催し　町民体育祭陸上競技大会を開催します

■問い合わせ　教育委員会　☎78-5400

町民体育祭陸上競技大会を開催します。今年は、町制施行50周年記念として入賞地区には「50周年記念賞」が贈呈されます。

■日　時
10月13日（日）午前8時30分

■場　所
総合グラウンド

式典　町制施行５０周年記念式典を開催します

■問い合わせ　総務課総務班　☎78-3111

本町は今年で町制施行50周年を迎えます。これに伴い津奈木町の発展に寄与した人、団体を表彰する記念式典を開催します。

■日　時
10月17日（木）　午前10時（受付：午前9時～）

■場　所
つなぎ文化センター

健診　総合健診・複合健診について

■問い合わせ　住民課福祉班　☎78-3113

総合健診と複合健診の追加申込みを受け付けます。受診を希望する人は、10月11日（金）までにお申し込みください。詳しいことは住民課福祉班へお問い合わせください。

【複合健診（選ぶ健診）について】

下記の検査項目の中から受けたい健診を組み合わせて同日に受けることができます。

検査項目

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、喀痰（かくたん）検査、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、腹部超音波検診、肝炎検査、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）検査

そ の 他

該当地区で都合が悪い場合は、都合の良い検診日の午前10時30分から午前11時までの間で受付ができます。

総合健診（ミニ人間ドック）　※予約制です

40歳以上の津奈木町国民健康保険加入者が対象です。特定健診、がん検診、超音波検診をセットで受けられます。

検診日	受付時間	会　　場
11月1日(金)	10：00～	平国コミュニティセンター
2日(土)	8：00～	つなぎ文化センター

複合健診（選ぶ健診）　※地区で時間が異なります

検診日	受付時間	該当地区	会　　場
11月1日(金)	8:00～9:20	福浦・平国上・平国下・辻	平国コミュニティセンター
11月4日(月)	8:00～8:20	中尾	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	上下門・川内	
	9:00～9:20	町中	
	9:30～9:50	倉谷	
	10:00～10:20	古中尾・内野	
11月5日(火)	8:00～8:20	日添	改善センター
	8:30～8:50	大泊	
	9:00～9:20	小津奈木・丸岡	
	9:30～9:50	新川・古川	
	10:00～10:20	日当	
11月7日(木)	8:00～8:20	浜崎	つなぎ文化センター
	8:30～8:50	竹中	
	9:00～9:20	染竹	
	9:30～9:50	桜戸	
	10:00～10:20		

セミナー　水俣・芦北地域雇用創造協議会よりセミナー情報

■問い合わせ　水俣・芦北地域雇用創造協議会　☎82-5572

水俣・芦北地域雇用創造協議会では水俣・芦北地域の雇用拡大のため、下記のとおりセミナーを開催します。参加費は無料ですのでお気軽にご参加ください。 申し込みについては、上記の問い合わせ先もしくはホームページ（http://mina-ashi-koyo.jp/）にてお申し込みください。

福祉事業所の企業説明会を開催します

水俣・芦北地域で現在職員を募集している、また今後募集を予定している福祉施設が参加し、企業説明会を開催します。

■日　時　10月8日（火）
午後1時30分～午後3時
（受付 午後1時）

■場　所　あらせ会館（水俣市）

■参加企業　5～6社予定
※詳細は、決定次第当ホームページにて掲載いたします。

■対　象　福祉事業所に就職を希望する求職者など

■締　切　10月7日（月）

ファシリテーションセミナー（第２回労務セミナー）を開催します

この研修では、ファシリテーション（企業や学校、地域のコミュニティーなどの組織の会議などでグループ活動が円滑に行われるよう中立な立場から支援を行うこと）に関するファシリテーションスキルを学びます。

■日　時　11月21日（木）
午前10時～午後5時

■場　所　水俣市公民館（第一研修室）

■内　容　会議ファシリテーション(基礎)について

■講　師　青木将幸ファシリテーター事務所代表
青木将幸 氏

■定　員　20人～30人

■対　象　事業者など

■締　切　11月7日（木）

年金情報

国民年金に関する情報をご紹介します。

今年度の国民年金保険料は『1万5040円』です

保険料は、納め忘れがないよう納付期限までに納めましょう。

毎月の保険料は、納付書によって翌月の末日までに納めます。保険料の納付先は、金融機関またはコンビニエンスストアとなっています。毎月現金で納める以外にも口座振替で納めることもできます。口座振替だと、毎月自動的に指定の口座から保険料が引き落とされ、納め忘れがなく、納付の手間と時間が省けて大変便利です。

■口座振替の早割制度
毎月の保険料の納付を通常の翌月末ではなく、当月末に口座振替により納付することで毎月の保険料が50円割引になります。希望する人は、別途手続きが必要となりますので、上記担当までお問い合わせください。

●問い合わせ
住民課住民班
☎78-3113（内115）

出張年金相談所

年金事務所の職員が相談をお受けします。
【相談日】
10月11日(金)　芦北町役場
10月17日(木)　水俣市もやい館
【連絡先】
0965-35-6123　※要予約