉用具プランナー）
柴川敏之（現代美術家）
ファシリテーター　柴川弘子（ESD研究者）

「アーティスト・イン・レジデンスつなぎ2018」関連プログラム
絵になるマッチ箱

日時　10月11日（木）　19：00～20：30
場所　つなぎ美術館アトリエ
料金　無料
講師　富田直樹（画家）
定員　10人（要事前申込・先着順）
対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）

つなぎまちのつなぎかた

津奈木町の歴史や風土を掘り起こし、地域で共有できる作品を作り上げるアートプロジェクトです。



1978年千葉県生まれ。2005年東京藝術大学大学院修士課程修了。人々との協働を通じて、その土地の暮らしと自然とを美しく接続させ、景色をつくり変えるような表現活動を各地で展開している。千葉県在住。
五十嵐　靖晃さん

～エッセイ Vol.02　競舟のはなし～

毎年お盆の8月15日に津奈木町で開催される町民体育祭「競舟大会」。競舟のはじまりは江戸時代、漁の帰りの網舟同士の競り合いだと言われている。艇長、鐘打ち、舵取り各1人と漕ぎ手10人の計13人が舟に乗り込み、各地区対抗で行われ、地元に帰省した人も交え熱戦が繰り広げられる。まだ若い漕ぎ手の方から1枚の白黒写真（昭和23年撮影）を見せてもらった。海に浮かんだ木造の競舟の上に、上半身裸で筋骨隆々とした男たちがズラリと並んで腰を下ろし、こっちを見つめている。背景の港の石垣と相まって、この写真、鳥肌が立つほどに格好が良い。「前から4番目が自分のじいちゃんです。この頃から変わらず、負けられないライバル地区があるんです」と少し誇らしげに言う。かつて津奈木町は集落（現在の地区）ごとに網舟で漁をして、共同体として支え合うことで命をつないできた。この集落のつながりを大切にするDNAが、生活環境が変わった現代でも競舟には残っているのだ。なぜ津奈木町の町民体育祭「競舟大会」がこんなに盛り上がるのかがよく分かった。津奈木には未来につなぎたい景色がある。



つなぎ美術館　〒869－5603　熊本県葦北郡津奈木町大字岩城494　☎0966－61－2222　FAX0966－61－2223
開館時間　午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）　休館日　水曜日（祝日の場合は翌日）

－　表紙の写真　－

稲穂が徐々に黄金色に変化しつつある古中尾地区の田園風景。暑かった夏が過ぎ、朝晩はすずしい風を感じるようになりました。収穫されるお米が楽しみですね。

編集後記

北海道で大地震が起きてから約1か月経ちました。被害に遭われた皆さんに心よりお見舞い申し上げます。テレビや新聞で見ましたが、あまりに大きな傷跡に胸が痛みました。以前の日常を取り戻すまでには、まだまだ時間がかかりそうです。約2年前の熊本地震のように地震はいつ起こるか分かりません。前を向いて頑張っている皆さんの姿を忘れず、ずっと応援し続けます。（田）

■発行・編集　津奈木町役場政策企画課
〒869－5692　熊本県葦北郡津奈木町大字小津奈木2123番地
☎0966－78－3111（代表）　FAX0966－78－3116
ホームページ：http://www.town.tsunagi.lg.jp
メール：hpmaster@town.tsunagi.lg.jp